



PROGRAMMA INTERSEZIONALE DI  
**ESCURSIONISMO**  
della Scuola Intersezionale di  
Escursionismo dei Laghi



PROGRAMMA 2023 DEL 32° CORSO ESCURSIONISMO SIEL  
PROGRAMMA ANNUALE ESCURSIONI DELLE SEZIONI CAI  
PROGRAMMI CORSI CIASPOLE DELLE SEZIONI CAI

**2023**

SIAMO CON LA SIEL: SEZ. BESOZZO • SEZ. CARNAGO • SEZ. GALLARATE • SEZ. GAVIRATE • SEZ. GAZZADA SCHIANNO  
SEZ. SESTO CALENDE • SEZ. SOMMA LOMBARDO • S.SEZ. di VARANO BORGHI • S.SEZ. di ARSAGO SEPRIO



## Organico

Direzione SIEL: Antonio Minchiotti .....	ANE
Vicedirezione SIEL: Moreno Carù .....	AE
Segreteria SIEL: Enrico Francavilla .....	AsE

## Accompagnatori Titolati

Barban Bruno - AE EAI-EEA	Minchiotti Antonio - ANE
Barsanti Simone - AE	Morosi Giulia - AE
Bassetti Angelo - AE	Motta Attilio - AE EAI-EEA
Caru' Moreno - AE EAI	Piotto Annalisa - ANE
Cremonese Massimiliano - AE EEA	Simonato Doriano - AE
Danese Pietro - AE	Sironi Gianluigi - ANE
Del Tredici Diego - ANE	Spagnolo Michele - AE
Facchin Ivano - AE	Tamborini Massimo - AE EEA
Gliera Sonia - AE	Vasconi Daniele - ANE

**EEA:** Escursionismo Esperto Attrezzato  
**EAI:** Escursionismo Ambiente Innevato  
**INV:** Istruttore Neve Valanghe  
**ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo  
**AE:** Accompagnatore di Escursionismo  
**AsE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo  
**AAG:** Accompagnatore Alpinismo Giovanile  
**OsTam:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano  
**OrTam:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano  
**QsS:** Qualificato Sezionale Speleo

## Accompagnatori Qualificati

Aggio Renato - AsE	Radice Paolo - AsE
Bagatti Ermanno - AsE	Roncolato Valter - AsE
Besani Chiara - AsE	Turri Alberto - AsE
Francavilla Enrico - AsE	Zuliani Paola - AsE

## Collaboratori

Bassani Alberto	Mai Margherita - OsTam	Ronga Luca
Benzi Andrea	Mazzocca Elena	Sacco Christian
Brivio Valentina	Moalli Mattia	Scampini Carlo
Bruson Elia	Pagani Michele	Sottocorno Andrea
Fontanel Renato	Parachini Lucia	Tacco Marino
Fornari Matteo - OsTam	Piazzardi Michela	
Gandino Mila - OrTam	Polidoro Tommaso	
Isotta Paolo	Quadrelli Emilio - AAG	
Macchi Alessandro	Rattaggi Patrizia	

## Relatori Esterni

Cardone Giovanna - Agronomo  
Colombo Laura - Medico  
Fontana Mauro - Membro CNSAS  
Miola Emanuela - Geologo  
Ravasio Barbara - Naturalista  
Sironi Davide - Meteorologo



## 32° CORSO DI ESCURSIONISMO

### Lezioni Teoriche

- Giovedì 09 Marzo** - Presentazione corso, cultura CAI, cartografia
- Sabato 11 Marzo** - La montagna, sentieristica, rifugi, riduzione del rischio, autosoccorso
- Giovedì 16 Marzo** - Meteo, problematiche della montagna, l'escursionismo avanzato
- Giovedì 23 Marzo** - Equipaggiamento, materiali, movimento, lettura del paesaggio
- Giovedì 30 Marzo** - Cultura della montagna. Gestione emergenze
- Giovedì 13 Aprile** - Cartografia e orientamento avanzato
- Sabato 15 Aprile** - Orientamento avanzato, meteorologia sinottica
- Giovedì 20 Aprile** - Trekking, sentiero Italia
- Giovedì 27 Aprile** - Pericolo e rischio, l'escursione in solitaria, soccorso alpino
- Giovedì 04 Maggio** - Materiali e attrezzature, nodi e manovre
- Giovedì 11 Maggio** - Escursionismo estivo su neve
- Giovedì 18 Maggio** - Movimento su neve, materiali specifici

**Direttori del corso:**  
Tamborini Massimo  
Pietro Danese  
Bruno Barban  
Attilio Motta

### Escursioni

- Domenica 19 Marzo** - Forte di Orino - Iniziamo a conoscerci
- Domenica 02 Aprile** - Monte Barro - Si affrontano le prime roccette
- Domenica 16 Aprile** - Pizzoni di Laveno - pratica di cartografia e orientamento
- Domenica 07 Maggio** - Monta Alben - Divisi in gruppi si prepara l'escursione
- Domenica 21 Maggio** - Campo dei Fiori - Uso dell'attrezzatura per l'escursionismo avanzato
- Domenica 28 Maggio** - Passo del Sempione - Movimento su nevaio, uso attrezzatura specifica
- Domenica 04 Giugno** - Eventuale ricupero
- Sabato 17 e Domenica 18 Giugno** - Rifugio Vittorio Sella - Due giorni a 2.588 m nel Parco Nazionale del Gran Paradiso

## CORSI CIASPOLE

SEZIONE GALLARATE  
7° CORSO

Neve e Ciaspole  
dal 19/01 al 19/02  
info in sezione

SEZIONE GAZZADA SCHIANNO  
6° CORSO

Ciaspoliamo Insieme  
29/01 - 05/02 - 26/02  
info in sezione

SEZIONE SESTO CALENDE  
SEZIONE SOMMA LOMBARDO  
SOTTOSEZIONE VARANO BORGHI

6° corso  
Ciaspoliamo Insieme  
29/01 - 12/02 - 26/02  
info nelle sezioni

**Apertura: Venerdì dalle ore 21:15 alle ore 22:45**

## Recapiti Coordinatori

Davide Rossi | 340 8318949

Marcello Siviero | 329 7919437

Emilio Miglierina | 347 5683193

Marco Zucchelli | 348 6706199

Erica Rodari | 339 7725220

Mario Stranges | 348 7377501

Giammarco Politi | 388 8608809

Paolo Magistri | 366 5452967

Luca Miglierina | 338 5341712

Siro Rabattoni | 333 9555851

### **22 Gennaio - Ciaspolata al Monte San Primo**

1.682 m, da Colma di Sormano - Disl. 550 m - Diff. WT2 - Tempo di salita 3 h, discesa 2 h 30' - Coord. G. Politi

### **05 Febbraio - Ciaspolata a Hohture - 2.409 m, da Rotwald, passo del Sempione**

Disl. 650 m - Diff. WT2 - Tempo di salita 3 h, discesa 2 h - Coord. E. Miglierina

### **19 Febbraio - Ciaspolata ai laghi del Boden - 2.348 m, Val Formazza**

Disl. 600 m - Diff. WT2 - Tempo di salita 3 h, discesa 2 h - Coord. M. Siviero

### **12 Marzo - Monte Bolettone - 1.300 m, da Brunate**

Disl. 500 m - Diff. E - Tempo di salita 2 h, discesa 2 h - Coord. S. Rabattoni

### **26 Marzo - Monte Orsa - 1.000 m, Besano, Prealpi Luganesi**

Disl. 800 m - Diff. E - Tempo totale 6 h - Coord. M. Stranges

### **10 Aprile - Giro dei tre Santi - 1.200 m, da Sant'Antonio**

Disl. 600 m - Diff. E - Tempo di salita 3 h, totale 5 h - Coord. L. Miglierina

### **Dal 15 al 17 Aprile - Lerici, Bocca di Magra, Alta Via del Golfo**

Informazioni in sede - Coord. S. Rabattoni, E. Bianchi

### **Dal 06 all'08 Maggio - Trekking sulle Alpi Apuane**

Difficoltà E/EE - **1° giorno:** da Stazzema al Rifugio Forte dei Marmi - Dislivello 300 m - Tempo totale 2 h - **2° giorno:** Monte Forato - Dislivello 400 m - Tempo totale 3 h - **3° giorno:** Monte Matanna - Dislivello 600 m - Tempo totale 6 h  
Coord. S. Rabattoni

### **14 Maggio - Colma di Crevoladossola - 1.700 m**

Dislivello 850 m - Difficoltà E - Tempo di salita 3 h, discesa 2 h 30'  
Coord. D. Rossi

### **28 Maggio - Colma di Mombarone - 2.371 m - Trovinasse**

Biellese - Disl. 846 m - Diff. EE - Tempo di salita 3h, discesa 2 h 30'  
Coord. E. Miglierina

### **11 Giugno - Alpe Lareccio - 1.876 m, Valle Antrona**

Disl. 800 m - Diff. E - Tempo di salita 3 h, discesa 5 h - Coord. G. Politi

### **25 Giugno - Punta tre Vescovi - 2.500 m, Valle di Gressoney**

Disl. 824 m - Diff. EE - Tempo di salita 3 h, discesa 2 h - Coord. M. Zucchelli

### **09 Luglio - Lago Nero, Tamierpass - 2.740 m - Val Formazza**

Disl. 1100 m - Diff. EE - Tempo di salita 3 h, discesa 3 h - Coord. M. Siviero

### **16 Luglio - Punta Basei - 3.338 m - Valsavarenche**

Dislivello 906 m - Difficoltà EE/F - Tempo di salita 3 h 30', discesa 2 h 30'  
Coord. P. Magistri

### **Dal 29 al 31 Luglio - Tour del Mont Fallère, Valle d'Aosta**

Diff. EE - **1° giorno:** da Étroubles al Rifugio Chaigne - Disl. 700 m - Tempo totale 4 h - **2° giorno:** dal Rifugio Chaigne al Rifugio Fallère - Disl. 910 m - Tempo totale 5 h 30' - **3° giorno:** rientro a Étroubles - Disl. + 450 m, - 1.150 m - Tempo totale 6 h - Coord. M. Stranges



## 19 Agosto - Galehorn - 2.797 m, passo del Sempione

Disl. 1.030 m - Diff. EE - Tempo di salita 3 h 30', totale 6 h - Coord. D. Rossi

## Dal 26 al 28 Agosto - Trekking in Val Malenco

Diff. EE - **1° giorno:** da Chiareggio al Rifugio Ventina - Disl. 360 m - Tempo totale 2 h - **2° giorno:** dal Rifugio Ventina al Rifugio Camerini e a Chiareggio - Disl. + 600 m, - 980 m - Tempo totale 6 h - **3° giorno:** da Chiareggio ai laghi Pirola / lago Lagazuolo - Disl. 420 m - Salita 2 h - Coord. P. Gadda, M. Stranges

## 10/11 Settembre - Guglie del Lebedum, Val Formazza

Diff. EE - **1° giorno:** da Riale al Rifugio Somma Lombardo - Disl. 850 m - Salita 3 h - **2° giorno:** Guglie del Lebedum e Passo del Nefelgiù - Tempo totale 6 h - Coord. P. Magistri

## 24 Settembre - Odro - 1.600 m, Val Verzasca

Disl. 1.150 m - Diff. EE - Tempo di salita 3 h 30', discesa 3 h  
Coord. M. Stranges

## 15 Ottobre - Calvario Sacro Monte

50 m, Domodossola - Disl. 500 m - Diff. T - Tempo totale 4 h  
Coord. M. Stranges

## 22 Ottobre - Castagnata al rifugio Adamoli, Cuvignone

Informazioni in sede - Coordi. G. Beverina

## 12 Novembre - Cimetta di Locarno - 1.671 m

Da Brè - Disl. 600 m - Diff. E - Tempo di salita 3 h, discesa 2 h  
Coord. E. Rodari

## 03 Dicembre - Monte Lema - 1.624 m

Val Dumentina - Disl. 400 m - Diff. E - Tempo di salita 1 h 30', discesa 1 h 30'  
Coord. M. Beghetto, E. Miglierina

### GIULO DE GRANDI ADAMOLI Sezione di BESOZZO

1000 m

Passo del Cuvignone  
Castelvecchia

366 7012735  
CAI Besozzo



### MONTE ZEUS

Rif. Annuale

35 781 m

Frazione Crego - Premia

347 2227421

montezesus@viciniaziendagricola.it

viciniaziendagricola.it/montezesus



### Rif. ALPE IL LAGHETTO

Rif. CAI Stagionale

S. Sezione di ARSAGO SEPRIO

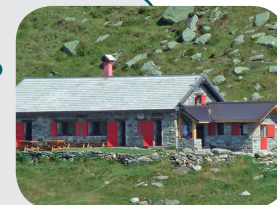
22 2039 m

Alpe il Laghetto - Val Bognanco

347 0320298

prenotazionerifugio@caiaarsago.it

www.caiaarsago.it



**Apertura: Mercoledì dalle ore 21:00 alle ore 23:00**

## Recapiti Coordinatori

Brocca Andrea | 348 9245795      Simionato Doriano | 331 5239060  
Broggini Marisa | 391 4141781      Sottocorno Andrea | 392 6246939  
Masiero Valerio | 334 5475593

