



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Atessa**

# 2024

## Calendario Escursioni



## **“Abbiamo bisogno di percorrere i sentieri del passato, per dare il giusto valore al presente.”**

Per ripercorrere la storia della sezione CAI di Atessa bisogna fare un salto indietro nel tempo fino al 1978, anno in cui un gruppo di giovani ragazzi atessani, appassionati di montagna, decise di scrivere una lettera al CAI nazionale per chiedere informazioni sulle formalità da rispettare per costituire una sezione CAI ad Atessa. Questo gruppo, che inizialmente contava solo 12 componenti, il cui entusiasmo veniva animato dal loro mentore Fernando De Ritis, nei tre anni precedenti si era cimentato con costanza in una serie di escursioni sulle cime del Gran Sasso e della Maiella; raccolse più di cento firme a favore dell'apertura dell'associazione e il CAI nazionale acconsentì alla richiesta. Di lì a pochi mesi si costituì il primo Direttivo con Franco Caporale come Presidente. Oggi il CAI Atessa con i suoi 180 soci fa parte delle 24 sezioni (più 7 sottosezioni) che compongono il CAI Abruzzo. È un'associazione che non ha scopo di lucro, indipendente, apartitica, aconfessionale ed improntata a principi di democraticità; uniforma il proprio ordinamento allo Statuto e al Regolamento Generale del Club Alpino Italiano. Il 13 Maggio 2023 un altro importante capitolo della sua storia è stato scritto: l'inaugurazione della nuova sede che l'Amministrazione Comunale di Atessa ha concesso all'associazione, nell'edificio dell'ex caserma del Corpo Forestale adiacente il Convento di San Pasquale, in località Vallaspra. In questa occasione la sezione è stata intitolata alla memoria di Fernando De Ritis che per primo aveva creduto in quel piccolo gruppo di giovani appassionati, così come i vari uffici della sede a quella di alcuni di loro: Nicola Celiberti, Domenico Carbonelli, Nicola Fantini, Mario Tano.

L'impegno rimane quello di sempre, continuando sul sentiero tracciato dai primi soci fondatori e arricchendosi, anno dopo anno, di nuove sfide ed obiettivi: trasmettere la passione per la montagna e la sua conoscenza non solo attraverso un ricco calendario escursionistico ma anche organizzando corsi di formazione, eventi, incontri con le scuole, giornate di sensibilizzazione sulla tutela e sostenibilità ambientale, occasioni di promozione del patrimonio montano, ripristino e apertura di nuovi sentieri. Tutto questo sempre restando a disposizione nel collaborare con altre associazioni ed enti del territorio.



# Il Consiglio Direttivo

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Presidente:</b>         | Giuseppina Zaccardi                               |
| <b>Vice Presidente:</b>    | Antonio D'Onofrio                                 |
| <b>Segretario:</b>         | Katiuscia Cinalli                                 |
| <b>Revisore dei Conti:</b> | Concezio Grappasonno                              |
| <b>Tesoriere:</b>          | Nicola Menna                                      |
| <b>Consiglieri:</b>        | Nunzio D'Amelio<br>Mario Tinaro<br>Renato Valerio |

## Responsabili e Titolati Sezionali

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <b>Programma/Rapporto Con Enti/Sede:</b>                | Giuseppina Zaccardi                   |
| <b>Tesseramento:</b>                                    | Giuseppina Zaccardi - Nunzio D'Amelio |
| <b>Sito Web:</b>  | Concezio Grappasonno                  |
| <b>Contenuti Social:</b>                                | Marina Valerio                        |
| <b>Biblioteca:</b>                                      | Simona Masilli                        |
| <b>Accompagnatore AE:</b>                               | Rinaldo Milanese - Giuseppe Masilli   |
| <b>Accompagnatore ASE:</b>                              | Marco Rossi                           |
| <b>Componente Regionale OTTO e Accompagnatore ASAG:</b> | Giuseppe Masilli                      |
| <b>Operatore Regionale T.A.M.:</b>                      | Domenico D'Orazio                     |

## INFormazioni



**Sede della Sezione:**  
Località Vallaspra, 2  
66041 Atessa (CH)



**Facebook:**  
[www.facebook.com/CaiAtessa/](https://www.facebook.com/CaiAtessa/)



**Sito Ufficiale:**  
[www.cai.it/sezione/atessa](http://www.cai.it/sezione/atessa)



**Instagram:**  
[@cai\\_atessa1978](https://www.instagram.com/cai_atessa1978)



4

**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Atessa





## Quote Associative 2024

- **Socio Ordinario:** 43,00 €
- **Socio Familiare:** 24,00 €
- **Socio Junior:** 24,00 €
- **Primo Socio Giovane:** 10,00 €
- **Secondo Socio Giovane:** 5,00 €
- **Ammissione Nuovo Socio:** 5,00 €

