

2024



# LA MONTAGNA È SENTIMENTO

GIOIA, COMMOZIONE,  
SOLLIEVO



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Bolzano

**Attività culturale**

## SALUTI DEL PRESIDENTE E DELLA **COMMISSIONE CULTURA**

*“Non esistono proprie montagne, esistono però esperienze proprie. Sulle montagne possono salirci molti altri, ma nessuno potrà mai invadere le esperienze che sono e rimangono nostre.”*

**Walter Bonatti**



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Bolzano

*“Quassù non vivo in me, ma divento una parte di ciò che mi attornia. Le alte montagne sono per me un sentimento.”*  
**Lord Byron**

La montagna insegna a conoscere il proprio ritmo e a comprendere i propri limiti offrendo a ciascuno esperienze uniche e avventure irripetibili. Ma è solo quando ci si ferma ad osservare e a pensare, circondati dalla natura così vicina e sconfinata, che è possibile cogliere in sé un sentimento inaspettato.

*“Tutti vogliono essere sulla cima della montagna, ma se ricorderai, le vette sono rocciose e fredde. Non c'è crescita sulla cima di una montagna. Certo, il panorama è fantastico, ma a cosa serve? Un panorama ci dà solo un assaggio della nostra prossima destinazione, il nostro prossimo obiettivo. Ma per raggiungere questo obiettivo, dobbiamo staccarci dalla montagna, attraversare la valle e iniziare a scalare il prossimo pendio. È nella valle che attraversiamo l'erba rigogliosa e il terreno fertile, imparando e diventando ciò che ci consente di raggiungere la vetta successiva della vita”.*

**Andy Andrews**

Anche quest'anno la Commissione Cultura del CAI Sezione di Bolzano intende offrire un percorso di scoperta dell'ambiente montano e lo fa attraverso le esperienze di personaggi

che hanno vissuto e che vivono ancora oggi la montagna – ciascuno a modo suo: chi per un sentimento di libertà, chi alla ricerca dei propri limiti o chi per la semplice gioia dell'andare in montagna. La montagna ha l'innata capacità di suscitare un sentimento davvero unico e speciale, come l'amore.

Tra i nostri ospiti, avremo il piacere di essere ispirati da Nasim Eshqi, che ha fatto dell'arrampicata il suo grido di libertà. Ascolteremo la giovane Beatrice Colli e la tenacia con cui è arrivata ad essere tra le migliori arrampicatrici italiane. Proporranno una giornata di yoga, letture e meditazione tutta al femminile, “Rifugio in Rosa”. Varie serate filmiche ci offriranno momenti di curiosità e riflessione. La presenza del CAI negli Istituti Scolastici sarà importante attraverso la partecipazione di alcuni autori di libri per ragazzi che dialogheranno con loro. Uno spazio particolare è quello delle conferenze su tematiche relative alla montagna in collaborazione con il Teatro Cristallo. Nella condivisione di esperienze che abbiamo programmato anche quest'anno, ci auguriamo che possiate cogliere quel sentimento inaspettato che accomuna gli appassionati di montagna.

Il Presidente della Sezione  
**Maurizio Veronese**  
**La Commissione Cultura**

# ATTIVITÀ CULTURALE CALENDARIO 2024

## "THIS MOUNTAIN LIFE"

FILM CINETECA CAI

**Venerdì 26 gennaio, ore 20:30**

Teatro Spazio Costellazione

pag. 12 – 13

## ARTICOLAZIONI E MUSCOLATURA IN MONTAGNA

**Giovedì 1 febbraio, ore 18:00**

Teatro Cristallo, Sala Giuliani

pag. 24

## BANFF CENTRE MOUNTAIN FILM FESTIVAL WORLD TOUR

EDIZIONE #12

**Martedì 6 febbraio, ore 20:00**

Teatro Rainerum

pag. 14 – 15

## "LA MONTAGNA SPIEGATA AI BAMBINI"

DENIS PERILLI E SIMONA BURSI

**Venerdì 23 febbraio, in orario scolastico**

Scuole primarie Bolzano

pag. 30

## "DESTINAZIONE MERAVIGLIA"

PIETRO MARANGONI

**Giovedì 29 febbraio, ore 18:00**

Circolo Militare Unificato, viale Druso

pag. 31

## "LA NOTTE DEI CERVI VOLANTI"

GIUSEPPE FESTA

**Giovedì 7 marzo, in orario scolastico**

Scuole primarie e scuole secondarie di I grado

Bolzano

pag. 32

## MARLENE KUNTZ IN "KARMA CLIMA"

IL MONDO BRUCIA, E NOI?

TRENTO FILM FESTIVAL

**Martedì 12 marzo, ore 20:00**

Pippo Stage

pag. 16 – 17

## LA MONTAGNA CHE UNISCE

15 ANNI DEL PROGETTO

MONTAGNATERAPIA

**Giovedì 14 marzo, ore 18:00**

Teatro Cristallo, Sala Giuliani

pag. 25

## FRANCESCO SAURO

IL CONTINENTE BUIO

**Venerdì 15 marzo, ore 20:30**

Teatro Comunale, San Giacomo

pag. 6 – 7

## NASIM ESHQI

MONTAGNA PER LA LIBERTÀ

**Venerdì 12 aprile, ore 20:30**

Teatro Comunale in Galleria Telser

pag. 8 – 9

## GRANDI CARNIVORI UNA SFIDA SOCIALE PER LA CONSERVAZIONE

**Giovedì 16 maggio, ore 18:00**

Teatro Cristallo Platea

pag. 26

## "THE NORTH DRIFT"

TRENTO FILM FESTIVAL

**Venerdì 7 giugno, ore 20:30**

Teatro Spazio Costellazione

pag. 18 – 19

● ALPINISMO

● CINEMA

● AUTORI E LIBRI

● I GIOVEDÌ DEL  
CRISTALLO E DEL CAI

● RIFUGIO IN ROSA

● MOSTRA

## "L'ULTIMA VIA DI RICCARDO BEE"

EMANUELE CONFORTIN

**Luglio 2024, ore 21:15**

Teatro Spazio Costellazione all'aperto

pag. 20

## "AKEJI, LE SOUFFLE DE LA MONTAGNE"

TRENTO FILM FESTIVAL

**Agosto 2024, ore 21:15**

Teatro Spazio Costellazione all'aperto

pag. 21

## RIFUGIO IN ROSA

UN MOMENTO DI MONTAGNA, SILENZI,

RESPIRI, RIFLESSIONI TRA DONNE

**Sabato 14 settembre, tutto il giorno**

Rifugio Corno del Renon

pag. 28 – 29

## GABRIEL PERENZONI

ALTAVIA 4000 DELLE ALPI

**Venerdì 27 settembre, ore 20:30**

Teatro Comunale in Galleria Telser

pag. 10

## "LA MAESTRA SILENZIOSA"

PETRA COLA

**Giovedì 10 e venerdì 11 ottobre,**

**in orario scolastico**

Scuole secondarie di I grado Bolzano

pag. 33

## LA CURA DELLA PELLE IN MONTAGNA

**Giovedì 17 ottobre, ore 18:00**

Teatro Cristallo, Sala Giuliani

pag. 27

## "IL CANE D'ORO"

SARA SEGANTIN

**Lunedì 21 ottobre, in orario scolastico**

Scuole secondarie di II grado, Bolzano

pag. 34 – 35

## BEATRICE COLLI CON FABIO PALMA

VOLEVO SCALARE IL MONDO

**Venerdì 15 novembre, ore 20:30**

Teatro Comunale in Galleria Telser

pag. 11

## "UN VIAGGIO SULLE ALPI"

TRENTO FILM FESTIVAL

**Venerdì 29 novembre, ore 20:30**

Teatro Spazio Costellazione

pag. 22 – 23

## ALL'INIZIO TUTTO ERA MARE

UN PERCORSO FOTOGRAFICO

DI MATTEO AGREITER

**Dicembre 2024**

Galleria Civica in Piazza Domenicani

pag. 36 – 37

## NATALE CAI

**Venerdì 13 dicembre, ore 19:15**

Chiesa Cristo Re, Bolzano

pag. 38



Responsabile:  
**Maurizio Veronese**, referente  
Commissione Cultura  
CAI – Bolzano



INCONTRO CON L'AUTORE

**FRANCESCO SAURO****IL CONTINENTE BUIO**Caverne, grotte e misteri  
sotterranei – Alla scoperta  
del mondo sotto i nostri piediVenerdì 15 marzo  
Ore 20:30**Teatro Comunale  
San Giacomo**

