

PROGRAMMA 2023 CAI BESOZZO

Via Belvedere 7, si accede dalla scalinata di via Domenico Adamoli

Apertura tutti i venerdì dalle ore 21.15 alle 22.45

caibesozzo@gmail.com

Telefono: 353 3938489

Domenica 22 gennaio: Ciaspolata al Monte San Primo - 1682 m, da Colma di Sormano - Dislivello 550 m - Difficoltà WT2 - Tempo di salita 3h, discesa 2.30h.

Coordinatore: Giammarco Politi

Domenica 5 febbraio: Ciaspolata a Hohture - 2409 m, da Rotwald, passo del Sempione - Dislivello 650 m - Difficoltà WT2 - Tempo di salita 3h, discesa 2h.

Coordinatore: Emilio Miglierina

Domenica 19 febbraio: Ciaspolata ai laghi del Boden - 2348 m, Val Formazza - Dislivello 600 m - Difficoltà WT2 - Tempo di salita 3h, discesa 2h.

Coordinatore: Marcello Siviero

Domenica 12 marzo: Monte bolettone - 1300 m, brunate - Dislivello 500 m - Difficoltà E - Tempo di salita 2h, discesa 2h.

Coordinatore: Siro Rabattoni

Domenica 26 marzo: Monte Orsa - 1000 m, Besano, prealpi luganesi - Dislivello 800 m - Difficoltà E - Tempo totale 6h.

Coordinatore: Mario Stranges

Lunedì 10 aprile: Giro dei tre Santi - 1200 m, da Sant'Antonio - Dislivello 600 m - Difficoltà E - Tempo di salita 3h, totale 5h.

Coordinatore: Luca Miglierina

Da sabato 15 a lunedì 17 aprile: Lerici, Bocca di Magra, alta via del golfo - Informazioni in sede

Coordinatore: Siro Rabattoni, Elena Bianchi

Da sabato 6 a lunedì 8 maggio: Trekking sulle Alpi Apuane - Difficoltà E / EE

Giorno 1: da Stazzema al Rifugio Forte dei Marmi - Dislivello 300 m - Tempo totale 2h

Giorno 2: Monte Forato - Dislivello 400 m - Tempo totale 3h

Giorno 3: Monte Matanna - Dislivello 600 m - Tempo totale 6h

Coordinatore: Siro Rabattoni, Elena Bianchi

Domenica 14 maggio: Colma di Crevoladossola - 1700 m, Val Formazza - Dislivello 850 m - Difficoltà E - Tempo di salita 3h, discesa 2.30h.

Coordinatore: Davide Rossi

Domenica 28 maggio: Colma di Mombarone - 2371 m - Trovinasse, biellese - Dislivello 846 m - Difficoltà EE - Tempo di salita 3h, discesa 2.30h.
Coordinatore: Emilio Migliarina

Domenica 11 giugno: Alpe Lareccio - 1876 m, Valle Antrona - Dislivello 800 m - Difficoltà E - Tempo di salita 3h, discesa 5h.
Coordinatore: Giammarco Politi

Domenica 25 giugno: Punta tre Vescovi - 2500 m, valle di Gressoney - Dislivello 824 m - Difficoltà EE - Tempo di salita 3h, discesa 2h.
Coordinatore: Marco Zucchelli

Domenica 9 luglio: Lago Nero, Tiemenpass - 2740 m - Val Formazza - Dislivello 1100 m - Difficoltà EE - Tempo di salita 3h, discesa 3h.
Coordinatore: Marcello Siviero

Domenica 16 luglio: Punta Basei - 3338 m, Valsavarenche - Dislivello 906 m - Difficoltà EE/F - Tempo di salita 3.30h, discesa 2.30h.
Coordinatore: Paolo Magistri

Da sabato 29 a lunedì 31 luglio: Tour del Mont Fallère, Valle d'Aosta - Difficoltà EE
Giorno 1: da Étroubles al Rifugio Chaigne - Dislivello 700 m - Tempo totale 4h
Giorno 2: dal Rifugio Chaigne al Rifugio Fallère - Dislivello 910 m - Tempo totale 5.30h
Giorno 3: rientro a Étroubles - Dislivello +450 m, -1150 m - Tempo totale 6h
Coordinatore: Mario Stranges

Sabato 19 agosto: Galehorn - 2797 m, passo del Sempione - Dislivello 1030 m - Difficoltà EE - Tempo di salita 3.30h, totale 6h.
Coordinatore: Davide Rossi

Da sabato 26 a lunedì 28 agosto: Trekking in Val Malenco - Difficoltà EE
Giorno 1: da Chiareggio al Rifugio Ventina - Dislivello 360 m - Tempo totale 2h
Giorno 2: dal Rifugio Ventina al Rifugio Camerini e a Chiareggio - Dislivello +600 m, -980 m - Tempo totale 6h
Giorno 3: da Chiareggio ai laghi pirola / lago Lagazuolo - Dislivello 420 m - Tempo di salita 2h
Coordinatori: Paola Gadda, Mario Stranges

Sabato 10 e domenica 11 settembre: Guglie del Lebedum, Val Formazza - Difficoltà EE
Giorno 1: da Riale al Rifugio Somma Lombardo - Dislivello 850 m - Tempo di salita 3h
Giorno 2: Guglie del Lebedum e Passo del Nefelgiù - Tempo totale 6h
Coordinatore: Paolo Magistri

Domenica 24 settembre: Odro - 1600 m, Val verzasca - Dislivello 1150 m - Difficoltà EE - Tempo di salita 3.30h, discesa 3h.
Coordinatore: Mario Stranges

Domenica 15 ottobre: Calvario Sacro Monte - 750 m, Domodossola - Dislivello 500 m - Difficoltà T - Tempo totale 4h.

Coordinatore: Mario Stranges

Domenica 22 ottobre: Castagnata al rifugio Adamoli, Cuvignone - Informazioni in sede

Coordinatore: Gianni Beverina

Domenica 12 novembre: Cimetta di Locarno - 1671 m, da Brè - Dislivello 600 m - Difficoltà E - Tempo di salita 3h, discesa 2h.

Coordinatore: Erica Rodari

Domenica 3 dicembre: Monte Lema - 1624 m, Val Dumentina - Dislivello 400 m - Difficoltà E - Tempo di salita 1.30h, discesa 1.30h.

Coordinatori: Marta Beghetto, Emilio Miglierina

RECAPITI COORDINATORI

Davide Rossi	340 8318949
Emilio Miglierina	347 5683193
Erica Rodari	339 7725220
Giammarco Politi	388 8608809
Luca Miglierina	338 5341712
Marcello Siviero	329 7919437
Marco Zucchelli	348 6706199
Mario Stranges	348 7377501
Paolo Magistri	366 5452967
Siro Rabattoni	333 9555851