### **06 Gennaio - Befanata a Genestredo**

Genestredo (342 m.s.l.m.) è raggiungibile a piedi Vogogna su di un antico sentiero che passa nei pressi del castello. Coord. A. Brocca

**22 Gennaio - Ciaspolata Alp Trail (1.890 m) in collaborazione con CAI Somma Lombardo** - Diff. EAI/PD - Disl. 700 m - Tempo totale 5 h 30' Da Ernen (CH) fino ai pianori dell'Alpe Frid. - Coord. D. Simionato, R. Giubbeile

**04 Febbraio - Ciaspolata in plenilunio al Moncucco (1.900 m) in collaborazione con CAI Somma Lombardo** - Alpe Lusentino - Domobianca (VB) Diff. EAI-PD - Disl. 820 m ca. - Salita 3 h - Coord. D. Simionato, L. Morosi

### **19 Febbraio - Anello del Monscera 2.103 m**

da San Bernardo (VB) 1.630 m - Diff. EAI-PD - Disl. 550 m - salita: 3 h - Tempo totale 5 h 30' - Anello con giro di boa al Passo di Monscera - Coord. D. Simionato

**05 Marzo - Monte due Mani (1666 m) - da Morterone (Lecco)** Diff. E - Disl. 497 m - salita 1 h 30' - Dalla vetta panorama su Lecco, il Lago di Como, le Orobie e le alte cime della Valtellina. - Coord. G. Brocca, P. Rancan

### **26 Marzo - In tondo al Sacro Monte 1.111 m**

Da loc. Molinetto - Varese 291 m - Diff. EE - Disl. 930 m - salita: 3 h/Tempo totale 5 h - Anello nel Parco Campo dei Fiori, tra storia, natura ed arte. - Coord. D. Simionato, A. Brocca

### **02 Aprile - Miniera Valvassera**

Diff. E - Disl. 200 m - In Valvassera, una delle miniere che per anni è stata un centro di estrazione di oro, argento, carbone e piombo. Coord. D. Tufano, A. Brocca

### **16 Aprile - Gita al mare (Celle Ligure)**

Disl. + 500 m - Diff. E - Da Celle Ligure per sentieri in quota, tra creuze, piccoli borghi, ruscelli, diversi ambienti naturali e luoghi di grande interesse storico. Coord. M. Broggin, A. Brocca

### **30 Aprile - Lago del Barbellino (1.862 m)**

Da Valbiondone (Val Seriana) - Disl. + 1.070 - diff. E - Tempo totale 6 h. Sentiero panoramico fino al rif. Curò e al lago del Barbellino. Coord. G. Brocca, A. Brocca

### **07 Maggio - Sentiero delle Espressioni**

Da Posa di Schignano - Foresta Regionale Valle Intelvi - Diff. E - Disl. 400 m - Tempo totale 3 h 30' - Sentiero panoramico. Le "espressioni" sono tronchi scolpiti. Coord. M. Broggin

### **21 Maggio - Massa del Turlo**

Da Quarna VB - Diff. E - Disl. 1.100 m - Tempo totale 5 h - Escursione alla Massa del Turlo (1.960 m.) dall' alpe Camasca a Quarna, regala panorami sui laghi davvero spettacolari. Coord. A. Sottocorno

### **11 Giugno - Monte Torriggia 1.700 m**

Tra la Val Vigezzo e la Val Cannobina - Diff. EE - Disl. + 800 m - Tempo totale 5 h. Anello da Finero (900 m) per l'Alpe Pluni e rientro per Monte Vecchio e Cursolo. Coord. M. Broggin, A. Brocca

### **25 Giugno - Anello Cima dell'Asnas 2.039 m**

Da Bocchetto Sessera (BI) 1.373 m - Diff. EE - Disl. 820 m - salita: 3 h/Tempo totale 6 h - Itinerario impegnativo fino alla cima dell'Asnas. Coord. D. Simionato.

## 09 Luglio - Passo delle Possette (2.179 m) da Bugliaga (Trasquera)

Disl. + 1.000 m - Diff. E - Tempo totale 5h - Anello tra gli alpeggi della Val Divedro. Possibilità di raggiungere la vetta del Monte Teggiolo (2.385 m).  
Coord. A. Brocca

## 23 Luglio - Corno Bruni (2.862m) da Riale

Disl. + 1.270 EE - Tempo totale 7 h - Dal Rif. Maria Luisa, attraverso la Val Rossa fino al Lago Bruni da dove si raggiunge la vetta. Coord. A. Sottocorno, V. Masiero

## 03 Settembre - da Bosco Gurin ai tre laghi (CH)

Disl. + 560m/- 1.020 m - 5h tot. In seggiovia fino al Grossalp (2000 m). Anello in quota per tre laghetti alpini in ambiente Walser. Coord. M. Broggini

## 17 Settembre - in collaborazione con CAI Gallarate - Traversata Gaby (AO)

- Piedicavallo (BI) - Da Gaby (AO) 1004 m - Diff. E - Disl. + 1.200/- 1.160 m - salita: 3 h/Tempo totale: 5 h 30' - Coord. D. Simionato, E. Bagatti

## 01 Ottobre - Monte Giove (3.009 m) da Sagersboden (Valdo - VB)

Disl. + 1.400 m - Diff. EE - Tempo totale 9 h - Dalla seggiovia al Rif. Margaroli e Lago del Busin - Coord. A. Brocca, P. Rancan

## 15 Ottobre - Castagnata

Coord. M. Broggini

## 29 Ottobre - Lago delle Locce (2.220 m) da Macugnaga

Disl. + 1.200m - Diff. EE - Tempo totale 6 h - Escursione ad anello da Pecetto per il Rifugio Zamboni - Zappa e il Lago delle Locce. Coord. D. Simionato, A. Brocca

### CITTÀ DI BUSTO

Rif. CAI - Stagionale

Sezione di BUSTO ARSIZIO

☎ 48 ⚓ 2480m

📍 Pian dei Camosci - Formazza

☎ 0324 63092 📠 347 1477005

✉ info@rifugiocittadibusto.com

🌐 www.rifugiocittadibusto.com



### MARIA LUISA

Rif. CAI - Annuale

Sezione di BUSTO ARSIZIO

☎ 70 ⚓ 2160m

📍 Val Toggia - Formazza

☎ 0324 63086

✉ info@rifugiomarialuisa.it

🌐 www.rifugiomarialuisa.it



*Creative Solutions*

FOR YOUR BUSINESS

GRAFICA • INTERNET • SOCIAL • GADGET

Via Sempione, 103 - Castelletto Ticino (NO) - Tel. 0331 913030

info@lg-group.it - www.lg-group.it



**Apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21:00 alle ore 23:00**

## Recapiti Coordinatori

Alberto Turri | 335 6874169      Moreno Carù | 338 8083934  
Chiara Besani | 349 4125757      Paolo Radice | 329 4190683  
Ermanno Bagatti | 335 1306722      Pietro Danese | 346 2267194

**08 Gennaio - Costa Muanda (Ciaspolata) 2.036 m - Santuario di Oropa**  
Diff. WT2 - Disl. 500 m - Tempo A+R 3 h - Coord. P. Radice, E. Bagatti

**15 Gennaio - Monte Todano 1.670 m da Gabbio 1.042 m**  
Diff. WT1/E - Disl. 800 m - Distanza 10 km - Tempo A+R 4 h  
Coord. P. Radice, E. Bagatti

**19 Gennaio - 7ª Edizione "Neve e Ciaspole 2023" - Lezione 1**  
Presentazione del Corso - il CAI - L'Escursionismo in ambiente innevato - Equipaggiamento e attrezzature - Le racchette da neve - Direttore M. Carù

**22 Gennaio - Monte Covreto 1.593 m**  
Diff. WT2 - Disl. 420 m - Salita 3 h - Tempo A+R 5 h  
Coord. P. Radice, E. Bagatti

**26 Gennaio - 7ª Edizione "Neve e Ciaspole 2023" - Lezione 2**  
Cartografia e orientamento in ambiente innevato - La Neve e il pericolo valanghe - Bollettino neve/valanghe - Direttore M. Carù

**29 Gennaio - 7ª Edizione "Neve e Ciaspole 2023" - Uscita 1**  
Alpe Devero - Direttore M. Carù

**05 Febbraio - Scialpinistica e Ciaspolata alla Punta Elgio 2.837 m da Riale 1.738 m (Val Formazza)** - Disl. 1.150 m - Diff. Scialp BS - Diff. Ciasp. WT2  
Coord. R. Garofalo, G. Sironi

**09 Febbraio - 7ª Edizione "Neve e Ciaspole 2023" - Lezione 3**  
Programmazione e conduzione di un'escursione invernale (metodo 3x3)  
Autosoccorso in valanga (APS) - Direttore M. Carù

**12 Febbraio - 7ª Edizione "Neve e Ciaspole 2023" - Uscita 2**  
Lago Castel - Val Formazza - Direttore M. Carù

**19 Febbraio - 7ª Edizione "Neve e Ciaspole 2023" - Uscita 3**  
Spitzhorli - Simplon Pass (CH) - Direttore M. Carù

**26 Febbraio - Alpe Deccia 1.694 m da Cravegna (VB)**  
Diff. WT1 - Disl. 800 m - Distanza A+R 10 km - Salita 3 h  
Coord. P. Danese, M. Gandino, E. Bruson

### Capanna E. CASTIGLIONI

Rif. CAI - Annuale

Sezione di GALLARATE

☎ 34 ⚓ 1640 m

📍 Alpe Devero - Baceno  
☎ 0324 619126 📠 333 5766002  
✉ rifugiocai@alpedevero.it  
🌐 [www.alpedevero.com](http://www.alpedevero.com)



**Dal 03 al 05 Marzo - Trekking con le Ciaspole nel Parco Naturale Paneveggio - Pale di San Martino (TN)** - Piccolo Colbricon 2.511 m da Passo Rolle 1.630 m - Diff. EAI-PD - Disl. 880 m - Tempo A+R 5 h 30'  
Laghi di Colbricon 1.941 m da Malga Ces 1.605 m - Diff. EAI-F - Disl. 400 m - Tempo A+R 4 h - Coord. M. Carù, V. Brivio, A. Macchi

**12 Marzo - Scialpinistica e Ciaspolata al Point de la Pierre 2.653 m da Daillet 1.478 m** - Diff. Scialp MS - Diff. Ciasp. WT2 - Disl. 1.175 m  
Coord. R. Garofalo, G. Sironi

# Sezione di GALLARATE

## 19 Marzo - Monte Morissolo 1.313 m da Oggiogno 515 m (VB)

Diff. E - Disl. 790 m - Salita 2h30' - Tempo A+R 4 h 30'  
Coord. L. Ronga, M. Piazzardi

## 16 Aprile - Ferrata 25° Corno di Canzo Occidentale 1.370 m da Canzo loc.

**Gajum (CO)** - Diff. EEA/D - Disl. 650 m + 250 m - Tempo A+R 6 h  
Coord. M. Cremonese, M. Spagnolo

## 23 Aprile - Monte Bar 1.600 m da Corticiasca 1.016 m (CH-TI)

Diff. E - Disl. 800 m - Salita 2 h 30' - Coord. M. Mazzoleni, P. Radice

## 30 Aprile - Cima Mutta 2.135m da Riva Valdobbia Cà di Janzo 1.354 m

Diff. E - Disl. 780 m - Salita 2 h 30' - Coord. L. Ronga, M. Piazzardi

## 07 Maggio - Cima Corte Lorenzo 1.574 m dall'Alpe Ompio 950 m

Diff. EE - Disl. 1.100 m - Tempo A+R 6 h - Coord. M. Cremonese, A. Benzi

## 14 Maggio - Lago Matogno 2.087 m da Agarina 1.302 m (VB)

Diff. E - Disl. 900 m - Salita 2 h 30' - Coord. C. Besani

## 21 Maggio - Pizzo di Gino 2.245 m da Revolè 1.130 m

Diff. E - Disl. 1.250 m - Salita 3 h 30' - Coord. M. Mazzoleni, E. Bagatti

## 28 Maggio - Cima Ravinella 2.103 m da Campello Monti 1.305 m

Diff. E - Disl. 800 m - Salita 3 h - Tempo A+R 5 h  
Coord. L. Ronga, M. Piazzardi

## 11 Giugno - Anello Bliz 1.210 m, M.te Ziccher 1.960 m, Alpe Rovina

Diff. EE - Disl. 1.031 m - Tempo A+R 5 h  
Coord. E. Bagatti, M. Spagnolo, P. Radice

