



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172  
[www.caibolzano.it](http://www.caibolzano.it) – [info@caibolzano.it](mailto:info@caibolzano.it)



### 14 Gennaio 2024 Ciaspolata alla Liegalm Val d'Ega

Difficoltà EAI

*Malga Costa – Liegalm si trova in una posizione incantevole all'interno della Val d'Ega a pochi chilometri da Bolzano. Dalla malga si può godere di una bellissima vista sui gruppi montuosi del Latemar e del Catinaccio.*

Come meta della prima escursione dell'anno abbiamo scelto la **Liegalm**, o **Malga Costa**.

Partendo dal parcheggio situato nei pressi dell'**Hotel Schwarzenbach (m 1299)**, percorriamo un breve tratto di strada asfaltata e raggiungiamo la strada forestale. La prima parte ci porta a risalire la **valle del Rio Gola**. In circa 2 ore, sempre in moderata salita, raggiungiamo la **Malga Costa (m 1740)**.

Qui ci fermiamo per consumare il nostro pranzo, la malga è molto piccola quindi si consiglia di portare il pranzo al sacco, ma chi lo vorrà potrà mangiare presso la Malga.

Terminata la meritata pausa pranzo ripartiamo percorrendo il sentiero che affianca la pista da fondo che ci porta al **Passo Lavazè (m 1809)** dove termina la nostra escursione.



Sentiero:	Nr. 9, 9A, 9B	
Punto di partenza:	Hotel Schwarzenbach m 1299	
Punto di arrivo:	Passo Lavazè m 1809	
Quota massima raggiunta:	Passo Lavazè m 1809	
Dislivello	Salita m. 500	Discesa m. 0
Ore di cammino effettive:	4.00	

**Partenza ore 8:00 del 14 Gennaio 2024**  
da **Piazza Vittoria, via Druso** (ufficio postale), **via Gutenberg** (davanti alla chiesa)

Accompagnatori: Bovo Rossano (3476924658) e Mara Cacciani  
Trasferimento con pullman.  
Pranzo al sacco o presso la Malga Costa.