L'esploratore Francesco Sauro presenta il suo ultimo libro "Il Continente Buio" (Il Saggiatore). Un viaggio alla scoperta del cosmo sotterraneo composto da grotte e caverne, labirinti e dedali, cunicoli e camere, pozzi e grandi laghi; un reticolo misterioso e seducente che resta l'ultima frontiera inesplorata del nostro pianeta. Francesco Sauro ha risposto al richiamo del *continente buio* fin da ragazzino, quando andava alla ricerca di qualunque fessura che potesse farlo entrare nel cuore della Terra. Oggi nel suo sguardo alla passione giovanile si mescola il desiderio di conoscenza dello scienziato. In *Il continente buio* le storie delle sue avventure si intrecciano con i resoconti scientifici delle spedizioni: a ogni discesa il rilevamento della topografia, delle tracce sonore, della composizione dell'atmosfera,

dell'età di morfologie primordiali traccia per chi resta in superficie una mappa in continua evoluzione di un cosmo nascosto che ha i suoi punti di accesso nelle grotte delle Dolomiti quanto nell'Himalaya, tra i Monti Lessini come in Venezuela. Ovunque la terra offra un'apertura, c'è qualcosa di nuovo da scoprire. Ultima frontiera dell'esplorazione terrestre, il sottosuolo è un universo misterioso, un reticolo di gallerie in cui ci si può imbattere in cascate altissime, creature luminescenti, echi misteriosi, vapori infernali, sculture votive primitive, scheletri abbandonati e il buio: dappertutto, sempre, l'ignoto, il buio. Un universo in cui l'essere umano deve fare continuamente i conti con se stesso, con i limiti del proprio corpo e della propria intelligenza. In cui insieme ai confini della Terra si esplorano quelli dell'umanità.

**Il continente buio: caverne, grotte e misteri  
sotterranei [...] – F. Sauro, ilSaggiatore, 2021**

**Nel cuore della terra: La Venta, 25 anni  
di esplorazione**

A. De Vivo, F. Sauro, La Venta, 2017



In collaborazione con:  
CAI – Sezione di Laves  
CAI – Sezione di Appiano



**Francesco Sauro** (Padova, 1984) è uno dei più importanti speleologi al mondo. Nel corso di quasi quaranta spedizioni in diversi continenti ha esplorato e mappato oltre cento chilometri di nuove grotte. Insegna Geologia planetaria ed è consulente dell'Agenzia spaziale europea. Vincitore del Rolex Award for Enterprise nel 2014, due anni dopo è stato inserito dal Time nella classifica dei «10 next generation leaders». Ha scritto *L'abisso* (Vivalda, 2007) e curato il volume *Nel cuore della Terra* (Skira, 2017).

Venerdì 12 aprile  
Ore 20:30

**Teatro Comunale  
in Galleria Telser**

Nasim Eshqi è nata a Teheran nel 1982. Lo sport è sempre stata una priorità assoluta nella sua vita. Dopo una carriera di successo come kick boxer, Nasim Eshqi è passata all'arrampicata, dove si è rapidamente affermata a livello internazionale. Ora è una delle migliori arrampicatrici del mondo. Nel 2018 le è stato conferito il *King Albert Mountain Award* per i suoi straordinari risultati. Ha aperto più di cento vie in Iran e in altri paesi.

Oggi Nasim vive e lavora in Europa. È attivamente impegnata per i diritti delle donne in Iran. Nasim Esqi ha mani forti e unghie dipinte con smalto rosa shocking. È una pioniera dell'arrampicata all'aperto in Iran, dove le donne (e solo tra di loro) arrampicano su pareti artificiali durante orari stabiliti. Dopo essere stata una giovane campionessa di diversi sport – dal karate al kickboxing – Nasim ha seguito il richiamo della natura e ha deciso di andare oltre le barriere imposte alle donne del suo Paese, costruendo la propria strada sulle montagne persiane, dove ha aperto una cinquantina di nuove vie.

INCONTRO CON

## NASIM ESHQI

### MONTAGNA PER LA LIBERTÀ

Il film è il ritratto di una donna straordinaria, determinata a superare le barriere che si oppongono alla sua passione, siano esse fisiche, sociali, psicologiche, geografiche o ideologiche. Impegnata a “cambiare le cose a poco a poco”, porta altre giovani donne sulle pareti di roccia, poco fuori Teheran, insegnando loro come arrampicarsi e diventare indipendenti. Nasim ha un sogno che può diventare realtà: aprire una nuova via sulle Alpi, anche quando raggiungere l'Europa stessa è una vera e propria impresa.

— **Ero Roccia ora sono Montagna**  
N. Eshqi, Garzanti, 2023

— **Il piccolo principe**  
A. de Saint-Exupéry, Garzanti, 1943



**Durante la serata  
verrà proiettato il film**

### “CLIMBING IRAN”

Film, donne alpiniste – Regia: Francesca Borghetti – Produzione: Nanof, con il contributo del CAI – Centro di Cinematografia e Cineteca Italia, 2020 – Durata: 53 minuti



Venerdì 27 settembre  
Ore 20:30

**Teatro Comunale  
in Galleria Telser**

INCONTRO CON

**GABRIEL PERENZONI**

ALTAVIA 4000  
DELLE ALPI



Gabriel Perenzoni e Nicola Castagna si conoscono durante i corsi per diventare guide alpine e scoprono di avere un sogno in comune: scalare tutti gli 82 Quattromila delle Alpi in una sola stagione. *AltaVia 4000* è un viaggio attraverso i giganti delle Alpi, un'avventura alla scoperta di sé stessi e dei legami profondi che nascono lassù.

L'idea di raccontare *AltaVia 4000* in un documentario nasce dall'incontro fortuito tra due giovani registi trentini e due guide

alpine, unite a loro volta dal sogno appena realizzato di scalare tutti gli ottantadue 4000 delle Alpi in una sola stagione. Il documentario mette al centro il rapporto umano dei protagonisti Gabriel Perenzoni e Nicola Castagna, raccontando un viaggio straordinario lungo le cime più alte delle Alpi e restituendo un'idea di alpinismo pura e appassionata. Partendo dalle clip video realizzate dai protagonisti durante la loro avventura, gli autori si servono di interviste e di ulteriori riprese girate nei punti chiave dell'impresa alpinistica per sciogliere la complessità narrativa e ricostruire l'esperienza di Gabriel e Nicola. Ciò che ne risulta è il racconto del grande sogno vissuto dai due alpinisti nel maestoso contesto delle Alpi, una grande storia di amicizia nata in un susseguirsi di difficoltà apparentemente insormontabili: questo il filo che lega i protagonisti di *AltaVia 4000* e gli autori, Luca Matassoni e Marco Tonolli, al loro esordio cinematografico.

**Tutti i 4000: l'aria sottile dell'alta quota**  
CAI – Sezione di Torino, Vivalda, 2010

**I miei 4000 sulle Alpi: le 82 vette più alte dell'arco alpino.**  
**L'avventura meravigliosa di una donna normale**  
M. Czerny, V. Montagna, Corbaccio, 2020

Documentario, alpinismo  
Italia, 2023  
Lingua: italiano  
Durata: 37 minuti  
Sottotitoli: inglese

Venerdì 15 novembre  
Ore 20:30

**Teatro Comunale  
in Galleria Telser**

INCONTRO CON

**BEATRICE COLLI**

VOLEVO SCALARE  
IL MONDO

Con la partecipazione  
di Fabio Palma, ex-presidente  
dei Ragni di Lecco

Beatrice Colli, classe 2004, è uno dei più grandi talenti che l'arrampicata italiana abbia mai avuto. Dedita alle gare e in nazionale già a 14 anni, capace a 15 anni di salire due 8b in falesia, è diventata fortissima nella Speed pur essendo in grado di arrivare a podi internazionali di boulder.

“Non ho mai conosciuto in tutta la mia vita una persona così focalizzata a una Passione, diventata lavoro già a 17 anni essendo entrata in Fiamme Oro. Un'intelligenza e una consapevolezza fuori del comune, già a 15 anni ragionava su ogni problematica meglio di tantissimi adulti con cui ho avuto a che fare in ambienti professionali di alto livello. Sport, Passione, Arrampicata, al meglio”, così dice di lei Fabio Palma, suo allenatore, noto alpinista e scalatore dei Ragni di Lecco.