## 17 Giugno - Sentiero Glaciologico al Fellaria da Campomoro 1.991 m

passando dal Rif. Bignami 2.389 m - Valmalenco - Diff. EE - Disl. 700 m -  
Tempo A+R 7 h - Coord. M. Carù, F. Ceccotti

## 25 Giugno - Passo Cornera 2.539 m da Devero 1.627 m

Diff. EE - Disl. 960 m - Distanza 9 km - Tempo A+R 5 h  
Coord. P. Radice, E. Bagatti, C. Scampini

## 02 Luglio - RheinquellStrasse - da Hinterrhein 1.621 m verso Zapporthütte

**2.265 m** - Diff. E/EE - Disl. 600 m - Tempo A+R 7 h  
Coord. A. Turri, M. Spagnolo

## 09 Luglio - Mont Roisetta 3.334 m da Cheneil 2.050 m (VdA)

Diff. EE - Disl. 1.280 m - Tempo A+R 6 h 30' - Coord. M. Carù, M. Spagnolo

## 16 Luglio - Piz La Margna 3.159 m da Maloja loc. Creista 1.803 m (SO)

Diff. EE, Disl. 1.350 m - Salita 4 h 30' - Tempo A+R 8 h - Coord. M. Mazzoleni

## 23 Luglio - Testa Grigia 3.314 m da Ostaffa (VdA)

Diff. EE - Disl. 900 m - Distanza 10 km - Salita 3 h  
Coord. P. Danese, M. Gandino, E. Bruson

## Dal 28 al 30 Luglio - Trekking sugli Appennini

Circuito da definire - Coord. A. Turri, M. Spagnolo

### CROSTA PIETRO

Rif. CAI - Annuale

Sezione di GALLARATE

32 1751 m

Alpe Solcio - Val Divedro

0324 634183 340 8259234

info@rifugiocrosta.it

www.rifugiocrosta.it



# Sezione di GALLARATE

**30 Luglio** - Passo Andolla 2.420 m da diga dei Cavalli 1.490 m - Valle Antrona - Diff. E - Disl. 1.000 m - Tempo A+R 5 h  
Coord. M. Cremonese, A. Benzi

**05/06 Agosto** - Alpinistica ed Escursionistica - Piz Bernina 4.049 m da Diga Campo Moro 1.934 m - Diff. Alp. PD+ - Diff. Esc. EE  
Coord. R. Garofalo, G. Sironi

**27 Agosto** - Pizzo Quadro 3.013 m da Starleggia 1.610 m (SO)  
Diff. EE/F + - Disl. 1.450 m - Salita 4 h 30' - Tempo A+R 7 h 30'  
Coord. M. Mazzoleni

**03 Settembre** - Colle del Mud 2.324 m da Alagna 1.254 m (VC)  
Diff. EE - Disl. 1.100 m - Tempo A+R 5 h - Coord. M. Cremonese, A. Benzi

**10 Settembre** - Anello del Pojala 2.405 m Alpe Devero  
Escursione intersezionale Gallarate / Sesto Calende  
Diff. E - Disl. 900 m - Distanza 18 km - Tempo totale 6 h  
Coord. P. Danese, M. Gandino, E. Bruson

**17 Settembre** - Da Gaby 1.004 m (VdA) a Piedicavallo 1.047 m (BI) per il Passo della Vecchia 2.181 m Escursione intersezionale Gallarate / Carnago - in pullman - Diff. E - Disl. 1.200 m - Distanza 12,6 km - Salita 3 h - Tempo tot. 5 h 30' - Coord. E. Bagatti, D. Simionato

**24 Settembre** - Visita alla casa del Podestà di Domodossola e Sentiero Stockalper da Gondo a Simplon Dorf (CH) in collaborazione con il CAI di Domodossola - Diff. E - Disl. 800 m - Tempo A+R 5 h 30'  
Coord. M. Carù, M. Spagnolo

**01 Ottobre** - "I Sentierini" Giro ad Anello in Valsassina  
Diff. E - Disl. 893 m - Tempo A+R 5 h - Coord. A. Turri, M. Spagnolo

**08 Ottobre** - Via delle Genti 1ª Tratta da Intra a Cannero Riviera - Alto Verbano - Diff. E - Disl. 700 m - Distanza 17 km - Tempo A+R 5 h 30'  
Coord. C. Besani, C. Scampini

**15 Ottobre** - Ferrata Nito Staich al Monte Tovo da Oropa  
Diff. EEA PD - Disl. 700 m + 250 m - Tempo A+R 6 h  
Coord. M. Cremonese

**22 Ottobre** - Anello Alpe Larciero 1.770 m, Lareccio 1.853 m e Lombraro - Val Antrona - Diff. E - Disl. 900 m - Tempo A+R 6 h  
Coord. P. Danese, V. Brivio, A. Macci

**29 Ottobre** - Lago di Oriaccia 2.123 m e laghi di Campo 2.289 m da Gomba 1.240 m - Val Bognanco  
Diff. E - Disl. 1.100 m - Tempo A+R 7 h 30' - Coord. C. Besani

**05 Novembre** - Sentiero delle Grandi Vigne di La Morra - Langhe  
Diff. E - Disl. 350 m - Distanza 8,5 km - Tempo A+R 2 h 30'  
Coord. P. Danese, M. Gandino, E. Bruson

**12 Novembre** - Monte Berlingera 1.930 m da San Bartolomeo 1.024 m - Alto Lario - Diff. E - Disl. 900 m - Tempo A+R 6 h  
Coord. M. Carù, L. Ronga, F. Ceccotti

**19 Novembre** - Via delle Genti 2ª Tratta da Cannero Riviera a San Bartolomeo - Alto Verbano - Diff. E - Disl. 695 m - Distanza 14 km - Tempo A+R 4 h 30' - Coord. C. Besani, C. Scampini

**26 Novembre** - Monte Todano 1.670 m da Cambiesso 1.150 m  
Diff. E - Disl. 800 m - Distanza 11,5 km - Tempo A+R 4 h 30'  
Coord. P. Radice, E. Bagatti

## BIM - SE AL LAGO

Rif. Annuale

 21  1800 m  
 Frazione Morasco - Formazza  
 339 5953393  
 francesca.valci@libero.it  
 [www.rifugio-bimse.it](http://www.rifugio-bimse.it)





# Sezione di GALLARATE SENIORES

## Recapiti Coordinatori SENIORES

AE Giuseppe Benecchi | 0331 780893 Remo Pozzi | 344 1428180

Franco Colombo | 348 2932020

**06 Aprile** - Diga lago di Devero 1.856 m - da Devero 1.634 m

Disl. 222 m - Diff. E - Tempo A 1 h 30' Pranzo al Rifugio Castiglioni  
Coord. AE G. Benecchi

**20 Aprile** - Mottarone 1.460 m - da Bivacco 905 m

Disl. 555 m - Diff. E - Tempo A 2 h - Coord. Carlo Reguzzoni

**04 Maggio** - Piambello 1.125 m - da Alpe Tedesco 751 m

Disl. 374 m - Diff. E - Tempo A 2 h - Coord. AE G. Benecchi

**18 Maggio** - Bocchetta di Campello 1.924 m - da S. Gottardo 1.329 m

Disl. 595 m - Diff. E - Tempo A 2 h 30' - Coord. P. Torno

**01 Giugno** - Salecchio Inferiore 1.322 m - da Passo 787 m

Disl. 535 m - Diff. E - Tempo A 2 h - Coord. C. Reguzzoni

**15 Giugno** - Monte San Giorgio 1.090 m - da Meride (CH) 573 m

Disl. 517 m - Diff. E - Tempo A 2 h 30' - Coord. R. Pozzi

**29 Giugno** - Monte Colmegnone 1.383 m - da Posa 840 m

Disl. 543 m - Diff. E - Tempo A 2 h 30' - Coord. C. Reguzzoni

**13 Luglio** - Rifugio Zamboni 2.065 m - da Seggiovina Macugnaga 1.914 m

Disl. 151 m - Diff. E - Tempo A 1 h 30' - Coord. AE G. Benecchi

**27 Luglio** - Alpe Bettelmatt 2.090 m - da Riale 1.743 m - (Facoltativa Capanna Gries) - Disl. 347 m - Diff. E - Tempo A 1 h 30' - Coord. R. Pozzi

**07 Settembre** - Rifugio Benevolo 2.285 m - da Rhemes 1.725 m

Disl. 560 m - Diff. E - Tempo A 2 h - Coord. R. Pozzi

**21 Settembre** - Monte Sassone 2.086 m - da arrivo cabinovia 1.712 m

Disl. 374 m - Diff. E - Tempo A 2 h - Coord. AE G. Benecchi

**05 Ottobre** - Passo di Monscera 2.103 m - da San Bernardo 1.630 m

Disl. 473 m - Diff. E - Tempo A 2 h - Coord. R. Pozzi

**19 Ottobre** - Monte Bolettone 1.317 m - da Alpe Vicerè 903 m

Disl. 414 m - Diff. E - Tempo A 1 h 30' - Coord. AE G. Benecchi

**09 Novembre** - Monte Falò 1.080 m - da Gignese 724 m

Diff. E - Tempo A 2 h - Coord. AE G. Benecchi

## AVVISO

Per la partecipazione, si invita ad aderire alla chat Mia Stracc, oppure chiamando Giuseppe Benecchi: 0331 780893.

Se per condizioni meteo non favorevoli l'escursione non verrà effettuata, la stessa verrà proposta il giovedì successivo con le stesse modalità.

Tutte le escursioni sono con partenza da  
Via Aosta (rione Ronchi) Gallarate.

**Apertura: Martedì e Venerdì ore 21:00**

## Recapiti Coordinatori

Binda Alessandro | 351 9722424

Cavaleri Christian | 335 1303893

Mancon Adriano | 338 8029875

Mondini Emanuele | 338 4988395

Moretti Vittorio | 333 4872141

Rossi Carlo (MTB) | 347 3084399

Glotta Gianluca | 348 5469299

Pedon Flavio | 335 1625465

Rabolini Rodolfo | 333 9553110

**15 Gennaio** - Ciaspolata da definire

**19 Febbraio** - Ciaspolata da definire

**12 Marzo** - Ciaspolata da definire

**Dal 25 Febbraio al 04 Marzo** - **Settimana sulla neve in Dolomiti - Soraga (Val di Fassa)** - Settimana aperta a tutti gli amanti della neve con la possibilità di sciare, praticare escursioni con le ciaspole e tanto altro

**02 Aprile** - **Monte Fenera 889 m - Valsesia (VC)**

Da Ara 452 m - Disl. 447 m - Tempo 4 h - Diff. E Parco Naturale. Domina la bassa Valsesia nel, in un'area di importanza geologica e speleologica

**23 Aprile** - **Monte Mazzocone 1.424 m - Valle Strona (VB)**

Da Quarna Sopra 866 m - Disl. 560 m - Tempo 2 h - Diff. E - Tra la Valle Strona e il Lago d'Orta con vista sul Rosa e sulle vette della Svizzera

**14 Maggio** - **Val di Mello - Alpe Pioda 1.559 m - Val Masino (SO)**

Da San Martino 923 m - Disl. 530 m - Tempo 2 h 30' - Diff. E - Straordinari paesaggi verticali e strapiombanti, fino al Monte Disgrazia

**21 Maggio** - **Mtb - Piancavallo - Bivacco Pian Vadà 1.700 m (VB)** - Da Piancavallo 1.150 m - Disl. 550 m - Percorso che si sviluppa seguendo la Linea Cadorna

**28 Maggio** - **Monte Mater 2026 m - Valle Vigezzo (VB)**

Da Sagrogn 999 m - Disl. 1.027 m - Tempo 2 h 30' - Diff. E - Ultima elevazione tra Isorno e Val Vigezzo, con panorama sulla valle e le cime

**Dal 09 all'11 Giugno** - **Mtb - Sellaronda bike days**

Giro dei 4 passi in assenza di automobili e gas di scarico

**18 Giugno** - **Monte Legnone 2610 m - Val Varrone (LC)**

Dal rifugio Roccoli Loria 1.463 m - Disl. 1.147 m - Tempo 3 h 30' - Diff. EE - La più alta cima del lecchese, tra il bacino del Lago di Como e la Valtellina

**01/02 Luglio** - **Monte Giove 3.009 m - Val Formazza (VB)**

**1° giorno:** Da Canza 1419 m al Rifugio Margaroli 2.196 m - Disl. 777 m - Tempo 2 h 30' - Diff. E **2° giorno:** Dal Rifugio Margaroli 2.196 m al Monte Giove 3.009 m - Disl. 813 m - Tempo 3 h 30' - Diff. EE - Meta ambita dal grandioso panorama

**30 Luglio** - **Mtb - Val Bognanco (VB)**

Da Graniga 1.150 m - Disl. 850 m

**06 Agosto** - **Croce Carrel 2.920 m - Valtournenche (AO)**

Da Breuil Cervinia 2.050 m - Disl. 870 m - Tempo 2 h 30' - Diff. E. - All'inizio della traversata alla via normale della Gran Becca per la Cresta del Leone

