



REGIONE LIGURIA



Giornata Nazionale
SENTIERO ITALIA CAI

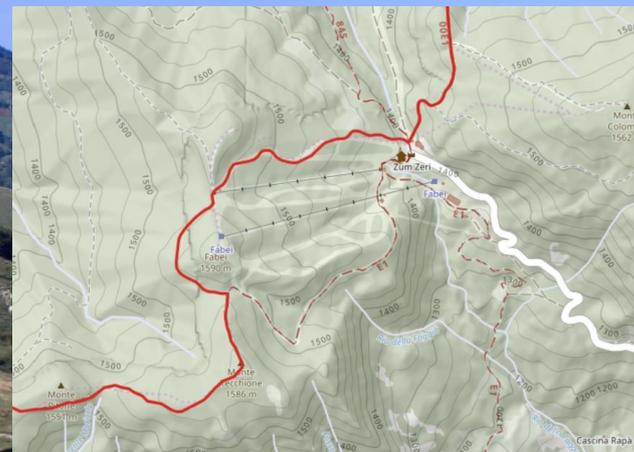
Il sentiero più lungo al mondo

Per un turismo montano più sostenibile e responsabile

domenica 20 novembre 2022



Provincia di La Spezia (SI G01) Passo dei Due Santi - Foce dei Tre Confini - Passo della Cappelletta



L'ingresso in Liguria avviene con questa tappa che percorre l'interessante crocevia dove si incontrano le Regioni di Toscana, Emilia Romagna e Liguria. Raduno e partenza da due località:

- Gruppo dal Passo della Cappelletta (1085) Varese Ligure. Itinerario: loc. Passo del Lupo (1300), lato Nord del Gottero, Foce Tre Confini (1430).

- Gruppo da Sarzana (ore 8.00 Piazza Terzi) Itinerario: Zum Zeri(1398m) - Passo Dei Due Santi (1392m) - Foce Tre Confini
Breve tratto di collegamento ci porta al bivacco di nuova costruzione, di proprietà del Comune di Sesta Godano,
dove avrà luogo la manifestazione di firma dell'atto di affidamento per la gestione del manufatto alla Sezione CAI della Spezia.

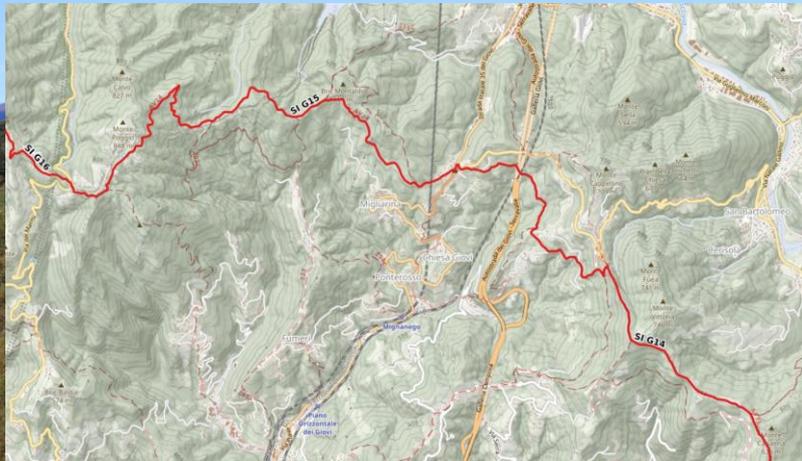
Salita alla vetta del monte Gottero (1639) percorrendo la variante del SICAI, crinale M. Lupo, Passo del Lupo ritorno al punto di partenza



Provincia di La Spezia
(SI G01) Passo dei Due Santi - Foce dei Tre Confini - Passo della Cappelletta



Provincia di Genova (SI G14) Crocetta d'Orero - Passo dei Giovi



Una delle tappe che aggira dall'entroterra l'area urbana di Genova. Itinerario: Passo dei Giovi, Posto Tappa AVML (472), Santuario della Vittoria (591), Versante sudovest del Monte Vittoria, Piano delle Barche (607), Località Castello, Santuario della Vittoria e infine, rientro al Posto Tappa Giovi per ristoro con prodotti locali.

Orario di partenza ore 8.30 Passo dei Giovi. Possibilità di percorrerne un tratto con joelette.



Provincia di Genova
(SI G14) Crocetta d'Orero - Passo dei Giovi



Provincia di Savona (SI G25) Colle di Melogno - Giogo di Giustenice



Tappa che si mantiene sopra 1000 m di quota. Itinerario: ritrovo Colle del Melogno, 1028 m., ore 9.00 nel posteggio dopo il forte centrale. Si attraversa la splendida foresta demaniale della Barbotina passando dalla casetta della forestale. Salita sino all'arrivo della "Ferrata degli Artisti" in località Balzi Rossi (1300 m.) Arrivo al Bric dell'Agnellino, 1335 m. seguendo la variante alla Tappa 14 AV, discesa a Cascina Catalano, pausa pranzo.

Ritorno passando a lato mare del Bric Merizzo, ed arrivo al punto di partenza.



Provincia di Savona
(SI G25) Colle di Melogno - Giogo di Giustenice



Provincia di Imperia (SI G33) San Bernardo di Mendatica - Sella della Valletta



La penultima tappa ligure del Sentiero Italia è breve ma presenta un dislivello intermedio che riporta gli escursionisti oltre quota 2000 sul livello del mare. Ritrovo sul piazzale di Monesi alle 8.30-9.00 e salita al Rifugio Sanremo dove ci sarà la possibilità di mangiare e brindare.

Dal Rifugio si sale lungo il crinale fino alla cima del Monte Saccarello, la vetta più alta della Liguria (2.200m).



Provincia di Imperia



Provincia di Imperia
(SI 633) San Bernardo di Mendatica - Sella della Valletta





REGIONE LIGURIA



Giornata Nazionale

SENTIERO ITALIA CAI

Il sentiero più lungo al mondo

Per un turismo montano più sostenibile e responsabile

domenica 20 novembre 2022



club alpino italiano
regione liguria