**Storie – Dean, Kobe e altri**  
F. Palma, Del Gran Sasso 2022

**Solitari: storie di alpinisti e speleologi**  
F. Palma, Versante Sud, 2005



Venerdì 26 gennaio  
Ore 20:30

## Teatro Spazio Costellazione

Documentario, alpinismo extraeuropeo  
Canada, 2018  
Lingua: inglese – Durata: 77 minuti  
Sottotitoli: italiano

Affascinanti e minacciose allo stesso tempo, le Coast Mountains del British Columbia ispirano da secoli artisti ed esploratori. La maggior parte di noi raramente si avventura in ambienti così selvaggi, come fanno invece Martina Halik e sua madre, la sessantenne Tania, tentando una traversata di 2300 km dal Canada verso l'Alaska. Alla loro avventura si intrecciano ritratti di altri che hanno scelto questo stile di vita: un gruppo di suore che abitano in un monastero di montagna, un fotografo sopravvissuto a una valanga, un alpinista appassionato, un artista della neve, una coppia che ha

SERATA FILMICA

## "THIS MOUNTAIN LIFE"

FILM CINETECA CAI

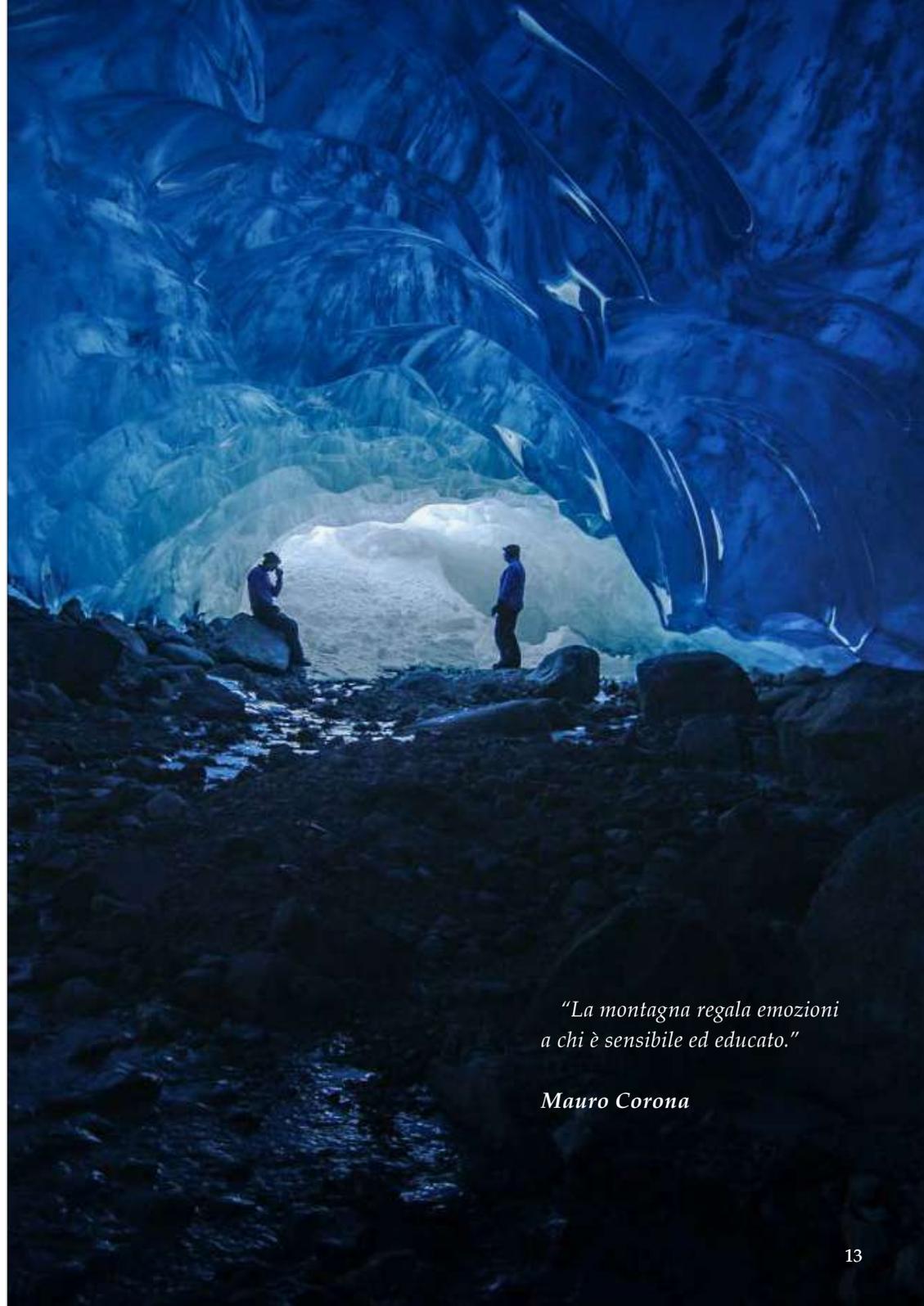
vissuto isolata in montagna per  
circa 50 anni.

*This Mountain Life* è un ritratto affascinante e profondo della passione dell'uomo per la montagna, sullo sfondo mozzafiato delle cime del British Columbia.

### Grant Baldwin

Grant Baldwin è un regista, fotografo, montatore e compositore basato a Vancouver. I suoi lavori sono messi in onda su *Knowledge*, *CBC*, *National Film Board*, *ESPN* e *BBC*. Tra i film premiati, il suo primo documentario *The Clean Bin Project* e *Just Eat It: A Food Waste Story*, vincitore di tre *Leo Awards*, numerosi premi in altri festival e che ha raggiunto il secondo posto nella classifica dei documentari più visti su iTunes negli Stati Uniti.

- Sola in Alaska: viaggio nelle terre del lungo inverno  
U. Raiser, Alpine Studio, 2018
- Nelle terre estreme  
J. Krakauer, L. Ferrari, S. Zung, Corbaccio, 2008



*"La montagna regala emozioni a chi è sensibile ed educato."*

**Mauro Corona**

Martedì 6 febbraio  
Ore 20:00

Teatro Rainerum

Torna a Bolzano l'appuntamento annuale con il *BANFF Centre Mountain Film Festival* di tutti coloro che amano gli sport di montagna, la cultura e la vita all'aria aperta e di chi sa emozionarsi di fronte ad immagini di luoghi remoti e inaspettati e a storie di piccole e grandi imprese. Sul grande schermo del cinema Rainerum, sarà presentato un nuovo programma di film – una decina tra corto e medio metraggi – selezionati tra i finalisti all'omonimo film festival canadese che si svolge ogni anno a Banff, Canada, uno dei più prestigiosi e dinamici festival di settore. I film proposti al BANFF raccontano storie di avventura ed esplorazione, di montagna e di action sport, ci mostrano la bellezza e la magia dei grandi spazi e veicolano valori come l'amore per la natura e il rispetto per l'ambiente.

SERATA FILMICA

## BANFF CENTRE MOUNTAIN FILM FESTIVAL WORLD TOUR

EDIZIONE #12

Alpinismo, arrampicata, freeride e freestyle, sci e snowboard, mountain bike, trail running, kayak e parapendio sono le discipline che catturano le nostre emozioni.

Lo spettacolo del BANFF a Bolzano è organizzato in collaborazione con il CAI Sezione Bolzano. Il BANFF in Italia è organizzato in Italia da *ITACA The Outdoor Community*, una solida realtà che cura e organizza rassegne cinematografiche sul nostro territorio. Oltre al BANFF, *ITACA* è licenziataria anche dell'*Ocean Film Festival* e del *Reel Rock Tour* in Italia. Inoltre gestisce [itacaondemand.it](http://itacaondemand.it), la piattaforma streaming per far vivere le emozioni dei più grandi film di avventura sempre e ovunque, sul grande e sul piccolo schermo.

[banff.it](http://banff.it)  
[itacatheoutdoorcommunity.it](http://itacatheoutdoorcommunity.it)

- **Canyoning in Dolomiti e dintorni**  
(titolo ed. original *Canyoning in the Dolomites*)  
M. Bortot, R. Sartor, ViviDolomiti, 2019
- **Città invisibili: l'Eldorado di Percy H. Fawcett e Timothy Paterson**  
M. Detomas, Writeup Site, Viaggi nel tempo, 2019

**BANFF**  
CENTRE  
MOUNTAIN  
FILM FESTIVAL  
WORLD TOUR

ITALIA

# BANFF CENTRE

## MOUNTAIN FILM FESTIVAL WORLD TOUR

### ITALIA

I MIGLIORI FILM  
DI MONTAGNA  
E SPORT OUTDOOR  
DA BANFF CANADA

**WORLD TOUR**  
**ITALIA 2024**  
**BANFF.IT**

POWERED BY

**ITACA** THE OUTDOOR  
COMMUNITY

*"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che desiderano riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte."*

**Guido Rey**



Martedì 12 marzo  
Ore 20:00

**Pippo Stage**

*Karma Clima*, una vera e propria esperienza in cui la musica e l'arte aprono dei varchi nella percezione comune di temi fondamentali come il cambiamento climatico, la forza distruttiva che sta spingendo la Terra, le specie animali e l'umanità verso un punto di non ritorno. Una "music factory" che, tra residenze d'arte, studi mobili ed eventi quotidiani, porta alla nascita dell'ultimo

**Michele Piazza**

Dal 2016 inizia a collaborare con il Collettivo Artistico OP, è regista e fotografo di installazioni audiovisive esposte al Museo Muse di Trento e alla Biennale di Venezia. Parallelamente prosegue la sua carriera come fotografo.