**10 Settembre** - **Becca Trecare 3.033 m - Valtournenche (AO)**

Da Cheneil - La Barmaz 2.023 m - Disl. 1.010 m - Tempo 3 h - Diff. EE - Bella, piramidale con il suo lungo profilo roccioso, grande panorama sui 4.000 valdostani

**23/24 Settembre** - **Monte Baldo - Cima Valdritta 2.218 m - Prealpi Gardesane (VR)**

Giro ad anello con pernottamento al Rifugio Telegrafo

**29 Ottobre** - **Monte Tovo 2.230 m - Biella (BI)**

Da Delubro - sopra Oropa 1.250 m - Disl. 980 m - Tempo 3 h - Diff. E. - Crinale che divide la valle Cervo dalla conca di Oropa. Panorama sulle montagne del biellese e della Valle d'Aosta

**19 Novembre** - **Bec d'Ovaga - Rifugio Spanna Osella 1.631 m - Valsesia (VC)**

Da Varallo - Alpe Casavei 809 m - Disl. 822 m - Tempo 2 h 30' - Diff. E Domina su Varallo. Panoramica sui Laghi d'Orta, Maggiore e Varese

**10 Dicembre** - **Monte Nudo 1.235 m - Valcuvia (VA)**

Da Casalzuigno - Villa Bozzolo 309 m - Disl. 926 m - Tempo 2 h 30' - Diff. E - Splendido balcone sulle Prealpi e sul Monte Rosa

**26 Dicembre** - **Forte di Orino 1.139 m con il coro Valtinella - Prealpi varesine (VA)**

- Da Gavirate 271 m - Disl. 868 m - Tempo 2 h 30' - Diff. E - Punto panoramico su Alpi, Prealpi e laghi varesini

## Recapiti Coordinatori SENIORES

Furlotti Stefano   347 4072154	Rossi Sergio   333 3643219
Rabolini Rodolfo   333 9553110	Parola Siro   333 2756152
Piccinelli Andrea   347 9167168	Lovati Sandro   347 0679783
Pierobon Valeria   347 7905927	Monciardini Giampaolo   338 3315923
Monte Angelina   342 7659215	Gliera Sonia   338 5048008

**23 Febbraio - Maccagno - Colmegna - Maccagno (VA)**  
Altitudine massima 600 m - Disl. 280 m - Tempo 3 h - Km 8

**09 Marzo - Parco della Quassa e Fornaci (VA)**  
Altezza massima 250 m - Disl. 200 m - Tempo 4 h

**23 Marzo - Brinzio Baite e Prati (VA)**  
Altitudine massima 818 m - Disl. 380 m - Tempo 4 h - Km 9

**27 Aprile - Monte Piambello (VA)**  
Altezza massima 1.120 m - Disl. 400 m - Tempo 4 h

**11 Maggio - Tra boschi e fiori (peonie)**  
Altitudine massima 950 m - Disl. 420 m - Tempo 5 h - Km 7

**25 Maggio - Ponte di Piero - Monteviasco VA**  
Altezza massima 950 m - Disl. 400 m - Tempo 4 h

**22 Giugno - Pella - Croce di Egro**  
Altitudine massima 676 m - Disl. 480 m - Tempo 5 h - Km 14

**28 Giugno - Raduno Nazionale Senior Presolana (BG)**

**Dal 02 al 08 Luglio - Trekking Catinaccio - Torri Vajolet (BZ)**  
Altitudine massima 2.769 m

**13 Luglio - Monte Lema (CH)**  
Altitudine massima 1.619 m - Disl. 650 m - Tempo 5 - Km 13

**27 Luglio - Riale ai Laghi e/o Passo S. Giacomo (VB)**  
Altitudine massima 2.348 m - Disl. 620 m - Tempo 4/5 h - Km 15

**03 Agosto - Brinzio - Castello Cabiaglio (VA)**  
Altitudine massima 520 m - Disl. 350 m - Tempo 4 - Km 8

**24 Agosto - Laghi di Suretta (CH)**  
Altitudine massima 2.272 m - Disl. 500 m - Tempo 4 h

**Dal 06 al 08 Settembre - Festival dei Sentieri Fai della Paganella (TN)**

**21 Settembre - Croveo - Alpe Esigo (VB)**  
Altezza massima 1.180 m - Disl. 450 m - Tempo 4 h

**12 Ottobre - Monte Falò (NO)**  
Altezza massima 1.080 m - Disl. 400 m - Tempo 4 h

**09 Novembre - Germignaga - Brezzo di Bedero (VA)**  
Altezza massima 760 m - Disl. 250 m - Tempo 3 h - 6 Km

**23 Novembre - Sagno Croce dell'Uomo (CO)**  
Altitudine massima 876 m - Disl. 150 m - Tempo 3 h - Km 6

## SOMMA LOMBARDO

Rif. CAI - Stagionale  
Sezione di SOMMA LOMBARDO

- ☎ 19  2561m
- 📍 Lago Sabbioni - Formazza
- ☎ 347 167 7062 (solo nei periodi di apertura)  
347 845 7045 (recapito Sez. di Somma L.)
- ✉ [rifugio@caisomma.it](mailto:rifugio@caisomma.it)
- 🌐 [www.caisomma.it](http://www.caisomma.it)





# Sezione di GAZZADA SCHIANNO

**Gazzada S. - Apertura: Venerdì dalle ore 21:00 alle ore 22:30**

## Recapiti Coordinatori

Presidente   347 2535680	Facchin Ivano   338 2869785
Baratelli Grazia   328 1756198	Fontanel Renato   338 8489915
Barban Bruno   339 1010998	Franzosi Andrea   347 2535680
Barsanti Simone   338 3503602	Mai Margherita   347 2361902
Bergonzo Patrizia   340 7579496	Mai Renato   328 7696141
Brusa Donato   340 8004046	Mazzi Elisa   338 7565177
Capovani Cristina   340 1595989	Motta Attilio   349 5925273
Colli Carlo   340 7669365	Piotto Annalisa   347 0855089

**06 Gennaio - CAMELLATA - Ciaspole Capanna Foisc (2.208 m) da Brugnasco 1.380 m (Svizzera)** - Disl. 820 m - Diff. WT2 - Tempo totale 5 h. Portare vettovaglie! Possibilità di partecipare anche scialpinismo - Coord. M. Mai, D. Vettorello

**15 Gennaio - SICURI SULLA NEVE - a cura accompagnatori titolati EAI**  
Meta da stabilire in funzione dell'innevamento  
Coord. A. Piotto, A. Attilio Motta, B. Barban

**29 Gennaio - Ciaspoliamo insieme: 6° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 1ª uscita / escursione sezionale** - Meta da stabilire in funzione dell'innevamento. Coord. A. Piotto, A. Motta, B. Barban

**05 Febbraio - Ciaspoliamo insieme: 6° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 2ª uscita / escursione sezionale** - Meta da stabilire in funzione dell'innevamento - Coord. A. Piotto, A. Motta, B. Barban

**05 Febbraio - Gita sciistica a Valtouranche (AO)**  
Possibilità di lezioni collettive se richieste. Contattare la sezione.

**26 Febbraio - Ciaspoliamo insieme: 6° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 3ª uscita / escursione sezionale** - Meta da stabilire in funzione dell'innevamento - Coord. A. Piotto, A. Motta, B. Barban

**26 Febbraio - Ciaspole Punta Leretta (2.051 m) da Pian Coumarial (1.455 m AO)**  
Disl. 700 m - Diff. WT2 - Salita 3 h - Totale 5 h - Fantastica ciaspolata, al cospetto dell'imponente Monte Mars, con vista dal Monviso al Cervino  
Coord. I. Facchin, S. Barsanti

**26 Febbraio - Gita sciistica a Sestriere (TO)**  
Contattare la sezione.

**Dal 09 al 12 Marzo - 4 giorni nelle Dolomiti con ciaspole e sci**  
Mete da definire - Coord. B. Barban

**19 Marzo - Family CAI - Sacro Monte / Isola Comacina (CO) da Ossuccio (CO)**  
Sacro Monte di Ossuccio: Patrimonio dell'Unesco - Salita 30' - Isola Comacina e chiesetta barocca di San Giovanni - Coord. A. Franzosi, C. Colli

**26 Marzo - Ciaspole Hohture (2.409 m) da Rothwald (Svizzera)**  
Disl. 650 m - Diff. WT2 - Tempo di salita 2 h 30' - Tempo totale 4 h 30'  
Coord. A. Piotto, R. Fontanel

**02 Aprile - SENTIERO ITALIA CAI da Marchirolo a Porto Ceresio (VA)**  
Disl. 800 m - Diff. E - Tempo totale 6 h - Itinerario sul confine con splendide viste sul Lago di Lugano, sul Monte Rosa e sulle montagne del Canton Ticino - Coord. R. Fontanel, R. Mai

**16 Aprile - Monte Orsa - Pravello da Saltrio (VA)**  
Disl. 1.000 m - Diff. E/EE - Lunghezza 16 Km - Tempo totale 4 h  
Coord. S. Barsanti, A. Motta

**16 Aprile - Family CAI - Monte Orsa**  
Disl. 500 m - Diff. E - Lunghezza 8 Km - Tempo totale 3 h  
Coord. A. Franzosi, C. Colli

**30 Aprile - Traversata Varigotti - Noli per il Sentiero del Pellegrino (GE)**  
Disl. 350 m - Diff. E - Tempo totale 5 h. Passeggiata tra il verde dell'entroterra e il blu del mare, con scorci sulla riviera di Ponente e sui golfi di Genova e La Spezia - Coord. G. Baratelli, R. Mai

## **14 Maggio - Rif. Brasca (1.304 m) - Val Codera da Novate Mezzola (SO)**

Disl. 1.000 m. - Difficoltà E - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h  
Coord. A. Piotto, C. Capovani

## **Dal 16 al 18 Maggio - Alta Via del Golfo o Alta Via dei Monti Liguri**

Coord. B. Barban, R. Fontanel

## **28 Maggio - Alpe Corwetsch (2.026 m) da Alte Kaserne (Passo del Sempione - Svizzera) - Disl. 940 m - Diff. E - Tempo totale 6 h. Anello nella**

Alpjerwald fino a raggiungere la baita Alpjerung. Coord. M. Mai, R. Mai

## **04 Giugno - Ferrata Maurizio / Escursione - Monte Croce (Alben - 2.020 m)**

**da Passo Zambla (BG) - Ferrata:** Disl. 640 m - Diff. MD con passaggi D - Tempo di salita 3 h 30' - Tempo totale 6 h - Escursione: Disl. 800 m - Diff. EE - Tempo totale 4 h 30' - Coord. A. Piotto, A. Motta, B. Barban, C. Capovani

## **11 Giugno - Passo delle Possette (2.179 m) da Bugliaga (VCO)**

Disl. 950 m - Diff. E - Tempo di salita 2 h 30' - Tempo totale 4 h 30'  
Coord. A. Piotto, D. Brusa

## **24/25 Giugno - Alpinistica - Punta d'Arbola da Morasco - Formazza (VB)**

**1° giorno:** dalla Diga al Rifugio Claudio e Bruno (2.708 m). Disl. + 965 m - Tempo 3 h 30'. **2° giorno:** dal rifugio alla Punta d'Arbola (3.235 m) lungo il Ghiacciaio dei Sabbioni - Diff. PD - Disl. +735 m. - Salita 3 h - Discesa 3 h + 2 h 30' al Lago Morasco. Coord. A. Motta, B. Barban

## **02 Luglio - Capanna Corno (2.338 m) e Passo S. Giacomo (2.313 m) da Riale (1.729 m) - Disl. 880 m - Diff. EE - Tempo totale 7 h. Quattro laghi, tre**

passi, due rifugi. Anello tra Svizzera e Italia. Coord. C. Capovani, R. Fontanel

## **Dal 09 al 15 Luglio - Trekking Alta Via dei Re**

L'Alta Via dei Re è un percorso nelle Alpi Marittime, alla scoperta dei luoghi un tempo frequentati da Casa Savoia. Questa traversata si snoda nel Parco Naturale Alpi Marittime. Disl. complessivo 6.200 m - Diff. E/EE - Coord. A. Piotto, B. Barban

## **23 Luglio - Punta Lazouney (2.579 m) da Niel (AO)**

Disl. 1.150 m - Diff. EE - Tempo di salita 3 h 30' - Tempo totale 6 h  
Coord. A. Piotto, P. Bergonzo

## **30 Luglio - Corno Mud (2.800 m) - Val Sermenza (laterale Valsesia)**

Colle di Mud (2.340 m) - Rifugio Ferioli (2.260 m) Disl. 910 m - Diff. EE - Tempo totale 4 h 30'. Corno Mud (2.800 m): Disl. 1.400 m - Diff. EE - Tempo totale 6 h 30' - Coord. B. Barban, S. Barsanti

