



SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“GENNARGENTU”

“CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI NUORO”



L'**offerta formativa** di seguito proposta è costituita da una specifica “sequenza didattica”, ovvero da un organico “percorso didattico-formativo” composto da:
Corso E1 [2024] e **Corso E2** con **CS_A** [2025]”

Corso E1 - 2024

ESCURSIONISMO DI BASE

Presentazione e inizio Corso:
Sabato 7 Settembre 2024 ore 16:30
c/o la sede del CAI Nuoro in via Campania, 22 - Nuoro

Valle di Lanaittu
e dintorni



Villaggio di Tiscali



Grotta Corbeddu-Sondaar



Sa Sedda 'e Sos Carros

Il **Corso E1** - primo passo del percorso didattico-formativo richiamato in esordio - è destinato a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna condividendo i valori e le pratiche del CAI.

Requisiti in entrata: capacità adeguata ad una attività fisica moderata ma prolungata, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà a seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche.

Obiettivo: formare degli escursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà E.

Il **Corso** si svolgerà con un minimo di **10** iscritti fino a un massimo di **15**, con priorità in base alla minore età anagrafica e all'ordine cronologico di iscrizione.

La **domanda** di iscrizione - compilata sull'apposito modulo - deve essere consegnata **entro e non oltre il 3 settembre 2024** direttamente alla **Segreteria** del Corso, presso la sede sociale del CAI Nuoro (martedì e venerdì dalle ore 16:30 alle ore 18:30).

Per info ed iscrizioni: programma scaricabile dal sito < <https://www.cai.it/sezione/nuoro/> >

Segreteria: Alfieri PRINA 342 081 1380 e Salvatore CAMBEDDA 333 605 8912

Contatti: < sse.cainuoro@gmail.com >