# Calendario Escursioni 2024

Brindisi d'Inizio Anno  
presso la Torretta di Pallano

**2024**



**Domenica**

**7**

**GENNAIO**



**6**

**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Atesa

Giovedì

11

GENNAIO

**INCONTRO:**

**Lezioni su comportamento e accompagnamento in montagna.  
In località Vallaspra Sede CAI - ore 21:00**



Domenica

21

GENNAIO

**CIASPOLATA**  
**Castiglione Messer Marino**

**Accompagnatori:**

- Nunzio D'Amelio
- Federico Sciaritilli

**Difficoltà:**

T

E

Giovedì

25

GENNAIO

**INCONTRO:**

**Lezioni su comportamento e accompagnamento in montagna.  
In località Vallaspra Sede CAI - ore 21:00**

Giovedì

1

FEBBRAIO

**INCONTRO:**

**Lezioni su comportamento e accompagnamento in montagna.  
In località Vallaspra Sede CAI - ore 21:00**



Domenica

11

FEBBRAIO

**CIASPOLATA  
Pescopennataro-  
Prato Gentile**

**Accompagnatori:**

-Giuseppe Masilli  
-Renato Valerio

**Difficoltà:**

T

E

Giovedì

15

FEBBRAIO

**INCONTRO:**

**Lezioni su comportamento e accompagnamento in montagna.  
In località Vallaspra Sede CAI - ore 21:00**



Domenica

25

FEBBRAIO

**CIASPOLATA  
Monte Rotella**

**Accompagnatori:**

-Concezio Grappasonno  
-Mario Tinaro

**Difficoltà:**

T

E



ATESSA  
1978

9

**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Atessa

Sabato

2

MARZO

**INCONTRO: Salute e Nutrizione**  
**A cura della Dott.ssa Nutrizionista Maria De Francesco**  
**In località Vallaspra Sede CAI - ore 21:00**



Domenica

10

MARZO

**LECCETA ISCA D'ARCHI**  
**Da Vallecupa (Bomba)**  
**a San Comizio**

**Accompagnatori:**

- Antonio D'Onofrio
- Francesca Tinaro

**In collaborazione con**  
Legambiente

**Difficoltà:**

T

*Escursione aperta ai non soci*

Giovedì

14

MARZO

**INCONTRO:**  
**Lezioni su comportamento e accompagnamento in montagna.**  
**In località Vallaspra Sede CAI - ore 21:00**



10

**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Atesa**



## ROMA BAROCCA

Accompagnatori:

-Ida D'Alonzo  
-Francesca Tinaro

Difficoltà: **T**



viaggio in pullman

Domenica

**7**

APRILE

CLEMENS III PONT MAX  
MCMAM VIRGINEM  
CORP ET SALVETATE COMMENDAM  
CVTV MAGISTRICO ORNAVIT  
ANNO DCCMLXII MDCCCXXV PONT VI