## **06 Agosto - Passo e Capanna Cristallina (2.575 m) da Ossasco (Svizzera)**

Disl. 1.260 m. - Diff. EE - Tempo di salita 3 h 45' - Tempo totale 7 h  
Coord. A. Piotto, R. Fontanel

## **14 Agosto - Gran Sommetta (3.166 m) da Salette (2.245 m) tramite la telecabina di Valtournenche (AO) - Disl. 921 m - Diff. EE - Tempo totale 6 h.**

Tradizionale omaggio sulla cima, alla targa a ricordo dei soci della sezione. Splendido balcone sui 4000 delle Alpi Pennine - Coord. R. Mai

## **09/10 Settembre - Traversata Alpe Veglia - Alpe Devero - Val Formazza**

**1° giorno:** da San Domenico al rifugio "Castiglioni" all'alpe Devero; Disl. compl. 1.140 m - Diff. EE - tempo totale 6/7 h. **2° giorno:** dall'alpe Devero a Canza. Disl. 960 m - Diff. EE - tempo totale 7 h. - Coord. E. Mazzi, R. Fontanel

## **24 Settembre - Rifugio Omio (2.100 m) da Bagni del Masino (1.120 m)**

Disl. 980 m - Diff. EE - Tempo totale 5 h - Nella Valle dell'Oro in Val Masino (SO) - Coord. A. Motta, B. Barban

## **08 Ottobre - Lago Blu (2.200 m) e Alpe Verra (2.380 m) da Saint Jacques (1.700 m) (AO) - Disl. 900 m - Diff. E - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h 30'.**

Anello, con vista sui ghiacciai del Rosa - Coord. I. Facchin, S. Barsanti

## **20 Ottobre - Castagnata**

## **22 Ottobre - Pranzo Sociale - Family CAI. Anello dei Ronchi da Vigevano (PV) - Disl. nullo - Diff. T/E - Distanza 13,8 Km - Tempo totale 3 h 30' -**

Paesaggio agricolo, con cascine e opere irrigue di Leonardo. Pranzo sociale all'Agriturismo Carlo e Nadia - Coord. A. Franzosi, C. Colli

## **05 Novembre - Gita Culturale - Vicenza**

## **19 Novembre - Verso un rifugio**

**Apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21:00**

## Recapiti Coordinatori

Giovanni Cortese | 338 537 8698

Mattia Moalli | 334 358 1978

Carlo Cinel | 348 755 9054

Matteo Fornari | 340 2730515

Jack Moroni | 349 732 0208

Massimo Tamborini | 388 1778691

Walter Merlo | 333 236 2514

Lorenzo Barbieri | 340 392 1070

### **08 Gennaio - CIASPOLE Laghi di Variola - 2.190 m**

Splendida balconata sulla sottostante Val d'Ossola. Località di Partenza San Bernardo 1.637 m. Disl. effettivo 700 m. Difficoltà M. R. Coord. G. Cortese

### **15 Gennaio - CIASPOLE Monte Lema - 1.621 m e Poncione di Breno - 1.653 m - Val Veddasca**

Cime che fanno riscoprire ampi panorami dai laghi prealpini Verbano e Ceresio. Disl. 650 m. Difficoltà M. R. Coord. G. Cortese

### **22 Gennaio - CIASPOLE Colma di Craveggia - 1.635 m - Val Vigezzo - Da Craveggia**

Classica escursione invernale, panorami sulle montagne della Val Vigezzo e del Parco Nazionale della Val Grande. Disl. 750 m. Difficoltà M. R. Coord. G. Cortese

### **29 Gennaio - CIASPOLE Salecchio Ca Francoli - 1.555 m - Val Antigorio**

Salecchio antica colonia Walser fondata da coloni tedeschi attorno al XIII secolo. Disl. 850 m. Difficoltà M. R. Coord. G. Cortese

### **05 Febbraio - CIASPOLE Testa del Mater - 1.846 m - Val Loana (Vigezzo)**

Gratificante escursione panoramica del territorio del V.C.O. Disl. 846 m. Difficoltà B. R. Coord. G. Cortese

### **19 Febbraio - CIASPOLE Pizzo Tracciora - 1.917 m - Val Sesia - Da Rossa**

Percorso e un ambiente vario e piacevole al cospetto del Monte Rosa. Disl. 1.100 m. Difficoltà M. R. Coord. G. Cortese

### **26 Febbraio - CIASPOLE Rifugio Zamboni - 2.065 m - Vall'Anzasca - Da Pecetto**

Ambiente spettacolare, grandiosa visione sulla Parete Est del Monte Rosa e della Punta Grober. Disl. 670 m. Difficoltà M. R. Coord. G. Cortese

### **04 Marzo - CIASPOLE notturna al chiar di luna**

Giro ad anello: Devero - Crampiolo - Lago Devero - Crampiolo - Devero. Alla fine della ciaspolata, cena presso ristorante. Iscrizione entro venerdì 23 febbraio 2023. Coordinatori: G. Cortese, M. Tamborini, M. Piccinini, F. Vesco, D. Ponti.

### **02 Aprile - Forte d'Orino - 1.139 m**

Piacevole escursione, che porta ad una delle terrazze più panoramiche del Varesotto. Il Forte di Orino, una delle escursioni più apprezzate e frequentate per chi vuole fare una gita dietro casa. Dislivello 600 m. Diff. E. Coordinatore M. Moalli

### **16 Aprile - Escursionismo - Giro del Golfo Borromeo Baveno - Pallanza**

(Rientro in battello). Quota max 300 m. In collaborazione con Studio "TRACCIA MINIMA". Una giornata alla scoperta di una prospettiva inedita sul Golfo Borromeo.

### **07 Maggio - Agra - Maccagno - Agra**

Max altitudine 650 m. In collaborazione con Studio "TRACCIA MINIMA". Punti interesse: Giro del Sole e della Luna - lungo lago Maccagno - Santuario Madonna della Lupera. Lunghezza: 11 km. Disl. - 500 m, + 500. Diff. E. Durata: 4 h 30'.

### **21 Maggio - Giro ad anello Monte San Giorgio - 1.097 m - Da Meride (CH)**

Montagna estremamente panoramica. La visuale si estende dalle vicine montagne Ticinesi a tutto l'arco alpino occidentale. Dislivello effettivo 700 m. Difficoltà E. Coordinatore M. Tamborini

### **28 Maggio - Punta di Verzel - 2.400 m**

**Valle Sacra.** Da Castelnuovo Nigra. Balcone panoramico sul Canavese e su tutte le montagne piemontesi. Salita impegnativa per la ripidità, ma di grande soddisfazione. Disl. 954 m. Difficoltà EE. - Coord. M. Fornari

# Sezione di SESTO CALENDE

## **11 Giugno - Monte Teggiolo - 2.385 m Val Divedro - Da Bugliaga**

Cima che offre un incredibile panorama sul gruppo Andolla-Weissmies. Sentiero agevole, ben segnato, di medio impegno. Disl. 1.100 m. Difficoltà E. Coord. W. Merlo

## **18 Giugno - Monte Faccia Bella - 2.619 m - Val d'Ayas - Da Mandriou**

l'itinerario si snoda lungo uno splendido contesto ambientale con il panorama della costiera Zerbion, Disl. 800 m. Diff. E. Coord. M. Tamborini

## **25 Giugno - Lago delle Locce 2.300 m - Vall'Anzasca. Da Pecetto**

L'escursione al Lago delle Locce regala il migliore panorama sui ghiacciai della parete est del massiccio del Monte Rosa Disl. 800 m. Difficoltà E. Coord. W. Merlo

## **09 Luglio - Mont Glacier - 3.185 m**

Il Mont Glacier è la più alta delle montagne, che fanno da corona alla Valle di Champorcher. Il tratto terminale è il più impegnativo. Disl. 1.100 m. Difficoltà E/EE. Coord. M. Fornari

## **16 Luglio - Punta dei Camosci - 3.044 m - Val Formazza - Da Riale**

Una montagna per escursionisti esperti, di sicuro fascino, per l'ambiente che la circonda. Disl. 1.300 m. Difficoltà EE. Coord. L. Barbieri

## **23 Luglio - Giro ad anello Bocchetta del Gallo 2.514 m e Passo del Nefelgiù -**

**2.583 m - Val Formazza** - Si parte e ritorna alla Cascata del Toce, definita "la più bella d'Europa" con il suo imponente salto di 143 metri. Disl. 1.250 m. Difficoltà E/EE. Coord. W. Merlo

## **29/30 Luglio - Trekking Binn - Devero - Binn**

Attraverso il Passo della Rossa 2.474 m e la Bocchetta D'Arbola 2.408 m. Pernottamento presso la Capanna C. A. I. Sesto Calende. **1° giorno:** Disl. 1100 m. Difficoltà E/EE. **2° Giorno:** Disl. 1.090 m. Difficoltà E/EE. Coord. M. Tamborini

## **20 Agosto - Bivacco Combi e Lanza - 2.409 m - Val di Devero**

Prati, conifere, le montagne circostanti e il Rio Buscagna che vi scorre, fanno della valle un ambiente idilliaco. Disl. 900 m. Difficoltà EE. Coord. G. Cortese

## **03 Settembre - Traversata Pizzo Montevecchio - 2.789 m - Val d'Egua - Da**

**Carcoforo** - Itinerario sommitale, lungo un'ardita cresta attrezzata. Discesa per un breve tratto, poi si scende al Colle del Vallè. Difficoltà E, EEA, F. Difficoltà ferrata, M. D. Disl. complessivo 1.485 m. Coord. J. Moroni

## **10 Settembre - Cima Corte Lorenzo - 1.574 m - Da Ompio**

È la prima cima dei Corni di Nibbio, selvaggia catena montuosa tra Val d'Ossola e Val Grande. Disl. 800 + 200 m. Difficoltà EE. F. Coord. G. Cortese

## **24 Settembre - Montagna Ronda - 2.417 m - Val Strona - Da Campello Monti**

È una delle più belle montagne della bassa Ossola. offre un panorama tra i più belli del Cusio Ossola. Disl. 1.380 m. Difficoltà E/EE. Coord. M. Fornari

## **01 Ottobre - Fenetre du Bastillon, des Chevaux (Colli) - 2.759 m - Da**

**Montagna Baus** - Itinerario ad anello, zona del Colle San Bernardo, fra rocce e praterie d'alta quota sospeso tra Monte Bianco e Gran Combin. Disl. 1.000 m. Difficoltà E. Coord. C. Cinel

## **22 Ottobre - Capanna Merigetto - 1.498 m - Val Veddasca. Da Ponte di Piero**

La Capanna è situata in un ambiente pressochè intatto, fra da ampie brughiere e pascoli. Disl. 1.000 m. Difficoltà E. Coord. M. Moalli

**Capanna Soc.  
SESTO CALENDE**  
**Sezione di SESTO CALENDE**

1640 m  
Alpe Devero  
351 997 1667  
CAI Sez. Sesto C.



# Sezione di SESTO CALENDE SENIORES

## Recapiti Coordinatori SENIORES

Bassetti Angelo   340 635 6240	Mira Ornella   338 493 7673
Ciglia Flavio   342 558 4021	Angelino Giuliana   349 135 5787
Colombo Rinaldo   339 659 8822	Valetti Sergio   349 492 5839
Danese Eliana   339 243 8304	Piaconi Nadia   328 642 4769

### 22 Febbraio - Anello di Castelnovate - Alt. 172 m

Disl. 80 m - Diff. T. Tempo totale 4h. Partenza dalla sede 8 h 30'  
Coord. A. Bassetti / F. Ciglia

### 08 Marzo - Monte Pianello Prealpi Varesine - 1.120 m

Disl. 430 m - Diff. T. Tempo totale 4 h. Partenza dalla sede 8 h 30'  
Coord. A. Bassetti

### 22 Marzo - Anello di Montecrestese Bassa Ossola - 830 m

Disl. 540 m - Diff. E - Tempo totale 5 h. Partenza dalla sede 8 h  
Coord. R. Colombo

### 29 Marzo - Forte Orino Parco campo dei Fiori - 1.100 m

Disl. 660 m - Diff. E - Tempo totale 7 h. Partenza dalla sede ore 7 h 30'  
Coord. F. Ciglia

### 12 Aprile - Via delle Genti, Alto Verbano Cannero Cannobio - 638 m

Disl. 640 m - Diff. E - Tempo totale 5 h. Partenza dalla sede 7 h 30'  
Coord. A. Bassetti

### 19 Aprile - Traversata. Maccagno, Luino - Alt. max 506 m

Disl. 510 m - Diff. T - Partenza dalla sede 7 h 30'. Coord. F. Ciglia.

