

Cicloescursionismo Ruote in Spalla del Cai di San Donà di Piave Longarone e dintorni "Di quà e di là del torrente Maé" Domenica 14 Aprile 2024



Percorso semplificato: lunghezza 20km, dislivello 500m, difficoltà MC/MC
Percorso completo: lunghezza 31km, dislivello 1000m, tratti difficoltà BC+/BC+
DURATA escursione stimata 5 ore

TRASPORTO: ritrovo ore 7 a San Donà presso la palestra di arrampicata in via S. Pellico, trasferimento con mezzi propri a Longarone (frazione Pirago), partenza in bici entro le ore 9.

PRANZO al sacco con possibilità di rifornimento solo alla partenza o all'arrivo.

PARTECIPAZIONE gratuita per i soci Cai, mentre per i NON SOCI è obbligatoria l'assicurazione giornaliera di 12,50 euro da attivare al momento dell'iscrizione.

Partecipazione solo con MOUNTAIN-BIKE adeguata, CASCO obbligatorio, kit di riparazione ed equipaggiamento da cicloescursione montana.

Breve DESCRIZIONE del PERCORSO:

l'escursione è caratterizzata da **due parti di percorso** dalle caratteristiche molto diverse tra loro che si intersecano a Igne nel ponte di corda sull'orrido del Maè, una prima solo per ciclisti esperti, una seconda molto più semplice su strada secondaria e sterrato da fare tutti assieme. Perciò faremo due gruppi e ci ricongiungeremo durante la salita in destra Maè.

Percorso completo: dal parcheggio risaliamo sulla strada principale, la attraversiamo e seguiamo la stradina per Podenzoi. Giunti alla cappella votiva saliamo su stradina inizialmente asfaltata poi sterrata con forti pendenze fino a uno slargo a quota 1100m poi su sentiero fino a una casupola a quota 1150m. Ora inizia una ripida discesa fino a Igne e al ponte in corda da attraversare rigorosamente con bici a mano dalla sponda sinistra alla destra del torrente Maè. Si prosegue con le indicazioni del percorso semplificato.

Percorso semplificato: dal parcheggio si percorre un sentiero sulla sponda destra del torrente verso il ponte di Igne e fino a Soffranco con numerosi saliscendi. Saliamo per la Val Grisol fino al Pont de la Costa Granda, lo attraversiamo e saliamo ancora fino alle case in località Rizzapol e Casera Tao. Infine scendiamo sempre sulla destra del torrente (in parte lungo il percorso dell'andata) fino al parcheggio.

L'escursione si svolgerà nel rispetto dei CODICI di autoregolamentazione e della scala di DIFFICOLTA' di cicloescursionismo del Cai.

Per ulteriori INFORMAZIONI e ISCRIZIONI rivolgersi entro Giovedì 11 Aprile agli accompagnatori Ennio Alfier al numero 3311078975 o Nicola Ave (ASC) al 3382863629 oppure a ruoteinspalla@caisandona.it oppure presso la sede Cai di S. Donà in via Guerrato.

