

**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Messina**

Fondata nel 1897



# ATTIVITÀ SOCIALI 2023

Via Ghibellina, 12 - 98122 Messina

[www.caimessina.it](http://www.caimessina.it) - [info@caimessina.it](mailto:info@caimessina.it)  [caimessina](https://www.facebook.com/caimessina)  [caimessina](https://www.instagram.com/caimessina)

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI MESSINA**  
FONDATA NEL 1897



**CON IL CLUB ALPINO ITALIANO,  
PER VEDERE, PER GUARDARE,  
PER APPREZZARE INSIEME**

## IL PROGRAMMA ATTIVITÀ SOCIALI 2023



**CAMMINARE PER CONOSCERE  
CONOSCERE PER AMARE  
AMARE PER TUTELARE**

Vivere la montagna in tutte le sue forme è lo spirito che anima il Club Alpino Italiano. L'escursionismo è l'attività più diffusa, ma in parallelo, tante altre caratterizzano la nostra sezione:

- escursioni con le ciaspole, sci alpino, torrentismo, mountain bike;
- attività di formazione rivolta ai giovani, in collaborazione con le scuole, al fine di promuovere il rispetto della natura e la conoscenza del territorio;
- "montagnaterapia" con persone fragili, con il contributo dell'ASP e di altre associazioni del territorio;
- manutenzione dei sentieri perché siano fruibili da tutti;
- progetto "libera... mente" con facili passeggiate aperte a tutti;
- incontri culturali, mostre e proiezioni, in sede.

Tutte le attività che abbiamo programmato, le troverete di seguito in questo libretto. Altre saranno organizzate durante l'anno.

Ricordo che, oltre alle pagine di questo programma, sono attivi il sito, i profili Facebook, Instagram e WhatsApp della Sezione, validi strumenti di aggiornamento della nostra vita sociale.

*Gennaio 2023*

**Nuccio Zanghi**  
*Presidente della Sezione*

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Messina

Fondata nel 1897



### CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente	Natale Zanghi	(tel. 338 2400399)
Vicepresidente	Angelo La Rosa	(tel. 360 864042)
Consiglieri	Valerio Finanze	(tel. 340 3041899)
	Antonino Gatto	(tel. 340 0589597)
	Guglielmo Labruto	(tel. 329 6177354)
	Vincenzo Leone	(tel. 348 5398565)
Sindaci	Francesco Tirrito	(tel. 334 6975523)
	Giuseppina Allegrino	(tel. 340 3930535)
	Cettina Cardile	(tel. 347 7726385)
Tesoriere	Eleonora Tropea	(tel. 329 6278112)
	Domenica Barresi	(tel. 339 2189598)
Segretario	Fortunato Chiesini	(tel. 339 7310749)

### SEDE

Via Ghibellina, 12 - Messina • C.A.P. 98122

[www.caimessina.it](http://www.caimessina.it)

[info@caimessina.it](mailto:info@caimessina.it)

 [caimessina](https://www.facebook.com/caimessina)

 [caimessina](https://www.instagram.com/caimessina)

La sede sarà aperta nei giorni di martedì e venerdì, dalle ore 19 alle ore 21, previa conferma al numero cellulare 3283891620.

## LE COMMISSIONI PER LE ATTIVITÀ SEZIONALI.

### ESCURSIONISMO

Escursioni nei diversi ambienti.

Ricerca e rilevazione dei sentieri, elaborazioni cartografiche.

**Nuccio Zanghi** ASE (coordinatore), Giuseppe Cuzzupè, Nino Gatto, Guglielmo Labruto, Angelo La Rosa AE/IA, Vincenzo Leone e Francesco Tirrito.

### ATTIVITÀ CULTURALI, SCIENTIFICHE E DI DOCUMENTAZIONE

Trattamento di tematiche varie, connesse agli scopi istituzionali del CAI: ambientali, scientifiche, storiche, sociali, ecc.

Tenuta del patrimonio documentale della Sezione (biblioteca, cartografia, archivio storico, fotografico, ecc.)

**Lalla La Ferla** (coordinatrice), Liliana Barbera e Lilia Mangraviti.

### GIOVANI E RAPPORTI CON LE SCUOLE

Diffusione della cultura del CAI nei diversi settori del mondo giovanile: scuole, associazioni scout, famiglie, ecc.

**Giusi Allegrino** (coordinatrice), Elisabetta Bonanno, Cettina Catania, Francesca Pandolfino, Caterina Pipari e Fortunato Chiesini.