### 03 Maggio - Via Julia Augusta Alassio-Albenga - Alt max 340 m

Disl. 370 m - Diff. E - Tempo totale 5 h. Partenza da S. Donato 6 h 30' -  
escursione in bus. Coord. A. Bassetti

### 10 Maggio - Monte Todano - 1.667 m - Val Intragna

Disl. 680 m, Diff. E - Tempo totale 7 h. Partenza dalla sede 7 h  
Coord. E. Danese

### 24 Maggio - Anello del Monte Mazzuccone - Alt. max 1.424 m - Val Strona

Disl. 680 m - Diff. EE - Tempo totale 6 h. Partenza dalla sede 7 h  
Coord. O. Mira

### 31 Maggio - Alpe Calavera Lusentino - 1.610 m

Disl. 540 m - Diff. E - Tempo totale 6 h. Partenza dalla sede 7 h  
Coord. P. Daverio

### 14 Giugno - Alpe Meccia Macugnaga - 1.807 m

Disl. 490 m. Diff. E - Tempo totale 7 h. Partenza dalla sede 7 h  
Coord. A. Bassetti

### 21 Giugno - Alpe Argnaccia - 1.363 m

Cangello Valsesia. Argnaccia Alpe un tempo abitata tutto l'anno. Uno dei più belli itinerari dell'arte della Valsesia. Disl. 530 m. Diff. E - Tempo totale 6 h. Partenza dalla sede 7 h. G. Coord. Angelino

### 28 Giugno - Raduno Nazionale Seniores

Nelle Valli Bergamasche. Durante la settimana nazionale dell'escursionismo, informazioni sull'app o in sede. Coord. A. Bassetti

### 12 Luglio - Laghi del Boden, rupe del Gesso - Alt. 2.438 m

Disl. 620 m - Diff. E - Tempo totale 7 h. Partenza dalla sede 6 h 30'  
Coord. E. Danese

### 19 Luglio - Barbustel Lac Blanc parco del monte Avic - Alt. 2.300 m

Disl. 536 m - Diff. E. Tempo totale 6h. Partenza dalla sede 6 h 30'  
Coord. S. Valetti

### 26 Luglio - Piani di Verra, Lago Blu - 2.256 m - Val Ayas

Escursione in BUS. Disl. 600 m - Diff. E - Tempo totale 8 h. Partenza da S. Donato 6 h. Coord. O. Mira



# Sezione di SESTO CALENDE SENIORES

## 09 Agosto - 1 Colle Baranca Da Fobello - 818 m

Disl. 643 m - Diff. E - Tempo totale 6 h. Partenza dalla sede 7 h  
N. Coord. Piacini

## 23 Agosto - Rifugio Crosta S Domenico - 1.840 m

Disl. 400 m + 350 m - Diff. E - Tempo totale 7 h. Partenza dalla sede 7 h  
Coord. E. Danese

## 30 Agosto - Lago Panelatte val Vigezzo - 2.063 m

Disl 840 m - Diff. E - Tempo totale 7 h. Partenza dalla sede 6 h 30'  
Coord. O. Mira

## 13 Settembre - Rifugio Madonna della Neve - 1.616 m - Valle del Cervo

Disl. 443 m - Diff. E - Tempo totale 5 h. Partenza dalla sede 7 h  
Coord. A. Bassetti

## 20 Settembre - Alpe Pruni - 1.451 m - Val Vigezzo

Diff. E - Disl. 569 m Tempo totale 6 h. Partenza dalla sede 7 h  
Coord. O. Mira

## 27 Settembre - Grigliata a Santa Maria Maggiore - 829 m - Val Vigezzo

Giornata da trascorrere in conviviale compagnia con grigliata, dopo una breve escursione. Informazioni sull'app o in sede. Coord. F. Ciglia

## 04 Ottobre - Cicogna - 1.250 m

Cicogna Pogallo Casa dell'Alpino all'alpe Pra, Disl. 490 m - Diff. E - Tempo totale 6 h. Partenza dalla sede 7 h. Coord. R. Colombo

## 11 Ottobre - Anello della pace Cuasso al Monte - 1.081 m

Disl. 630 m - Diff. E - Tempo totale 6 h. Partenza dalla sede 7 h 30'  
Coord. Colombo R.

## 25 Ottobre - Anello del Maccagno lago Maggiore - Alt. max 800 m

Disl. 400 m - Diff. E. - Tempo totale 5 h. Partenza dalla sede 8 h  
Coord. R. Colombo

## 08 Novembre - Anello di Crevola D'Ossola - Alt. max 590 m

Disl. 200 m - Diff. T - Tempo totale 4 h. Partenza dalla sede 8 h  
Coord. Colombo R.

## 15 Novembre - Anello di S. Caterina lago Maggiore - Alt. max 190 m

Disl. 300 m - Diff. T - Tempo totale 5 h. Partenza dalla sede 8 h  
Coord. Ciglia F.

## I NOSTRI BIVACCHI



**Biv. ORESTE BOSSI**

Colle del Breuil 3.340 m - Cervino  
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



**Biv. CITTÀ DI GALLARATE**

Jagerhorn 3.967 m - Monte Rosa  
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



**Biv. CASORATE SEMPIONE**

Val Ladrogno 2.100 m  
Bivacco incustodito - CAI S. Sez. Casorate S.



**Biv. VALENTINO BELLONI**

Loccia dei Camosci 2.490 m - Monte Rosa  
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate

# Sezione di SOMMA LOMBARDO

**Somma Lombardo: Venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00**

**Arsago Seprio: Giovedì dalle ore 21.00 alle 23.00**

## Recapiti Coordinatori

Samuele Bistoletti | 349 357 5066  
Riccardo Campiotti | 389 015 3929  
Stefano Conti | 349 609 0089  
Michele Crespi | 339 749 8010  
Michele Cristiano | 334 927 6519  
Diego Del Tredici | 340 249 0802  
Patrizia De Peron | 0331 768 311  
Roberto Giubbilei | 348 441 4522  
Manuele Lamoratta | 388 958 3320  
Luciano Morosi | 347 455 2179  
Chiara Mussi | 377 134 0209

Michele Pagani | 335 100 0865  
Elena Papait | 338 363 2874  
Lucia Parachini | 347 889 7080  
Valter Roncolato | 347 940 8168  
Christian Sacco | 331 601 0099  
Doriano Simionato | 331 523 9060  
Marino Tacco | 347 762 3693  
Pierangelo Valente | 380 863 7004  
Samantha Vencato | 340 229 6835  
Marco Zocchi | 339 546 7940  
Paola Zuliani | 339 276 6481

### NOTE:

- 1- Tutte le escursioni saranno condotte in accordo al Regolamento Escursioni sezionale.
- 2- I tempi di percorrenza non comprendono le eventuali soste.
- 3- Tutte le escursioni, se non diversamente specificato, sono libere e gratuite, sarà richiesta solo la compartecipazione alle spese di trasporto.
- 4- Le escursioni sono aperte anche ai NON Soci: per loro è obbligatoria l'emissione di una polizza di assicurazione giornaliera che comprende la copertura infortunio e Soccorso Alpino.

**15 Gennaio - Alzaia Canale Villoresi - Da Parabiago a Garbagnate (MI)**  
Diff. T - Disl. insignificante - Tempo tot. 5 h - Coord. P. De Peron

**22 Gennaio - Ciaspolata Alp Trail (1.890 m) - Ernen - Valle di Goms (CH)**  
Diff. EAI-PD - Disl. 700 m - Lunghezza 10,0 km ca. - Tempo tot. 5 h 30' Coord. R. Giubbilei

**22 Gennaio - Via del Vanni e Monte Canto (700 m) - Sotto il Monte (BG) - Escursione Family CAI** - Diff. E - Disl. 400 m - Tempo tot. 2 h 30'  
Coord. C. Mussi e S. Vencato

**29 Gennaio - 6° Ciaspolando Insieme (Stage) in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Ciaspolata al Col Tzecore - Testa di Comagna (2.105 m) - Val d'Ayas (AO)** - Diff. EAI-PD - Disl. 500 m - Tempo salita 2 h 30' / Tempo tot. 5 h - Coord. D. Del Tredici, D. Vasconi e M. Tamborini

**04 Febbraio - in collaborazione con CAI Carnago - Ciaspolata in notturna al Moncucco (1.900 m) - Alpe Lusentino - Domobianca (VB)** - Diff. EAI-PD - Disl. 820 m ca. - Salita 3 h. L'escursione si concluderà, con una serata conviviale - Coord. L. Morosi e D. Simionato

**12 Febbraio - Parco della Brughiera Briantea: sentiero 4 da Cabiante a Mariano Comense (CO) - Escursione Family CAI** - Diff. T - Disl. insignificante - Tempo tot. 2 h. In ambiente boschivo, tra ponticelli sospesi e attraversamenti di piccoli corsi d'acqua - Coord. C. Mussi e S. Vencato

**12 Febbraio - 6° Ciaspolando Insieme (Stage) in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Ciaspolata al Passo Monscera (2.200 m)** - Diff. EAI-PD - Disl. 500 m - Tempo salita 2 h 30' / tot. 4 h - Coord. D. Del Tredici, D. Vasconi, M. Tamborini

**19 Febbraio - Anello delle Cassandre da Sondrio (SO)**  
Diff. E - Disl. 300 m - Tempo tot. 2 h - Coord. P. De Peron

**19 Febbraio - Ciaspolata al Passo del San Bernardino (2.065 m) - Canton Grigioni (CH)** - Diff. EAI-PD - Disl. 500 m - Tempo tot. 4 h  
Coord. R. Giubbilei e L. Morosi

**26 Febbraio - Ciaspolata al Rifugio Dondena (2.190 m) e Punta Rascias (2.783 m) - Valle di Champorcher (AO)** - Rifugio Dondena: Diff. EAI-F - Disl. 470 m - Tempo tot. 3 h - Punta Rascias: Diff. EAI-PD - Disl. complessivo 1.139 m - Tempo tot. 6 h - Gli allievi del 6° Ciaspolando Insieme accompagnano la Sezione di Somma Lombardo  
Coord. L. Morosi (Sezionale) - D. Del Tredici (Ciaspolando Insieme)

## **26 Febbraio** - Linea Cadorna da Marzio a Punta Paradiso (VA)

Diff. E - Disl. 250 m - L'escursione, che durerà tutta la giornata, comprenderà la perlustrazione delle trincee - Coord. P. De Peron

**05 Marzo** - Ciaspolata alla cima del Corona Troggi (2.230 m) - Alpe Devero (VB) - Diff. EAI-D - Disl. 630 m ca. - Lunghezza percorso 10,0 km ca. - Tempo tot. 4 h ca. - Coord. M. Pagani

## **05 Marzo** - Giro dei Trovanti di Valmadrera (LC)

Diff. E - Disl. 550 m - Tempo tot. 5 h - Coord. P. De Peron

**12 Marzo** - Orrido del Bogn (495 m) - Riva di Solto (BG) - Escursione Family CAI - Diff. E - Disl. 300 m - Tempo tot. 3 h. Percorso panoramico sullo spettacolo dell'orrido del Bogn. - Coord. C. Mussi e S. Vencato

**12 Marzo** - Ciaspolata alla Capanna Gorda (1.800 m) e Punta di Larescia (2.194 m) - Valle di Blenio (CH) - Capanna Gorda: Diff. EAI-F - Disl. 580 m - Tempo tot. 5 h - Punta di Larescia: Diff. EAI-D - Disl. 980 m - Tempo tot. 7 h - Coord. R. Giubbilei

**19 Marzo** - Treno-Trekking - Bric del Vaj per il "Sentiero Berruti" (583 m) - Chivasso (TO) - Diff. E - Disl. 400 m ca. - Tempo tot. 4 h ca.

