



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

ESCURSIONE MONTAGNATERAPIA 1/2023



Data: 18 marzo 2023

Luogo: Funtanas – Monte di Seneghe (OR)

Punto di interesse culturale: AMBIENTALE PAESAGGISTICO CULTURALE

Durata approssimativa: 5 ore

Dislivello: 300 m

Difficoltà (T, E, EE): T (circa 6 km complessivi) strada sterrata

Coordinatori logistici: Giovanni Loddo

Sezione: SEZIONE CAI Oristano

Ritrovo con i Soci: ore 08:30 al parcheggio del Rimedio-OR (trasferimento con mezzi propri)

con il gruppo di Ghilarza: ore 09:30 a Seneghe all'incrocio tra la Strada Provinciale 11 e la Strada Provinciale 16, poco fuori dal paese provenendo da Bonarcado

Breve descrizione:

Passeggiata di 5,5 km su sterrate che attraversano boschi di lecci e sughere, con un dislivello cumulato di 300 metri. Il punto di partenza si raggiunge quasi al termine della strada asfaltata che da Seneghe sale al suo Monte: superata l'ultima area di picnic sulla destra, si parcheggia al termine del bosco, dove si apre sulla destra un ampio panorama verso valle. Il percorso si sviluppa lungo un percorso ad anello che parte dall'incrocio dello sterrato con la provinciale 16 e, passando vicino al nuraghe Funtanas prosegue per il punto panoramico in località omonima. Si imbecca la sterrata che scende sulla destra per due km con alcuni tornanti, evitando di imboccare le sterrate forestali laterali, fino ad avvicinarsi al fondovalle, dove scorre il Rio Malancone.

La sterrata riprende a salire con moderata pendenza prima verso ovest e poi verso sud, portandosi dopo 1,5 km alla località Funtanas con edificio e riserva d'acqua antincendio. Costeggiando la vasca in direzione verso il mare, ci si può affacciare alla balconata naturale protetta da un muro a secco, da cui si gode un ampio panorama su tutta la costa da Bosa alle borgate marine di Cuglieri, fino ad Is Arenas e a Capo Mannu.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

Ritornando verso l'edificio, si prende in direzione est l'ampia sterrata che risale un bel bosco di lecci, per ritornare al punto di partenza con un percorso di 1,6 km. Nell'ultimo tratto, ampio panorama sulle cime del Montiferru.