- Nuotando nell'aria. Dietro 35 canzoni dei Marlene Kuntz  
C. Godano, La nave di Teseo, 2019
- Marlene Kuntz. Visione distorta  
C. Ferrari, Giunti, 2005

SERATA FILMICA

## MARLENE KUNTZ IN "KARMA CLIMA" IL MONDO BRUCIA, E NOI?

TRENTO FILM FESTIVAL

album dei Marlene Kuntz e crea qualcosa di nuovo e unico in materia di opportunità extra-musicali e business culturale.

Regia: Michele Piazza  
Documentario  
Durata: 61'  
Lingua: italiano



*“Noi non siamo come Atlante,  
che porta il mondo sulle sue  
spalle. È bene ricordare che è il  
pianeta che sta portando noi.”*

*Vandana Shiva*



Venerdì 7 giugno  
Ore 20:30

**Teatro Spazio  
Costellazione**

Una bottiglia di birra tedesca, arenata su una delle isole più remote della Norvegia, nell'arcipelago delle Lofoten, nell'Oceano Artico. Come è arrivata qui? È davvero arrivata dalla Germania? Il regista Steffen Krones vuole andare a fondo della questione. I rifiuti possono davvero viaggiare così lontano? Il film ci accompagna in un'avventura scientifica lungo il fiume Elba, attraverso il Mare del Nord fino alla Norvegia, e ci mostra che siamo parte di un sistema in cui ognuno di noi ha il potere di modificare le cose.

**Steffen Krones**

Steffen Krones – noto anche come *LAX* – è un regista e cineasta tedesco. Collabora con diversi registi e artisti in giro per il mondo producendo film premiati, spot pubblicitari, video musicali e cortometraggi.

- **L'avventura del Grande Nord**
- **M. Maggiari, Alpine Studio, 2016**
- **Artico: la battaglia per il Grande Nord**
- **Mian, G. Marzio, Pozza, 2018**

SERATA FILMICA

**“THE NORTH DRIFT”**

TRENTO FILM FESTIVAL  
MONTAGNALIBRI



Regia: Steffen Krones  
Documentario  
Germania, 2022  
Lingua: Tedesco, Inglese  
Durata: 94'  
Sottotitoli: Italiano



Data da definirsi

Luglio 2024  
Ore 21:15

### Teatro Spazio Costellazione all'aperto

Regia: Emanuele Confortin  
Documentario – Italia, 2023  
Durata: 90' – Lingua: italiano

Riccardo Bee è stato uno dei più forti rocciatori dell'epoca in cui è vissuto, ma la sua eredità alpinistica è in parte avvolta nel mistero. A quarant'anni dalla scomparsa, *L'ultima via di Riccardo Bee* non intende celebrare la grandeur di uno scalatore, ma si propone di cogliere il lascito di un marito, di un padre, di un amico costretto da una sorta di incantesimo a cercare un confronto sempre più profondo con sé stesso. Un progetto nato dalla passione di Confortin per la montagna e per la scoperta di una delle pareti più imponenti delle Dolomiti e delle Alpi intere, la Nord sul Monte Agner, una cima del gruppo delle Pale di San Martino, che è stata il battesimo

## SERATA FILMICA "L'ULTIMA VIA DI RICCARDO BEE"

EMANUELE CONFORTIN



da un punto di vista alpinistico e la montagna di una vita per il bellunese Bee. A Trento, al Film Festival di montagna più importante al mondo, la pellicola *L'ultima via di Riccardo Bee*, del regista veneto Emanuele Confortin, ha vinto il Premio del Pubblico per il miglior film di alpinismo, arrampicata e avventura.



- Riccardo Bee: un alpinismo titanico – M. Kulot, A. Bertogna, Versante Sud, 2014
- Kinnaur Himalaya al confine tra ordine e caos – E. Confortin, Antiga, 2019

Data da definirsi

Agosto 2024  
Ore 21:15

### Teatro Spazio Costellazione all'aperto

Regia: Corentin Leconte  
Mélanie Schaan  
Documentario – Francia, 2020  
Durata: 72'

Annidato tra gli alberi giganti che ricoprono la montagna, nel profondo della natura selvaggia in continua evoluzione, c'è un piccolo eremo: la casa di Akeji e Asako. Il rinomato pittore giapponese trascorre le sue giornate camminando per i sentieri della foresta, dipingendo e meditando, mentre sua moglie raccoglie piante e produce pigmenti.

Vivono una vita di rituali e di routine, che si alternano con le stagioni fino a che non sembrano diventare un tutt'uno con la terra che li circonda. L'armonia

- I custodi del silenzio: la storia degli eremiti del Trentino – A. Folgheraiter, Curcu & Genovese, 1996 – 1997
- In principio era il caos – C. Sborgi, Europa, 2021



## SERATA FILMICA "AKEJI, LE SOUFFLE DE LA MONTAGNE"

TRENTO FILM FESTIVAL



inizia a incrinarsi quando Asako viene ricoverata in ospedale, ma l'anziana coppia è sempre stata consapevole dell'insignificanza dell'uomo di fronte alla natura. Arricchito da una splendida fotografia, questo film delicato e stimolante apre una finestra su un nuovo stato di coscienza.

**Premi:** Genziana d'Argento, Miglior Contributo Tecnico-Artistico

Venerdì 29 novembre  
Ore 20:30

**Teatro Spazio  
Costellazione**

Un viaggio sulle Alpi è la narrazione di un viaggio di duemila chilometri lungo l'arco alpino. La traversata è compiuta insieme a due autorevoli viandanti d'oggi, Annibale Salsa, antropologo, e Marco Albino Ferrari, scrittore e già direttore della rivista Meridiani Montagne, oggi Direttore editoriale e Responsabile delle attività culturali del Cai.



SERATA FILMICA  
"UN VIAGGIO SULLE ALPI"

TRENTO FILM FESTIVAL

Con la partecipazione  
di Annibale Salsa

Un'immersione polifonica nel paesaggio culturale della catena montuosa più grande d'Europa, dalle sommità al fondovalle. Un mosaico complesso, che prende forma seguendo il reticolo di strade che nel tempo ha accerchiato le Alpi.

Regia: Roberta Bonazza  
Documentario - Lingua: italiano  
Italia, 2022 - Durata: 68'

**Roberta Bonazza**

Si occupa di progetti culturali che spaziano in diversi ambiti. Ha creato delle piattaforme di contenuti sui temi dell'ambiente, della cultura, del cinema e dell'arte. Da dieci anni è co-ideatrice e curatrice del Festival d'alta quota "Il Mistero dei Monti" a Madonna di Campiglio.

— I paesaggi delle Alpi: un viaggio nelle terre alte tra filosofia, natura e storia – A. Salsa, G. Cepollaro, A. de Bertolini, Donzelli, 2019

— Assalto alle Alpi  
— M. A. Ferrari, Giulio Einaudi, 2023



*Quando le mie dita incontrarono la roccia per la prima volta, non avevo idea dell'incredibile tesoro che mi aspettava – la bellezza mozzafiato nascosta nel cuore di ogni montagna.*