### ATTIVITÀ SPORTIVE DIVERSE

Attività varie inquadrabili nella pratica sportiva generica: mountain bike, alpinismo, alpinismo giovanile, arrampicata, giochi di orientamento, ecc.

**Nuccio Zanghi** (coordinatore), Aurelio La Monica, Angelo La Rosa e Francesco Tirrito.

### GRUPPO SENTIERI

Per tracciare e mantenere i sentieri del territorio ed in particolare il SENTIERO ITALIA.

**Angelo La Rosa** (coordinatore), Giuseppe Cuzzupè, Valerio Finanze, Nino Gatto, Vincenzo Leone, Nino Mirabile e Nuccio Zanghi.

### PROGETTO "MONTAGNATERAPIA"

Il progetto vuole condividere con Associazioni ed Enti sensibili al tema di portare la montagna ai disabili e la disabilità alla montagna.

**Guglielmo Labruto** (coordinatore), Domenica Barresi, Maria Paola La Ferla, Vincenzo Leone, Lilia Mangraviti e Anna Scannapieco.

## **PROGETTO “LIBERA... MENTE”**

Si rivolge a soci e non soci liberi da impegni lavorativi, con facili passeggiate, escursioni di livello T aperte a tutti, in giornate infrasettimanali.

**Lalla La Ferla** (coordinatrice), Anna Aronica, Nino Gatto e Giuseppe Marino.

## **LE ATTIVITÀ DELLA SEZIONE IN DETTAGLIO**

### **ESCURSIONISMO**

Le escursioni costituiscono l'attività principale della nostra Associazione. Escursioni nei diversi ambienti, anche con l'organizzazione di trasferte o soggiorni in località lontane.

Viene proposta un'ampia varietà di quest'attività: in relazione agli ambienti visitati, all'impegno fisico richiesto, alle modalità di progressione, alla lunghezza del percorso e alla durata.

Nel periodo invernale, in presenza di neve, sono organizzate anche escursioni con le racchette di neve (ciaspole). Queste uscite sono caratterizzate dagli indici di difficoltà EAI o EEAI.

Alle escursioni è dedicata una riunione il venerdì, con inizio alle ore 19:00, (in sede oppure online) nel corso della quale i conduttori presentano l'attività della domenica successiva, illustrandone il percorso con mappe, fotografie, ecc., e forniscono notizie che completano quelle riportate sul programma, nonché eventuali avvisi speciali, e accolgono le adesioni dei partecipanti

Se non sono fornite indicazioni diverse, ci si sposta con auto proprie, con partenza da Piazza Università (di fronte al Tribunale) alle ore 7:30. Non si attendono ritardatari.

### **ATTIVITÀ CULTURALI, SCIENTIFICHE E DI DOCUMENTAZIONE**

La Sezione promuove e sostiene iniziative indirizzate alla discussione e allo studio di tematiche attinenti alla Montagna e all'Ambiente in generale.

Tali iniziative comprendono conferenze di specialisti, illustrazioni di esperienze sui luoghi, proiezioni di fotografie o filmati riguardanti le nostre escursioni, presentazioni di viaggi o di esperienze in giro per il mondo, realizzate dai soci della Sezione, proiezioni di film, letture, ecc.

Queste attività si svolgono solitamente nella nostra sede, di martedì, dalle ore 19:00 alle 21:00.

## **GIOVANI E RAPPORTI CON LE SCUOLE**

In coerenza con l'impegno del CAI per la promozione della cultura della montagna, intesa anche come stimolo al contatto con la natura, all'educazione storico-geografica del territorio e come incentivo all'attenzione per l'ambiente, la Sezione di Messina si rivolge al mondo della Scuola, e dell'educazione dei giovani più in generale, per lo sviluppo di azioni formative specifiche.

In quest'ottica, elabora dei progetti di collaborazione con Istituti Comprensivi, mantenendo e promuovendo scambi e collaborazioni con educatori e istituzione scolastica. Gli argomenti che saranno trattati riguarderanno la conoscenza della storia della Città, il rispetto del territorio, imparare a camminare e osservare, fotografare per imprimere sensazioni e immagini.

### **PROGETTO "MONTAGNATERAPIA"**

Da oltre un decennio il Club Alpino Italiano ha inserito tra i suoi obiettivi la possibilità di far godere dei benefici dell'andare in montagna anche ai disabili. Anche la nostra sezione partecipa a questa nobile missione con un progetto, condiviso con Associazioni ed Enti sensibili al tema, dedicato alle persone fragili.