PERFECTO BENEDICTVS XIV PON MAX



**11**

**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Atesa



Giovedì

11

APRILE

**INCONTRO:**

**Lezioni su comportamento e accompagnamento in montagna.  
In località Vallaspra Sede CAI - ore 21:00**



Giovedì

18

APRILE

**INCONTRO:**

**Lezioni su comportamento e accompagnamento in montagna.  
In località Vallaspra Sede CAI - ore 21:00**



12

**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Atezza

Giovedì Venerdì Sabato

**25-26-27**

APRILE

**ISOLA D'ELBA**

**Accompagnatori:**

- Nunzio D'Amelio
- Giuseppe Masilli

**Difficoltà:**

**E**



**viaggio in pullman**



**AIESSA  
1978**

**13**

**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Atessa





Domenica

**19**

MAGGIO

**FESTA CAI**  
**Sede CAI in località Vallaspra**

Mercoledì

**1**

MAGGIO

**PASSEGGIATA dei COMUNI**

**Accompagnatori:**

- Carmine Di Pasquale
- Giuseppina Zaccardi

**In collaborazione con**

Atesa Sport Village

**Difficoltà:**

T

E

*Escursione aperta ai non soci*

Domenica

**12**

MAGGIO

**LE CENTO CASCATE**

**Accompagnatori:**

- Giuseppe Masilli
- Renato Valerio

**Difficoltà:**

T

E



**viaggio in pullman**



**14**

**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Atesa**

## MONTE MURO LUNGO E LAGO DELLA DUCHESSA

**Difficoltà:** **Accompagnatori:**  
EE - Invan Carozza  
- Miria Perfettibile



**viaggio in pullman**

Domenica

9

GIUGNO

Domenica

**16**

GIUGNO

**LA MONTAGNA SI**

**TINGE DI ROSA**



**SENTIERO SICAI**

**PACENTRO**

Domenica

**23**

GIUGNO



**16**

**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Atesa

Domenica

30

GIUGNO

**TRAVERSATA DEL MONTE SIRENTE**  
**intersezionale CAI Vasto e Isernia**

**Accompagnatori:**

- Concezio Grappasonno
- Giuseppe Masilli

**Difficoltà:**

EE



**viaggio in pullman**







Domenica

7

LUGLIO

**BOSCO  
DELLE MERAVIGLIE**

**Accompagnatori:**

- Antonio D'Onofrio
- Carlo Traglia

**Difficoltà:**

T

*Escursione aperta ai non soci*

Domenica

21

LUGLIO

**CORNO GRANDE**

**Accompagnatori:**

- Katuscia Cinalli
- Giuseppe Masilli

**Difficoltà:**

EE



**viaggio in pullman**







Domenica

4

AGOSTO

**LE MURELLE**  
**Intersezionale con**  
**CAI Guardiagrele**

**Accompagnatori:**

- Giuseppina Zaccardi
- Carlo Traglia

**Difficoltà:**

EE

Domenica

11

AGOSTO

**GOLE DI SAN VENANZIO**

**Accompagnatori:**

- Katuscia Cinalli
- Simona Masilli

**Difficoltà:**

E



viaggio in pullman



## MONTE VELINO

Difficoltà:

EE

Accompagnatori:

- Invan Carozza  
- Alessandro Antonini

Domenica

25

AGOSTO







## PETTORANO SUL GIZIO

Difficoltà:

T E

Accompagnatori:

- Katuscia Cinalli  
- Sabrina Ionata

Domenica

1

SETTEMBRE



21

Club Alpino Italiano  
Sezione di Atessa



Domenica

15

SETTEMBRE

**GOLE DEL SALINELLO**  
intersezionale CAI Vasto

**Accompagnatori:**

- Renato Valerio
- Nicola Menna

**Difficoltà:**

**E**



**viaggio in pullman**

Domenica

29

SETTEMBRE

**ROCCASPINALVETI**

**Accompagnatori:**

- Ivan Carozza
- Gino Di Cola

**Difficoltà:**

**E**



22

**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Atesa



## IL MATESE

Difficoltà:

E

Accompagnatori:

- Francesco Bottone
- Antonello Pinnella

Domenica

**20**  
OTTOBRE





Domenica

27

OTTOBRE

## BOSCO DEI FAGGI TORTI

**Accompagnatori:**

- Marina Valerio
- Katuscia Cinalli

**Difficoltà:**

T



viaggio in pullman

Domenica

10

NOVEMBRE

## DA SAN PASQUALE A PALLANO

**Accompagnatori:**

- Mario Tinaro
- Nicola Menna

**Difficoltà:**

T



Domenica

24

NOVEMBRE

## MARE D'AUTUNNO

### Accompagnatori:

- Marina Valerio
- Simona Masilli

### Difficoltà:

T



Domenica

5

GENNAIO

Brindisi d'Inizio Anno

2025



26

Club Alpino Italiano  
Sezione di Atezza



## Calendario 2024

**7 GENNAIO:** Brindisi INIZIO ANNO 2024

**21 GENNAIO:** Ciaspolata Castiglione M. Marino

**11 FEBBRAIO:** Ciaspolata Pescopennataro

**25 FEBBRAIO:** Ciaspolata Monte Rotella

**10 MARZO:** Lecceta d'Isca d'Archi

**23-24 MARZO:** Giornate FAI

 **7 APRILE:** Roma Barocca

 **25-28 APRILE:** Isola d'Elba

**1 MAGGIO:** Passeggiata dei Comuni

 **12 MAGGIO:** 100 Cascate

**19 MAGGIO:** Festa CAI

**25-26 MAGGIO:** La 'Ntorcia di Sante Martine

 **9 GIUGNO:** Monte Muro Lungo e Lago della Duchessa

**16 GIUGNO:** La Montagna si tinge di Rosa

**23 GIUGNO:** Sentiero SICAI Pacentro

 **30 GIUGNO:** Traversata del Sirente

**7 LUGLIO:** Bosco delle Meraviglie

 **21 LUGLIO:** Corno Grande

**4 AGOSTO:** Le Murelle

 **11 AGOSTO:** Gole di San Venanzio

**25 AGOSTO:** Monte Velino

**1 SETTEMBRE:** Pettorano sul Gizio

 **15 SETTEMBRE:** Gole del Salinello

**29 SETTEMBRE:** Roccaspinalveti

**12-13 OTTOBRE:** Giornate FAI

**20 OTTOBRE:** Il Matese

 **27 OTTOBRE:** Bosco dei Faggi Torti

**10 NOVEMBRE:** Da San Pasquale a Pallano

**24 NOVEMBRE:** Mare d'Autunno

**11 DICEMBRE:** Giornata Mondiale della Montagna

**15 DICEMBRE:** Pranzo Sociale

**5 GENNAIO 2025:** Brindisi INIZIO ANNO 2025

# Vademecum delle Difficoltà

**T**

## **Percorso Turistico**

Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento.