*Nasim Eshqui*

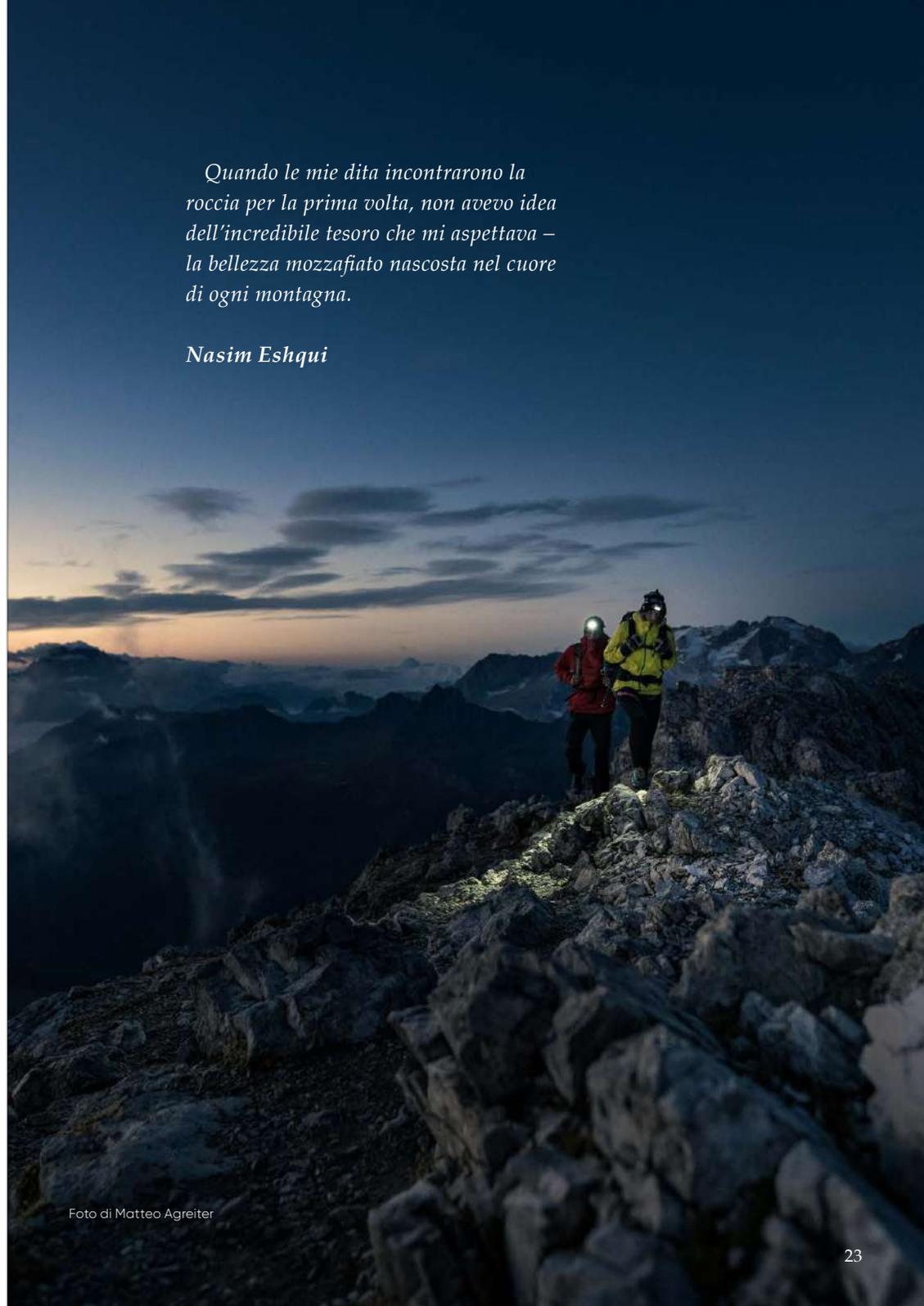


Foto di Matteo Agreiter



I GIOVEDÌ DEL  
CRISTALLO E DEL CAI  
Ciclo di conferenze

Giovedì 1 febbraio  
Ore 18:00

**Teatro Cristallo  
Sala Giuliani**

Come curare al meglio il nostro apparato muscolare e le articolazioni nelle attività in montagna. Preparazione, mantenimento, attrezzature, prevenzione.

Moderata: **Eddi Treccani.**



CONFERENZA

## ARTICOLAZIONI E MUSCOLATURA IN MONTAGNA

Con un medico specialista  
dell'Azienda Sanitaria  
dell'Alto Adige



 **cristallo**  
teatro

- **Medicina e montagna**  
CAI – Commissione Centrale Medica, 2009
- **Medicina e salute in montagna**  
A. Cogo, Hoepli, 2015

Giovedì 14 marzo  
Ore 18:00

**Teatro Cristallo  
Sala Giuliani**

Compie quindici anni il progetto di Montagnaterapia. Nato nel 2009 da una collaborazione fra il Servizio psichiatrico del comprensorio di Bolzano e la Commissione Escursionismo e la scuola di alpinismo del Cai di Bolzano. Il progetto si rivolge agli ospiti dei Centri di Salute mentale del territorio, proponendo uscite e attività, che vanno dalle semplici escursioni, alle visite guidate, alle più sfidanti salite e cime, alle ciaspolate invernali, alle slittate sulla neve e le escursioni estive di due giorni con pernottamento in rifugio.

Con il termine *montagnaterapia* si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione secondaria, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità.

- **Montagnaterapia**  
Autori vari, Erickson, 2022
- **Esperienze di montagnaterapia – Prospettive Sanitarie e Sociali**  
G. Carrino, IRS, 2013

 **cristallo**  
teatro

CONFERENZA E ANNIVERSARIO

## LA MONTAGNA CHE UNISCE

15 ANNI DEL PROGETTO  
MONTAGNATERAPIA

A cura del gruppo  
Montagnaterapia



È progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna.



Giovedì 16 maggio  
Ore 18:00

**Teatro Cristallo  
Platea**

CONFERENZA E DIBATTITO

## GRANDI CARNIVORI UNA SFIDA SOCIALE PER LA CONSERVAZIONE

Cosa ne pensa il CAI e come  
vengono gestiti a livello europeo



Il ritorno dei grandi carnivori porta con sé scompiglio, mettendo in crisi le normali e rodute abitudini sia del mondo agricolo, ma anche di quello politico-istituzionale, tecnico e perché no anche di chi frequenta e ama la montagna. Lupi e orsi principalmente e di riflesso Lince e Sciacallo dorato, animali carismatici accendono una vera e propria sfida sociale, superabile solo con il dialogo franco e libero da ideologie, il rispetto e l'ascolto di tutte le parti interessate con il fine ultimo di arrivare a decisioni condivise per la conservazione nel futuro delle popolazioni di questi importanti selvatici, ma anche di chi in montagna vive e lavora.

Relatori:

**Davide Berton, coordinatore nazionale Gruppo Grandi Carnivori CAI**

**Enrico Ferraro, tecnico faunistico, Gruppo Grandi Carnivori CAI**

— Il nome dell'orso  
— M. Zeni, Ed. il Piviere, 2016

— Il lupo, biologia e gestione in Italia  
— e in Europa – F. Marucco, Ed. il Piviere, 2014



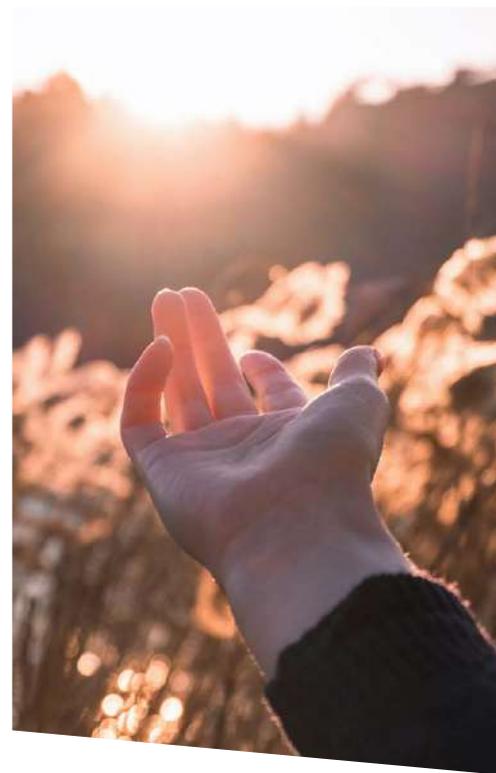
CONFERENZA

## LA CURA DELLA PELLE IN MONTAGNA

Con un medico dermatologo  
dell'Azienda Sanitaria dell'Alto  
Adige

Giovedì 17 ottobre  
Ore 18:00

**Teatro Cristallo  
Sala Giuliani**



Come gestire correttamente  
l'esposizione al sole. Vantaggi  
e rischi. Cura della pelle,  
abbigliamento e prevenzione per  
una attività salutare in montagna.