Escursione sulla collina torinese, tra storia e natura, in collaborazione con gli amici del CAI Chivasso - Coord. P. De Peron e M. Zocchi

**26 Marzo** - Sentiero del bosco incantato (495 m) - Colle Vareno - Val Seriana (BG) - Escursione Family CAI - Diff. E - Disl. 100 m - Tempo tot. 2 h - Alla scoperta delle sculture sino alla Croce di Vareno: belvedere da cui potremo ammirare il Lago Moro e la Val Camonica - Coord. C. Mussi e S. Vencato

**02 Aprile** - "Conosci Arsago" - Giro ad anello nelle zone verdi di Arsago e paesi limitrofi - Diff. T - Disl. Insignificante - Tempo tot. 3 h 30' - pranzo in Sede Sottosezione di Arsago Seprio - Coord. M. Crespi, C. Mussi e S. Vencato (Family CAI)

## **02 Aprile** - Traversata Varigotti-Noli: il sentiero del pellegrino (SV)

Diff. E - Disl. 300 m - Lunghezza percorso 4,5 km ca. - Tempo tot. 4 h ca. Possibilità di utilizzo pullman con numero adeguato di partecipanti - Coord. L. Morosi e P. De Peron

## **10 Aprile** - Vho - Val San Giacomo da Chiavenna (SO)

Diff. E - Disl. 600 m - Tempo salita 3 h. Alla ricerca di un luogo misterioso sulla via dello Spluga - Coord. P. De Peron

## **16 Aprile** - Monte Croce di Muggio (1.799 m) - Alpe Giumello (LC)

Diff. E - Disl. 900 m ca. - Lunghezza percorso 14,0 km ca. - Tempo tot. 6 h ca. - Coord. M. Zocchi

**16 Aprile** - Sentiero dello Spirito del Bosco (809 m) - Canzo (LC) - Escursione Family CAI - Diff. E - Disl. 400 m - Tempo tot. 2 h 30'

Alla ricerca di gnomi, folletti e altri personaggi incantati attraverso passerelle e ponticelli nella penombra del bosco - Coord. C. Mussi e S. Vencato

## **23 Aprile** - Campo dei Fiori (1.226 m) dal Sacro Monte (VA)

Diff. E - Disl. 500 m - Lunghezza percorso 15,0 km ca. - Tempo tot. 5 h ca. - Coord. M. Tacco e C. Sacco

## **23 Aprile** - Sentiero del Viandante: da Colico a Delebio

Diff. E - Disl. 650 m - Tempo tot. 5 h - Coord. P. De Peron

## **30 Aprile** - Monte Generoso (1.701 m) da Rovio (CH)

Diff. EE - Disl. 1.350 m ca. - Lunghezza percorso 16,0 km ca. - Tempo tot. 6 h ca. - Coord. M. Pagani e M. Taccon

## **07 Maggio** - 18ª edizione del Calendimaggio

Tradizionale camminata nelle zone verdi attorno alla città di Somma Lombardo, con pranzo in Sede sezionale

## **14 Maggio** - Monte Camino (2.391 m) da Oropa (BI)

Diff. E - Disl. 1.196 m - Tempo tot. 6 h ca. - Coord. M. Lamoratta

**21 Maggio** - Bosco del Giannino e Rifugio San Lucio (1027 m) - Clusone (BG) - Escursione Family CAI - Diff. E - Disl. 400 m - Tempo tot. 2 h

Lungo il sentiero, l'artista Giannino Trussardi ha scolpito animali, fiori e personaggi che accompagneranno la nostra salita. Coord. C. Mussi e S. Vencato

# Sezione di SOMMA LOMBARDO

**28 Maggio - Lago di Brunni (2.661 m) e Corno Brunni (2.862 m) - Val Formazza (VB)** - Lago di Brunni: Diff. E - Disl. 943 m - Tempo tot. 6 h - Corno Brunni: Diff. EE - Disl. complessivo 1.144 m - Tempo tot. 8 h  
Coord. M. Cristiano e L. Morosi

**28 Maggio - Greenway del Lago di Como - da Colonno a Cadenabbia (CO)**  
Diff. T - Disl. insignificante - Lunghezza percorso 11,0 km ca. - Tempo tot. 5 h. Coord. P. De Peron

**02 Giugno - Ferrata Minonzio - Zuccone Campelli (2.173 m) - Barzio (LC)**  
Diff. EEA-PD - Disl. 350 m avvicinamento - Disl. 150 m ferrata - Tempo salita 3 h - Tempo tot. 5 h - Coord. D. Del Tredici e C. Sacco

**10/11 Giugno - Alpe Devero (VB) - Escursione Family CAI**  
Trascorreremo due giorni al Rifugio della Sezione CAI di Sesto Calende, condividendo la scoperta del territorio e la vita in rifugio.  
Coord. Chiara Mussi e Samantha Vencato

**11 Giugno - Giro del Monte Barro da Lecco (LC)**  
Diff. E - Disl. 500 m - Tempo tot. 5 h - Coord. P. De Peron

**18 Giugno - Laghi di Pontimia (2.246 m) - Zwischbergental (CH)**  
Diff. EE - Disl. 970 m - Lunghezza percorso 20,0 km ca. - Tempo tot. 8 h - Coord. R. Giubbilei

**18 Giugno - Rocca di Manerba - Lago di Garda (BS)**  
Diff. E - Quota max. 216 m - Tempo tot. 3 h - Coord. P. De Peron

**25 Giugno - Alpe di Mera (VC) - Escursione Family CAI**  
Diff. T - Disl. insignificante - Tempo tot. 2 h - Un'escursione in cui concilieremo gioco e cammino, guidati dallo scoiattolo Meraviglio  
Coord. C. Mussi e S. Vencato

**02 Luglio - Monte Tagliaferro (2.964 m) - Valsesia (VC)**  
Diff. EE - Disl. 1.500 m - Tempo tot. 7 h ca. - Coord. R. Campiotti e S. Bistoletti

**09 Luglio - Bosco incantato di Dazio (568 m) - Valtellina (SO) - Escursione Family CAI** - Diff. T - Disl. insignificante - Tempo tot. 2 h 30' - Un bosco riqualificato: una galleria d'arte a cielo aperto per grandi e piccoli  
Coord. C. Mussi e S. Vencato

**09 Luglio - Natale di Vagna (VB)**  
Diff. E - Disl. 200 m - Tempo tot. 3 h. Itinerario ad anello da Domodossola per la "Festa dul Bambin" - Coord. P. De Peron

**09 Luglio - Lago Superiore (2.254 m) - Val Formazza (VB)**  
Diff. EE - Disl. 1.050 m ca. - Tempo tot. 6 h ca. - Coord. P. Valente e E. Papait

**16 Luglio - Laghi del Gottardo (2.468 m) - Ghottardpass (CH)**  
Diff. E - Disl. 550 m - Lunghezza percorso 13,0 km ca. - Tempo tot. 5 h  
Coord. R. Giubbilei

**23 Luglio - Alpe Vercio (830 m) per la Festa dell'Alpe - da Megozzo (VB)**  
Diff. E - Disl. 630 m - Tempo salita 2 h 30' - Coord. P. De Peron

**23 Luglio - Colle del Turlo (2.738 m) da Alagna (VC)**  
Diff. E - Disl. 1.250 m ca. - Tempo tot. 6 h 45' - Coord. C. Sacco e S. Conti

**30 Luglio - Rifugio Oriondè Duca degli Abruzzi (2.802 m) - Valtournenche (AO)**  
Diff. E - Disl. 810 m - Diff. EE - Tempo tot. 5 h - Dal Rifugio è possibile la salita alla Croce Carrel (2.920 m) con un percorso impegnativo ed esposto (Diff. EE) - Coord. M. Crespi

**06 Agosto - Anello Gran Collet (2.832 m) - Pont Valsavarenche (AO)**  
Diff. E - Disl. 872 m ca. - Lunghezza percorso 10,0 km ca. - Tempo tot. 6 h 30' - Coord. L. Parachini, V. Roncolato e P. Zuliani

**06 Agosto - Rifugio Barma (2.060 m) da Oropa (BI)**  
Diff. E - Disl. salita 200 m ca. / discesa 200 + 400 m ca. - Coord. P. De Peron

**Dal 18 al 25 Agosto - Trekking**  
Località e programma in corso di definizione. I dettagli saranno disponibili in Sede. Coord. P. De Peron

**27 Agosto - Lago Pojala (2.305 m) - Valle Devero (VB)**  
Diff. E - Disl. 750 m ca. - Tempo tot. 7 h ca. - Coord. M. Cristiano

**02/03 Settembre - Bivacco Luigi Pascal (2.920 m) - Morgex (AO)**  
**1° giorno:** Diff. EE - Disl. 1.850 m ca. - Tempo tot. 7 h ca. - **2° giorno:** Diff. E - Disl. 550 m ca. - Tempo tot. 6 h ca. Escursione con pernottamento in bivacco - Coord. R. Campiotti e S. Bistoletti

**10 Settembre - Sentiero Azzurro (196 m) - Mergozzo (VB) - Escursione Family CAI** - Diff. T - Disl. insignificante - Tempo tot. 2 h - Il sentiero è un'antica mulattiera ombreggiata, dalla quale si ammira il Lago di Mergozzo e, dai pannelli informativi, è possibile conoscere la storia dei luoghi.  
Coord. C. Mussi e S. Vencato

**10 Settembre - Rifugio Parpinasca (1.210 m) da Trontano (VB)**  
Diff. E - Disl. 700 m - Tempo salita 3 h - Bella escursione alle porte della Valgrande - Coord. P. De Peron

**16/17 Settembre - Sui sentieri dei contrabbandieri in Val Bognanco (VB)**  
**1° giorno:** Diff. E - Disl. 1.200 m ca. - Tempo tot. 6 h ca. - Da Gomba (Bognanco), per via dei Rifugi San Bernardo e Gattascosa, per arrivare ai Laghetti della Val Waira. Pernottamento al Rifugio Alpe Laghetto  
**2° giorno:** Diff. E - Disl. 600 m ca. - Tempo tot. 6 h ca. - Alle sorgenti del torrente Bonia, e rientro a Gomba - Coord. M. Crespi

**17 Settembre - Fiera del Castello - Somma Lombardo (VA)**

**24 Settembre - Meraviglie di Antigorio da Crodo (VB)**  
Diff. E - Disl. 420 m - Tempo tot. 5 h - Coord. P. De Peron

**01 Ottobre - Diga del Cingino (2.260 m) dal lago Campliccioli - Valle Antrona (VB)** - Diff. EE - Disl. 1.100 m ca. - Tempo tot. 7 h ca.  
Coord. L. Parachini, V. Roncolato e P. Zuliani

**08 Ottobre - L'antica Via Valeriana del lago d'Isèo, da Pilzone a Marone (BS)**  
Diff. E - Disl. 500 m - Tempo tot. 5 h - Bella escursione nell'area delle Piramidi di Zone - Coord. P. De Peron

**15 Ottobre - Sentiero del Barolo - La Morra (CN)**  
Diff. E - Disl. 480 m - Lunghezza percorso 14,5 km - Tempo tot. 4 h 30'  
Escursione nelle Langhe. Possibilità di utilizzo pullman con numero adeguato di partecipanti - Coord. L. Morosi e R. Giubbilei

**22 Ottobre - Via del Pane da Calasca Castiglione - Valle Anzasca (VB)**  
Diff. E - Disl. 650 m ca. - Tempo tot. 5 h ca. - Coord. P. Valente e E. Papait

**22 Ottobre - Sentiero degli Gnomi (548 m) - Omegna (VB) - Escursione Family CAI** - Diff. E - Disl. 250 m - Tempo tot. 2 h 30' - L'escursione parte da Omegna e si addentra nel bosco dove si nascondono gli gnomi che con filastrocche e rime, ci accompagneranno fino all'Alpe Mastrolini  
Coord. C. Mussi e S. Vencato

**29 Ottobre - San Bartolomeo in Montibus (500 m) da Cannobio (VB)**  
Diff. E - Disl. 400 m - Tempo tot. 5 h - Alla scoperta di un'antica chiesa romanica immersa nel bosco - Coord. P. De Peron

**05 Novembre - Anello di Croveo (655 m) da Baceno (VB)**  
Diff. E - Disl. 250 m - Tempo tot. 4 h - Coord. P. De Peron

**12 Novembre - Ferrata Walsersfall (1.225 m) - Baceno (VB)**  
Diff. EEA-D - Disl. 150 m avvicinamento - Disl. 350 m ferrata - Salita 2 h - Tempo tot. 3 h - Coord. D. Del Tredici e V. Roncolato

**12 Novembre - Parco Spina Verde - Sentiero 12 (CO) - Escursione Family CAI**  
Diff. T - Disl. insignificante - Tempo tot. 2 h - L'escursione nel bosco, di interesse storico-naturalistico, sarà arricchita dall'attraversamento di un ponte tibetano - Coord. C. Mussi e S. Vencato

**19 Novembre - L'adito della Sapienza Contadina - Villadossola (VB)**  
Diff. E - Disl. 400 m - Tempo tot. 4 h - Per riscoprire la ricchezza del sapere campagnolo - Coord. P. De Peron

**03 Dicembre - Premosello - Colloro - Alpe Lut (VB)**  
Diff. E - Disl. 550 m - Tempo tot. 5 h - Coord. P. De Peron





# Sottosezione di VARANO BORGHI

**Apertura: Venerdì dalle ore 21:00 alle ore 22:30**

## Recapiti Coordinatori

Gigi Berra   348 5144131	Sandro Lovati   347 0679783
Roberto Boria   380 7232674	Enzo Maran   338 6172254
Daniela Boschi   348 2398531	Manuela Martignoni   349 3698432
Patrizia Boschi   338 7810100	Matteo Rizzo   348 6689405
Simone Ceppi   347 7406075	Bruno Tiana   331 1323492
Luca Corti   339 443 9524	Elena Tognoli   338 9628278
Rocco Galli   349 3177452	Daniele Vasconi   339 3193519
Chiara Lovati   349 2918818	Sonia Gliera   338 5048008

**15 Gennaio** - \*Ciaspolata Alpe Devero (VB) - Alpe Sangiatto 2.019 m  
Diff. EAI-PD - Disl. 460 m - Tempo tot. 5 h - Coord. D. Vasconi

