



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BOLZANO
 Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172
www.caibolzano.it – info@caibolzano.it



21 GENNAIO 2024 - SICURI CON LA NEVE

Ciaspolata al Rifugio Plose

*Escursione dedicata alla prevenzione sulla **sicurezza con la neve** e sugli incidenti tipici della stagione invernale.*

Il CAI con il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, il Servizio Valanghe Italiano, le Scuole di Alpinismo e Scialpinismo, le Commissioni e Scuole Centrali di Escursionismo, Alpinismo Giovanile, aderiscono al progetto denominato **“SICURI in MONTAGNA”** promuovendo la sicurezza con la neve.

Come avviene ormai da diversi anni, quest'anno la Sezione del CAI di Bressanone promuove l'iniziativa in collaborazione con la Scuola Provinciale Escursionismo del CAI AA.



Alcuni esperti del settore (titolati INV dello SVI), che cammineranno con noi parleranno, durante l'escursione, di sicurezza in ambiente innevato trattando i seguenti argomenti: la neve, il manto nevoso, i pendii pericolosi, le regole di sicurezza e facili esercizi dimostrativi con l'ARTVa, pala e sonda (facoltativo chi ne è dotato può portare la propria attrezzatura).

L'uscita sarà preceduta da una **serata introduttiva che si terrà a Bolzano presso la sede del CAI Alto Adige venerdì 19 gennaio 2024** in Viale Europa 53 F alle ore 20:30.

Le iscrizioni per la serata presso la Sezione CAI di Bolzano nelle ore di ufficio in Piazza Erbe, 46-Bolzano o telefonando al numero 0471978172

Programma della domenica.

Da parcheggio di Valcroce (m 2000) si prende la forestale panoramica con segnavia n.14 che sale dolcemente il crinale in direzione nord dell'Alpe Plose e che conduce al rifugio Plose a m 2.446. Strada facendo con gli istruttori della Scuola Provinciale Escursionismo del SVI ci fermeremo alcune volte ai lati adiacenti la strada per la dimostrazione degli apparecchi ARTVa dove si potrà simulare la ricerca di un sepolto sotto la neve.

Giunti al Rifugio Plose c'è la possibilità di mangiare un piatto caldo. Nel pomeriggio il rientro a Valcroce avverrà per lo stesso tracciato.

| | | |
|---------------------------|----------------------|---------------|
| Sentieri: | 14 | |
| Punto di partenza: | Valcroce m 2000 | |
| Punto d'arrivo: | Valcroce m 2000 | |
| Quota massima raggiunta: | Rifugio Plose m 2446 | |
| Dislivelli | Salita m 446 | Discesa m 446 |
| Ore di cammino effettivo: | 4h30' | |

Partenza ore 7:30 di Domenica 21 Gennaio 2024

da Piazza Vittoria, Via Druso (uff. Postale) Via Gutenberg (davanti Chiesa)

Accompagnatori: Luigi Cavallaro e Mariaclara Pagano

Trasferimento con Pullman.

Pranzo al sacco con possibilità di ristoro presso il Rifugio Plose.