**E**

## **Percorso Escursionistico**

Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguato.

**EE**

## **Percorso per Escursionisti Esperti**

Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi aperti senza riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

**EEA**

## **Percorso per Escursionisti con Attrezzature**

Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (alcuni percorsi attrezzati e vie ferrate).

**EAI**

## **Percorso Escursionistico in Ambiente Innevato**

Itinerario in ambienti innevati che richiedono l'utilizzo di racchette da neve oltre ad una adeguata attrezzatura.



# Regolamento delle Escursioni

## Partecipazione - Iscrizione

1. La partecipazione alle escursioni è aperta ai soci di tutte le sezioni del CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso ed è gratuita, salvo eventuali spese per i trasferimenti collettivi (in questo caso l'iscrizione all'uscita è ritenuta valida solo dopo il versamento della quota prevista).  
È obbligatoria l'iscrizione preventiva, entro i termini e nelle modalità indicati nel programma dettagliato dell'escursione che viene esposto in bacheca, sul sito web, pagine Facebook, Instagram e gruppo whatsapp della sezione.
2. Sono ammessi anche i non soci del club alpino, quando previsto, con le seguenti modalità:  
iscrizione entro il giovedì antecedente l'escursione, e partecipazione obbligatoria all'incontro pre-uscita presso la sede; versamento della quota per la copertura assicurativa di € 10,00; consenso al trattamento dei dati personali (art. 23 D.lgs. 196/2003).
3. I minori di anni 18 devono essere accompagnati da uno dei genitori o da chi ne fa le veci.

## Obblighi dei partecipanti

La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata al presente regolamento:

1. Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica e deve essere in possesso di attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà dell'escursione.
2. Mantenere un atteggiamento di massimo rispetto dell'ambiente che si attraverserà, a prescindere che si tratti, o meno, di un'area protetta.
3. Durante l'escursione i partecipanti devono:
  - attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni degli Accompagnatori e/o dei Coordinatori.
  - rimanere in gruppo, evitando di deviare dai percorsi stabiliti, di sopravanzare l'accompagnatore, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo, nonché possibili errori di direzione.
  - osservare un comportamento disciplinato nei confronti degli organizzatori e degli altri partecipanti, nei principi dell'etica escursionistica.
4. Usare la massima prudenza, specialmente sui percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possono mettere a rischio l'incolumità propria e altrui, collaborando così alla buona riuscita dell'escursione.
5. Non allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso dell'accompagnatore e avverrà sempre sotto l'esclusiva responsabilità di chi si stacca dal gruppo.

## Responsabilità

I partecipanti sollevano la sezione CAI, i suoi dirigenti ed accompagnatori, da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso delle escursioni.

Nel caso di trasferimenti con mezzi propri, l'escursione si intende iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le auto.

## Modifica al programma dell'escursione

Il capogita si riserva la facoltà di modificare l'itinerario prefissato. In qualsiasi momento può interrompere l'escursione in programma qualora, secondo il suo insindacabile giudizio, si verificano situazioni di mancata sicurezza o condizioni di pericolo: meteo, rischio valanghe o altri fattori che possano pregiudicare la riuscita dell'escursione.



# Segnali di Emergenza Internazionali

In caso di intervento dell'elicottero  
i segnali a vista sono:



abbiamo bisogno  
di soccorso



non serve  
soccorso

**Non andare da solo in montagna,  
lascia sempre indicazioni precise  
riguardo agli itinerari che intendi  
percorrere. Informati sui numeri  
telefonici di soccorso alpino e  
speleologico della zona in cui  
intendi praticare attività.**

## Numeri di Emergenza



**118** 

**In caso di incidente in montagna  
o in grotta, richiedere all'operatore  
del 118 l'attivazione del  
CORPO NAZIONALE SOCCORSO  
ALPINO E SPELEOLOGICO.**



APP GRATUITA PER TUTTI I SOCI CAI  
Servizio di geolocalizzazione e di  
inoltro richiesta di soccorso.





**ATESSA  
1978**