**22 Gennaio** - \*Ciaspolata al Moncucco (VB) 1.902 m  
Diff. EAI-D - Disl. 804 m - Tempo tot. 5 h - Coord. S. Ceppi

**05 Febbraio** - \*Ciaspolata Valtournanche (AO) - Cheneil - Santuario della Clavalité 2.530 m - Diff. EAI-PD - Tempo tot. 5 h - Coord. D. Vasconi

**12 Febbraio** - \*Ciaspolata Engiloch (CH) - Passo del Sempione 370 m  
Diff. EAI-F - Disl. 370 m - Tempo tot. 5 h - Coord. R. Galli

**18/19 Febbraio** - \*1° giorno: Ciaspolata Valle di Saint Barthélemy (AO) - Praz de l'Arp - Alpe Tsa de Fontanei 2.347 m - Diff. EAI-F - Disl. 347 m - Tempo tot. 5 h - Serata all'osservatorio - 2° giorno: Porliod - Rifugio Magià 2.007 m - Diff. EAI-F - Disl. 160 m - 14 Km - Coord. B. Tiana ed E. Tognoli

**\*Località da confermare in base all'innnevamento**

**05 Marzo** - Liguria (GE) - Giro ad anello Nervi - Sant'Ilario con laghetti di Nervi 206 m - Diff. E - Disl. 300 m - Tempo tot. 5 h - Coord. S. Gliera

**19 Marzo** - Valle Antrona (VB) - Lago di Antrona - Lago dei Cavalli 1.910 m  
Diff. EE - Disl. 1.100 m - Tempo tot. 6 h - Coord. D. Vasconi

**16 Aprile** - Ecotrekking zona Varano Borghi (VA)  
Coord. D. Boschi e P. Boschi

**23 Aprile** - Il sentiero dei tre campanili (VA) - Giro ad anello Bodio Lomnago - Inarzo - Cazzago Brabbia 328 m - Diff. E - Disl. 200 m - Tempo tot. 5 h - Coord. S. Gliera

**07 Maggio** - Family CAI - Escursione alla scoperta del Miele e delle api  
Coord. C. Lovati

**21 Maggio** - Cicloescursionistica (VA) - Varano Borghi - Angera - Taino - Varano  
Diff. TC - Disl. 450 m - Tempo tot. 5 h - Coord. D. Boschi e G. Berra

**28 Maggio** - Valsesia - Pulizia dei sentieri  
Coord. L. Corti - in collaborazione con il CAI di Borgosesia

**28 Maggio** - Family CAI - Il Naviglio Grande e i canali del Ticino  
Parco ex dogana di Lonate Pozzolo - Diff. E - Disl. 160 m - Tempo tot. 4 h  
Coord. C. Lovati

**Dall'08 al 13 Giugno** - Trekking Arcipelago Hyères Costa Azzurra (Francia) - Isole Porquerolles - 1° giorno: Arrivo a Porquerolles - 2° giorno: Itinerario Giallo "Le Circuit du Levant" - Diff. E - Disl. 200 m - Tempo tot. 5 h - 3° giorno - Itinerario Arancione "Le Circuit du Midi" - Diff. E - Disl. 70 m - Tempo tot. 1 h 50' - 4° giorno: Itinerario Blu "Le Circuit du Couchant" - Diff. E - Disl. 120 m - Tempo tot. 4 h - 5° giorno: Itinerario Rosso "Le Circuit du Mistral" - Diff. E - Disl. 60 m - Tempo tot. 3 h 50' - 6° giorno: Rientro a Varano Borghi - Coord. S. Lovati

**18 Giugno** - Cicloescursionistica - Ciclabile dell'Adda - Lecco - Milano  
Diff. TC - Disl. insignificante - Tempo tot. 7 h  
Coord. D. Boschi e G. Berra

**25 Giugno** - Laghi di Pontimia (CH) 2.240 m  
Diff. E - Disl. 750 m - Tempo tot. 5 h - Coord. E. Maran

# Sottosezione di VARANO BORGHI

**01/02 Luglio** - Colma di Castiglione in tenda - Val Anzasca - Val Antrona (VB) - **1° giorno:** Diff. E - Disl. 1.100 m - Tempo tot. 3,5 h - **2° giorno:** Diff. E - Disl. 1.100 m - Tempo 3 h - Coord. P. Boschi - R. Galli

**15/16 Luglio** - Domenica 16 Luglio - Trekking Ghiacciaio Fellaria (SO)  
**1° giorno:** Sentiero Glaciologico - Rifugio Bignami 2.385 m - Diff. E - Disl. 700 m / -219 m - Tempo tot. 5 h - **2° giorno:** Rifugio Bignami - Rifugio Carate - Rifugio Marinelli 2.813 m - Diff. EE - Disl. 426 m / -789 m - Tempo tot. 7 h - Coord. M. Martignoni - M. Rizzo

**23 Luglio** - Engloch (CH) - Maghehorn 2.621 m  
Diff. EE - Disl. 850 m - Tempo tot. 5 h - Coord. E. Maran

**29/30 Luglio** - Courmayeur (AO) - La prima tappa del Tour del Monte Bianco - **1° giorno:** da Villair al Rifugio Bertone e al Rifugio Bonatti 2.025 m - Diff. EE - Disl. 1.090 m / -200 m - Tempo tot. 5 h 50' - **2° giorno:** dal Rifugio Bonatti rientro in Val Ferret a Planpincieux - Diff. E - Disl. 80 m / - 500 m - Tempo tot. 2 h 50' - Coord. S. Lovati

**05/06 Agosto** - Monte Emilius (AO)  
**1° giorno:** Salita al Rifugio Arbolle 2.507 m - Diff. E - Disl. 800 m - Tempo tot. 4 h - **2° giorno:** Rifugio Arbolle - Monte Emilius 3.557 m - Diff. EE - Disl. 1.050 m / - 1.900 m - Tempo tot. 9 h - Coord. R. Boria

**27 Agosto** - Alta Val Formazza (VB) - Riale - Corno Brunni 2.862 m  
Diff. EE - Disl. 1.160 m - Tempo tot. 6 h - Coord. R. Galli

**03 Settembre** - Il sentiero del ghiacciaio più lungo d'Europa: l'Aletsch (CH)  
Circuito da Betten a Bettmeralp in funivia. Al Bettmerhorn ed al Lago e rifugio di Marjelen - rientro in funivia - Diff. E - Disl. 200 m - Tempo tot. 6 h - Coord. S. Lovati

**10 Settembre** - Cicloescursionistica Magenta (MI)  
Coord. D. Boschi - G. Berra

**17 Settembre** - Val d'Otro - Alagna Valsesia (VB) - Laghi di Taily 2.428 m  
Diff. EE - Disl. 1.228 m / - 1.228 m - Tempo tot. 7 h  
Coord. M. Rizzo e M. Martignoni

**24 Settembre** - Val Grande (VB) - Giro ad anello Cicogna - Alpe Pra (Rif. Alpino) - Pogallo - Cicogna 1.303 m - Diff. E - Disl. 520 m - Tempo tot. 6 h  
Coord. S. Gliera

**01 Ottobre** - Arogno (CH) - Balcone d'Italia 1.314 m  
Diff. E - Disl. 700 m - Tempo tot. 5 h - Coord. D. Vasconi

**08 Ottobre** - Family CAI - Raccolta delle castagne con i nonni  
Coord. C. Lovati

**15 Ottobre** - Giro ad anello Val Loana - Fondi li Gabbi - Patqueso (VB)  
1.841 m - Diff. EE - Disl. 600 m - Tempo tot. 4 h - Coord. S. Ceppi

**29 Ottobre** - Ferrata "Limbo" Monte Mucrone (BI) 2.000 m  
Diff. EEA-PD - Disl. 300 m - Tempo tot. 4 h - Coord. D. Vasconi

**05 Novembre** - La seconda tappa dell'antico Sentiero del Viandante  
Da Lierna 260 m a Varenna 270 m - Diff. E - Disl. 700 m - Tempo tot. 4 h 50'  
Coord. S. Lovati

**11 Novembre** - Gita sociale

**03 Dicembre** - Castagnata con Mercatini di Natale

**22 Dicembre** - Serata in famiglia

**26 Dicembre** - Ammazapanettone - Escursione serale Laveno (VA) - Vararo 757 m - Diff. E - Disl. 557 m - Tempo tot. 2 h - Coord. S. Gliera

**E. MARGAROLI**

Rif. CAI - Annuale

Sezione di DOMODOSSOLA

☎ 52    🏔 2194m

📍 Val Vannino - Formazza

☎ 0324 63155 328 9040431

✉ rifugiomargaroli@libero.it

🌐 [www.rifugiomargarolicai.com](http://www.rifugiomargarolicai.com)



## Recapiti Coordinatori SENIORES

Giampaolo Monciardini | 338 3315923    Sandro Lovati | 347 0679783  
Sonia Glieri | 338 5048008    Parola Siro | 333 2756152

**09 Marzo - Parco della Quassa e Fornaci - Ispra (VA) 600 m**  
Diff. E - Disl. 280 m - Tempo tot. 3 h - Coord. Siro Parola

**27 Aprile - Monte Piambello (VA) 1.120 m**  
Diff. E - Disl. 400 - Tempo tot. 4 h - Coord. Siro Parola

**25 Maggio - Ponte di Piero - Monteviasco - Curiglia (VA) 950 m**  
Diff. E - Disl. 400 - Tempo tot. 4 h - Coord. Sando Lovati

**21 Settembre - Croveo (VB) - Alpe Esigo 1.180 m**  
Diff. E - Disl. 450 m - Tempo tot. 4 h - Coord. Sandro Lovati

**12 Ottobre - Monte Falò - Coiromonte (NO) 1.080 m**  
Diff. E - Disl. 400 - Tempo tot. 4 h - Coord. Giampaolo Monciardini

**09 Novembre - Germignaga (VA) - Brezzo di Bedero 760 m**  
Diff. E - Disl. 250 m - Tempo tot. 3 h - Coord. Glieri Sonia

### SAN BERNARDO

Rif. Annuale

🏠 20    🏔️ 1650m

📍 Alpe San Bernardo - Bognanco

☎️ 338 788 4574

✉️ fabrilor73@gmail.com



### FANTOLI

Rif. CAI - Stagionale

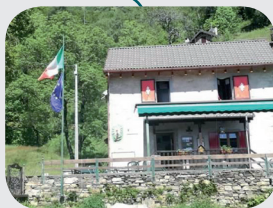
🏠 18    🏔️ 1000m

📍 Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano

☎️ 340 5783883    📞 0323 1860156

✉️ info@rifugiofantoli.it

🌐 www.rifugiofantoli.it



### GATTASCOSA

Rif. Annuale

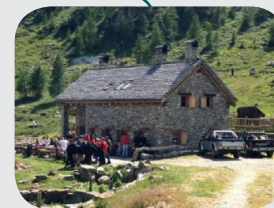
🏠 25    🏔️ 2000m

📍 Alpe Gattascosa - Bognanco

☎️ 328 3151669

✉️ info@rifugiogattascosa.com

🌐 www.rifugiogattascosa.com





Via Milano, 10 - 21019 - Somma Lombardo (VA)  
Tel. 0331 253988 - [somma@immobiliarebriante.it](mailto:somma@immobiliarebriante.it)  
[www.immobiliarebriante.it](http://www.immobiliarebriante.it)

## COME LEGGERE IL PROGRAMMA

Per le escursioni vengono indicate normalmente dislivello e tempo di salita. La difficoltà fa riferimento alla scala escursionistica alpina.

**Difficoltà Escursionistiche:** .....

**T:** percorso facile e breve con minimo dislivello

**E:** sentiero con qualche difficoltà, abbastanza lungo con buon dislivello

**EE:** sentiero difficile con percorso lungo e dislivelli importanti

**EEA:** EE con uso di attrezzatura (casco, imbraco, dissipatore)

**Difficoltà Ciaspole - Classificazione CLUB ALPINO SVIZZERO :** .....

**WT1:** inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza di valanghe non necessaria

**WT2:** inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza base sul pericolo valanghe

**WT3:** brevi passaggi ripidi, capacità di valutazione del pericolo valanghe

**Difficoltà Alpinistiche:** .....

**F:** percorso facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile

Le escursioni con il pullman sono da prenotare, con caparra, almeno 10 giorni prima; per le escursioni di più giorni almeno un mese prima per prenotare il rifugio. Se accanto alla località compare (CH) Svizzera portare la carta d'identità valida per l'espatrio.







CARTOGRAFIA



CORDE E CONNETTORI



DIDATTICA NELLE SEDI CAI



BUSSOLA E ALTIMETRO



PERCORSI ATTREZZATI

# CORSI DI ESCURSIONISMO SIEL: TECNICA E CULTURA PER LA MONTAGNA



NEVAI ESTIVI



ROCCHE E TERRENO



FLORA ALPINA



FAUNA ALPINA



RIFUGIO ALPINO



I Corsi CAI della SIEL (Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi)  
sono tenuti da accompagnatori Titolari e Qualificati dal Club Alpino Italiano