Moderata: **Eddi Treccani.**

— Ogni stagione ha il suo fascino – 52 escursioni sui monti  
dell'Alto Adige Occidentale – Vol. 1 – Vol. 2  
— F. Gardini, CAI – Sezione di Bolzano, 2014 e 2027

— Medicina e montagna: primo soccorso e medicina pratica per  
camminatori, escursionisti, alpinisti e professionisti della  
— montagna – G. Caironi, A. Cappelletti, Idea Montagna, 2018



Sabato 14 settembre

## Rifugio Corno del Renon

L'evento propone una giornata tra donne in rifugio per un momento di riflessione, confronto, rapporto con la natura. La giornata inizierà con l'arrivo al rifugio Corno del Renon dove le partecipanti saranno accolte da una tazza di tisana calda di benvenuto. Si dedicherà un'ora alla consapevolezza con la guida dell'insegnante certificata in *True Power Yoga e Anusara* Elisabetta Bettina Pascolini. Sedute, si ascolterà il proprio respiro, percependone l'importanza. Il contatto del corpo fisico con la terra consentirà di portare la nostra attenzione al presente. Circondate dalla maestosità del panorama, avvertiremo l'essenza dell'adesso.

Seguirà la lettura di alcuni brani di libri scritti da donne sui quali porre delle riflessioni ed un confronto sull'importanza del silenzio, del tempo dedicato a sé stesse, dello sport come momento non solo performante, ma soprattutto intimistico.

### ATTIVITÀ

## RIFUGIO IN ROSA UN MOMENTO DI MONTAGNA, SILENZI, RESPIRI, RIFLESSIONI TRA DONNE

Un'iniziativa di Loredana Masini Scopel con Elisabetta Pascolini, a cura della Commissione Cultura del CAI – Sezione di Bolzano

#### Come iscriversi?

L'iscrizione all'evento potrà essere fatta presso la sede del CAI – Sezione di Bolzano Sede di piazza Erbe oppure online sul portale del Cai Sezione di Bolzano.

All'atto dell'iscrizione dovrà essere sottoscritta la polizza di assicurazione giornaliera. Il numero massimo di partecipanti è di 15 persone.

#### Cosa portare?

Si consiglia abbigliamento da montagna comodo.

#### Dove e quando?

Il ritrovo è previsto alle ore 8:15 alla base della Funivia Corno del Renon *Pemmer*. Arrivo al luogo d'incontro con mezzi propri o con autobus di linea. Salita in funivia (10' circa) e camminata fino al Rifugio Corno del Renon (45' circa). All'attività seguirà un pranzo in rifugio.

Rientro libero.

- **Respirando le salite**  
L. Masini Scopel, 2021
- **Non ti farò aspettare**  
N. Meroi, Rizzoli, 2015

*“Immersi nella consolante vastità dell'universo con lo sguardo abbracciamo l'orizzonte. Ecco cosa ci facciamo qui: semplicemente stiamo ad ascoltare senza rimandare la felicità a dopo.”*

*Nives Meroi*



Foto di Matteo Agreiter

**"LA MONTAGNA  
SPIEGATA AI BAMBINI"**DENIS PERILLI E  
SIMONA BURSIA cura dott.ssa Mirca Passarella  
CAI – Sezione di Bolzano

Attraverso 10 capitoli i due autori ci parlano della montagna, della sua natura, dei suoi abitanti, umani compresi. L'ultimo capitolo porta con sé il messaggio che i due autori vogliono trasmettere ai giovani lettori: l'amore e il rispetto per la montagna, considerata un'amica che ci insegna a conoscere, accettare e a volte superare i propri limiti.



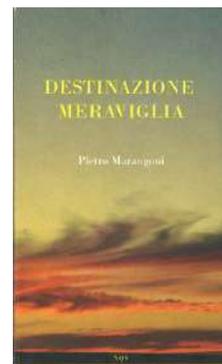
— **La montagna spiegata ai bambini**  
S. Bursi e D. Perilli, Idea Montagna Edizioni, 2022

— **Quale terra, domani?**  
A. Esposito, La rondine, 2020

**"DESTINAZIONE  
MERAVIGLIA"**

PIETRO MARANGONI

Associazione Scrittori Bolzano

Giovedì 29 febbraio  
Ore 18:00**Circolo Militare  
Unificato, viale Druso**

L'autore e giornalista bolzanino Pietro Marangoni, presidente-fondatore del Circolo culturale La Stanza, in collaborazione con l'Associazione Scrittori Bolzano, presenta la raccolta *Destinazione meraviglia*.

Non si tratta di un libro di viaggi come tutti gli altri. Non è né una guida, né un diario. *Destinazione meraviglia* è essenzialmente un invito a riscoprire la curiosità e ad emozionarsi. Un invito, quindi, a voler guardare il mondo, a godere della bellezza e dei doni della natura "con occhi nuovi".

Narrate in stile giornalistico, le 25 "non banali" destinazioni sono capaci di suscitare, in chi le visita, il senso della meraviglia.

Vuoi per la loro specificità legata alla straordinaria bellezza della natura, vuoi perché custodi di un patrimonio culturale unico, vuoi perché geograficamente lontani e non necessariamente noti al turismo di massa. Il filo conduttore è comunque sempre la voglia di conoscere con interesse.

Sorprendersi a Ben Amira nel deserto della Mauritania, o in Sibreia, sull'isola di Olkon sul lago Bajkal. Oppure, ancora, sorvolare le linee di Nazca in Perù o trovarsi al cospetto delle torri del silenzio di Yazd in Iran o ricercare la tomba di Gesù a Srinagar in Kashmir. O, semplicemente, riscoprire i segreti del monastero di clausura di Palma di Montechiaro in Sicilia o meravigliarsi nuovamente dinanzi alla sempiterna magia delle Dolomiti. Venticinque meravigliosi angoli di mondo.

— **Destinazione meraviglia**  
P. Marangoni, Circolo Culturale La Stanza, 2022

— **Dolomiti: la formazione di una meraviglia della natura**  
E. Baldi, Cierre, 2020

INCONTRO CON L'AUTORE

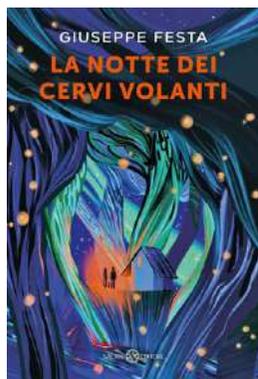
## "LA NOTTE DEI CERVI VOLANTI"

GIUSEPPE FESTA

A cura dott.ssa Mirca Passarella  
CAI – Sezione di Bolzano

Giovedì 7 marzo  
In orario scolastico

**Scuole primarie  
e scuole secondarie  
di I grado Bolzano**



La protagonista di questo romanzo, Alba, guarda fuori dalla finestra della sua camera. Buio. La guerra ha spento la città. L'ultima tacca della batteria del suo smartphone è scomparsa e con essa è svanita anche *@alba\_sunny*, e forse tutta la sua spensieratezza.

Energia, acqua, cibo, famiglia: non c'è più nulla in città per Alba e sua sorella Yulia, la loro unica chance è raggiungere il paese dei nonni, in montagna. Ma il viaggio per arrivarci è difficile, la campagna che attraversano non è più quella che conoscono, addomesticata, quella che un tempo guardavano sfrecciare dai finestrini dell'auto.

Grazie a un gruppo di ragazzi di montagna, Gleno e il Branco del Faggio Torto, Alba e Yulia impareranno nuovi modi di vivere e dovranno proteggere il villaggio da una banda di malintenzionati pronti a tutto pur di impossessarsi delle preziose risorse naturali della valle. Disconnesse dal mondo, le due sorelle torneranno finalmente a connettersi con chi sta loro vicino e con se stesse... Con questo romanzo intenso e profondo Giuseppe Festa torna ai suoi temi più cari: il delicato equilibrio tra uomo e natura, che impone compromessi e rinunce, ma che avvicina le persone e garantisce un futuro per il singolo come per la collettività, e dove la guerra sullo sfondo non è altro che una potente esigenza di pace.

- I lucci della via Lago
- RR G. Festa, Salani, 2021
- L'estate dell'orsa maggiore
- G. Festa, Garzanti Libri, 2023

INCONTRO CON L'AUTRICE

## "LA MAESTRA SILENZIOSA"

PETRA COLA

A cura dott.ssa Mirca Passarella  
CAI – Sezione di Bolzano

Giovedì 10 e  
venerdì 11 ottobre  
In orario scolastico

**Scuole secondarie  
di I grado Bolzano**



Questo volume illustrato parla di montagne, di sostenibilità, di attenzione all'ambiente e agli altri e invita le persone a raggiungere i bellissimi posti che l'autrice ha a sua volta fotografato e raggiunto con i

propri piedi e con la propria forza, faticando, per poi godere delle proprie conquiste, raccontando in prima persona gite e passeggiate alla portata di tutti o trekking più impegnativi. Racconta la sua vita, le sue passioni, i suoi pensieri e i trucchi del mestiere che ha affinato negli anni per muoversi in quota con consapevolezza e

sicurezza. Nel volume è presente anche una bellissima raccolta di itinerari, i più amati da Petra. Alcuni corrispondono a gite fatte con i genitori e i fratelli. Altri sono i percorsi preferiti dell'autrice per allontanarsi dal caos della vita quotidiana. Altri ancora costituiscono le prossime sfide: cime che Petra non ha ancora raggiunto ma che albergano nel suo cuore come desideri brucianti che spera un giorno di poter esaudire. Per Petra la montagna è una maestra gentile, ricca di bellezza, ma anche una insegnante severa, che richiede grande spirito di sacrificio quando si tratta di raggiungere i propri obiettivi.

- La maestra silenziosa – Vivere la montagna al femminile
- RR P. Cola, Rizzoli, 2021
- Il mondo di Agitu: è anche il nostro
- B. Capezuoli, Edizioni del Faro, 2021

*“Ciò che fa davvero la differenza è la nostra volontà, che ha sede profonda nella soggettività di ciascuno di noi.”*

*Sara Segantin*

Foto di Matteo Agreiter

INCONTRO CON L'AUTRICE

## “IL CANE D'ORO”

SARA SEGANTIN

A cura dott.ssa Mirca Passarella  
CAI – Sezione di Bolzano

Lunedì 21 ottobre  
In orario scolastico

**Scuole secondarie  
di Il grado, Bolzano**



La protagonista di questo romanzo è Camilla, che da bambina ha un incontro ravvicinato con un misterioso cane d'oro. Il suo sguardo, incrociato in una mattina di primavera, conquista per

sempre il suo cuore. È certa che si tratti di un animale speciale. Ne ha finalmente la conferma molti anni dopo, quando all'università incontra il fotografo naturalista Tom e scopre che si tratta di uno sciacallo dorato, che da pochi anni ha iniziato a popolare i boschi del Carso e il cui arrivo ha sollevato curiosità ed entusiasmo, ma anche diffidenza e ostilità.

Con l'aiuto di Tom, della schiva ricercatrice Elisa e di Max, un giovane cacciatore della zona, Camilla cerca di salvare una cucciolata rimasta senza madre su cui aleggia la minaccia di uno spregiudicato bracconiere, pronto a colpire ancora. Mentre

l'ululato fragile e profondo di Sybil, femmina di sciacallo, ci riporta all'inconfondibile fascino del mondo selvatico, i quattro protagonisti si mettono in gioco, fra litigi, indagini maldestre e incursioni notturne. La verità non è mai semplice come sembra e le parole possono lasciare cicatrici profonde come colpi di fucile, ma non c'è niente come un obiettivo condiviso per sentirsi uniti nonostante le differenze.

All'ombra dei boschi e sotto le notti stellate nasce un'amicizia, che sboccia pian piano in qualcosa di più profondo... Un romanzo che racconta di scienza e sentimento, dove il canto della natura fa da sfondo alle scorribande di quattro ragazzi e alla loro ricerca di un rapporto più autentico ed equilibrato con il mondo che li circonda.

— **Non siamo eroi**  
R S. Segantin, Fabbri, 2021

— **Il cane d'oro**  
B S. Segantin, Rizzoli, 2023



MOSTRA

IL CAI SEZIONE DI  
BOLZANO PRESENTA:

# ALL' INIZIO TUTTO ERA MARE

## Un percorso fotografico di Matteo Agreiter

Dicembre 2024

**Galleria Civica in Piazza  
Domenicani – Bolzano**

Matteo Agreiter, residente a Corvara ed impegnato durante la stagione estiva nella gestione del rifugio Franz Kostner al Vallon, di proprietà del CAI – Sezione di Bolzano, insieme alla sua famiglia, il padre Manuel e la madre Cristina.

Protagonista incontrastata dei 25 scatti di Matteo Agreiter è la montagna, in particolare le Dolomiti, emerse dal mare centinaia di milioni di anni fa. Ma la trasformazione attraverso le ere geologiche cui allude il titolo stesso dell'esposizione non è l'unico *trait d'union* tra montagna e mare: basta osservare l'immagine

della locandina per assimilare i disegni del vento sulla neve alle onde del mare o per intravedere nello spazio esteso verso l'infinito la stessa vastità di un oceano. Il messaggio che il fotografo intende veicolare è che l'amore, il rispetto per la natura e l'ambiente, la consapevolezza della bellezza che ci circonda, sono fattori validi a qualsiasi latitudine.

Classe 2000, Matteo Agreiter è un fotografo e filmmaker che vive tra le Dolomiti e con le sue immagini racconta storie che hanno un sapore di autenticità e genuinità. Ha trascorso le estati della sua infanzia ad alta quota al Rifugio Franz Kostner al Vallon, gestito dai suoi genitori, e gli inverni nella valle sottostante (Alta Badia), ama la natura e se ne prende cura ed è appassionato di tutti gli sport legati alla montagna.

### Premi:

2019 Menzione speciale nel contest fotografico *King of Dolomites*.

2020 Finalista contest fotografico Red Bull Illaume.

- **Raccontare le montagna**  
A. Tomba, I. Zandonella, G. Garimoldi, Priuli e Verlucca, 2009
- **Le montagne della fotografia**  
S. Rivoir, Museo Nazionale della Montagna Duca degli Abruzzi, CAI – Sezione di Torino, 1992



Venerdì 13 dicembre  
Ore 19:15

Chiesa Cristo Re  
Bolzano

# Natale Cai

Il Presidente e il Consiglio Direttivo hanno il piacere di festeggiare l'arrivo del Natale con tutti i soci e amici della Sezione. È un momento di gioia e serenità per incontrarsi e brindare insieme ricordando l'anno trascorso e augurarsi un anno nuovo ricco di soddisfazioni.



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bolzano

## STRUTTURE DEL CAI Sezione di Bolzano



### RIFUGI, MALGHE E RESORT

▲ m 3100

Bivacco Giuliani al Sassolungo  
Langkofel Biwak

▲ m 2259

Rifugio Corno del Renon  
Rittnerhornhaus

▲ m 1773

Rifugio Oltradige al Roen  
Überetscher Hütte

▲ m 1902

Rifugio Chiusa al Campaccio  
Klausener Hütte

▲ m 2450

Rifugio Bolzano al Monte Pez  
Schlernhaus

▲ m 2475

Rifugio Puez  
Puezhütte

▲ m 2536

Rifugio Franz Kostner al Vallon  
Kostner Hütte

▲ m 2050

Malga del Sella  
Sella Alm

▲ m 1800

Malga Boccia  
Heißbäckschwaige

▲ m 2180

Dolomiti Resort Passo Sella  
Dolomiten Resort Passo Sella

## ATTIVITÀ CAI

### SEI SICURO DI CONOSCERE TUTTE LE ATTIVITÀ DELLA TUA SEZIONE CAI?

Forse qualcuna ti è sfuggita e potrebbe interessare a te, ai tuoi amici e parenti. Ecco le nostre proposte.

## STRUTTURE OPERATIVE

- Biblioteca
- Commissione Alpinismo Giovanile
- Commissione Culturale
- Commissione Escursionismo
- Commissione Rifugi
- Coro Rosalpina
- Gruppo Sci Cai
- Gruppo Speleologico
- Scuola di Alpinismo
- Scuola di Scialpinismo
- Palestra di roccia PRAC



### Escursionismo estivo ed invernale

Escursioni a tutte le quote, percorsi di varia lunghezza e difficoltà. Tutto senza mai usare la tua macchina.



### Attività per bambini e ragazzi

I bambini sono il nostro futuro, la montagna ha una profonda valenza educativa nei ragazzi. Solidarietà reciproca, rispetto per l'ambiente, sviluppo della determinazione e della costanza, conoscenza di sé stessi e di propri limiti: il tutto in un'atmosfera giocosa e divertente. Per bambini e ragazzi organizziamo attività di alpinismo giovanile, arrampicata sportiva, sci alpino.



### Corsi scialpinismo – ghiaccio – sci alpino – alpinismo – roccia

Vuoi vivere l'emozione di camminare su un ghiacciaio? Vuoi migliorare la tua tecnica di discesa sulle piste da sci? Vuoi conoscere o approfondire le tecniche di sicurezza in arrampicata su roccia o di progressione con gli sci? Te le insegniamo, così potrai divertirti in massima sicurezza.



### Palestra di roccia e speleologia

Per arrampicare devi allenarti con costanza. Con noi puoi farlo a prezzi ragionevoli e poi, magari, aggregarti ai nostri soci che aprono nuove vie in parete, oppure a quelli che si immergono nelle profondità meravigliose della terra.



### Soccorso Alpino

Vuoi collaborare anche tu con loro? Vuoi renderti utile ad aiutare chi ha bisogno di aiuto in montagna? Un gesto davvero nobile!



### Coro Rosalpina

La dolcezza dei canti di montagna, il calore delle voci umane e delle sue innumerevoli sfumature. Vieni a sentire la Rosalpina, se ti piace puoi anche pensare di aggregarti.



### Attività culturale

Racconti incredibili di avventure in montagna, esperienze umane di inestimabile valore che ci arricchiscono come persone. Particolare attenzione viene posta agli incontri culturali presso gli Istituti Scolastici. Vieni ad ascoltare i nostri ospiti.



### Biblioteca

Non è vero che si trova tutto su internet, oppure si trova troppo... Visita la nostra biblioteca, verrai accompagnato in un viaggio assolutamente personalizzato.



### Gestione rifugi

Gli uomini in montagna hanno bisogno di strutture funzionali, efficienti e solide dalle quali partire per nuove mete, oppure esse stesse sono mete da raggiungere. Il CAI Bolzano gestisce: 6 rifugi, 1 malga, 1 capanna sociale, 1 bivacco e 1 resort.



### Montagnaterapia

Il CAI ha anche una vocazione sociale, attenta alle persone in difficoltà. Dare loro fiducia è importante ed utile. Può migliorare la qualità di vita.

TUTTO QUESTO È IL CAI DI BOLZANO.  
VIENI IN MONTAGNA CON NOI!

# BIBLIOTECA CAI SPECIALIZZATA DI MONTAGNA

La biblioteca è in piazza  
delle Erbe, 46, presso la  
sede del CAI – Bolzano

**Piazza Erbe, 46  
Bolzano**

ORARI DI APERTURA:

**Mercoledì, giovedì e venerdì  
dalle 17:00 alle 19:00**

Presso la nostra sede si trova la biblioteca della Sezione che mette a disposizione dei Soci per consultazione e prestito volumi, riviste, audiovisivi e mappe inerenti la storia, la vita, le attività sulle montagne. Il nostro patrimonio è costituito da **oltre 6000 opere suddivise in guide, manuali, testi fotografici, letteratura di montagna.**

Particolare importanza ha anche la sezione storica con pubblicazioni, annuari, articoli dell'Ottocento e Novecento.

I nostri bibliotecari Lucia, Luigi Rudy e Fernando potranno aiutarvi e consigliarvi nelle ricerche.

Tutti i libri consigliati possono essere presi in prestito nella nostra Biblioteca CAI.

Ti aspettiamo!

**Più di 6000 libri,  
guide, manuali, testi  
fotografici...**



**CONSULTA  
IL CATALOGO!**

[www.provincia.bz.it/explora](http://www.provincia.bz.it/explora)



Biblioteca CAI Bolzano



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bolzano

DOVE TROVARCI

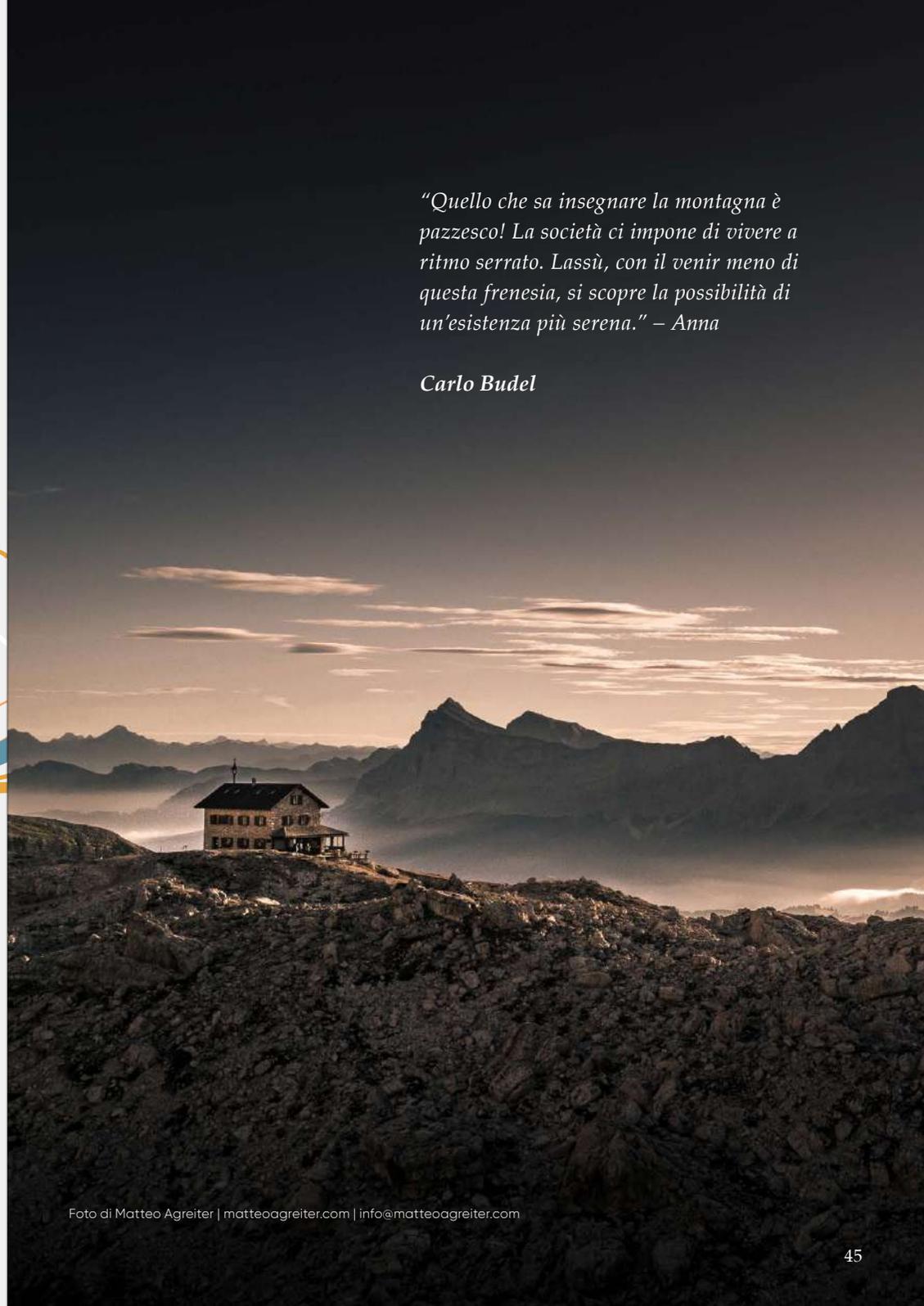
# IL CAI A BOLZANO



\* Per S. GIACOMO:  
bus 110/111 o in bicicletta  
in 20 minuti circa dal  
centro

*“Quello che sa insegnare la montagna è pazzesco! La società ci impone di vivere a ritmo serrato. Lassù, con il venir meno di questa frenesia, si scopre la possibilità di un’esistenza più serena.” – Anna*

*Carlo Budel*



A cura di: Maurizio Veronese e Commissione Cultura CAI Bolzano

Grafica e illustrazioni: Chiara Rovescala

Editore: CAI Sezione di Bolzano

Stampa: Tipografia Longo, Bolzano



## CAI – Sezione Bolzano

Piazza Erbe, 46  
Bolzano

Tel. 0471 978172  
info@caibolzano.it  
www.caibolzano.it

Orario d'apertura  
lunedì – venerdì  
10:30 – 17:30

### INIZIATIVA REALIZZATA CON IL CONTRIBUTO DI:



AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
Abteilung 15 - Italienische Kultur



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Ripartizione 15 - Cultura italiana

Sezione del CAI costituita in 21.03.1921 / Persona giuridica n. 312 (D.Press.BZN.255.1.1 dal 30.09.2008) / Iscritta nel registro provinciale delle organizzazioni di volontariato (DPGP di Bolzano n. 198/1.1 del 01.10.1998) / ONLUS (D.Lgs.4.12.1997,n.460, art. 10, c. 8) / Iscritta nell'albo comunale delle associazioni e degli organismi di partecipazione costituiti in forma associativa (DGC di Bolzano n. 287/6218 del 8.2.2000).  
Foto: Cavallaro Luigi, Matteo Agreiter, E. Ferraro e altri.



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bolzano

# BLACK

Vivid and radiant  
black and white  
sound like  
contradictions

Duoton & Triton  
make it become a  
real possibility

# WILH