### **PROGETTO "LIBERA... MENTE"**

Pensato per chi ha più tempo libero nei giorni feriali. Non è previsto un programma precostituito, ma ci si organizza di volta in volta, a seconda delle condizioni meteo, del luogo prescelto e della disponibilità di un conduttore.

Non si tratta esclusivamente di passeggiate ma anche di momenti culturali (musei, visite guidate) alla scoperta della nostra città, eventuali gite "dietro porta di casa" e momenti di socializzazione. Chiunque può dare il proprio contributo proponendo l'attività, curandone l'organizzazione e la conduzione.

---

**IL VERO VIAGGIO DI SCOPERTA  
NON CONSISTE NEL CERCARE NUOVE TERRE,  
MA NELL' AVERE OCCHI NUOVI**

*Marcel Proust*

---

## NORME ED AVVERTENZE PARTICOLARI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ ALL'ESTERNO

Le attività che si attuano all'esterno, cioè fuori dai locali di Sede e quando non si tratti di conferenze, seminari e altre di carattere culturale o divulgativo, sono riservate ai soci del CAI. Per quanto riguarda l'escursionismo, fino a un massimo di due uscite sono ammessi anche i non soci, in prospettiva della loro futura iscrizione.

Per ogni giornata di attività, salvo che per i minori di 14 anni, è previsto il versamento alla sezione di 2 euro a persona, a titolo di contributo forfettario per spese organizzative e gestionali riconducibili all'attività medesima. Ai non soci, per ogni pernottamento in albergo, è richiesto inoltre un contributo integrativo di 5 euro, accreditabile sulla quota di tesseramento qualora l'iscrizione avvenga entro l'anno.

Per partecipare alle attività che richiedono trasporto collettivo o pernottamenti occorre dare l'adesione con almeno un mese di anticipo, salvo diversa indicazione, e versare un acconto spese, in alcuni casi non rimborsabile. Nella raccolta delle adesioni i soci, purché in regola con le quote sociali, hanno la priorità sui non soci.

In relazione a quanto precede, i non soci, nei casi in cui si tratti di genitori che accompagnano soci "giovani" (cioè minori di 18 anni) iscritti da non più di 12 mesi, sono equiparati ai soci.

Quando i luoghi di attività si raggiungono con auto dei soci, è previsto il rimborso forfettario dei relativi costi di gestione, sulla base di una valutazione comprensiva di eventuali pedaggi autostradali.

Per le attività ordinarie, i soci, purché in regola con i pagamenti, dispongono di una copertura assicurativa "infortuni" fornita dal CAI Centrale (oltre a quella per il "soccorso alpino").

Per i non soci sono richieste coperture assicurative "infortuni" ad hoc predisposte dal CAI, da attivarsi per singole giornate di attività, salvo che queste non siano d'impegno solo turistico (diff. "T").

Maggiori dettagli in fatto di assicurazioni sono disponibili in sede oppure sul sito del CAI centrale, [www.cai.it](http://www.cai.it).

*Il Club Alpino Italiano, Sezione di Messina, e i suoi organizzatori, non si assumono alcuna responsabilità per incidenti a persone o cose ovvero per compromissioni fisiche, dovute a patologie insorgenti o pregresse, che si verificassero nel corso delle attività della Sezione.*

*I partecipanti devono sottoscrivere, di volta in volta, una dichiarazione liberatoria in tal senso, anche per i minori loro affidati.*

## REGOLE E COMPORAMENTI SPECIALI

### ABBIGLIAMENTO (obbligatorio)

- Scarponi da trekking;
- Vestiario adeguato alle più severe condizioni climatiche prevedibili (pioggia, neve, fango, ecc.); giacca impermeabile anti-vento, guanti, cappello o berretto, ghette, mantella.
- Tutto l'eventuale abbigliamento straordinario e/o tecnico previsto dalla specifica attività e suggerito dal conduttore.

### ATTREZZATURA E DOTAZIONE INDIVIDUALE

- Zaino di dimensioni adeguate al tipo di escursione;
- Acqua in quantità adeguata alle esigenze soggettive e alle condizioni climatiche;
- Cibo a sufficienza, che preveda il giusto apporto energetico senza appesantire e che sia, possibilmente, povero di sale;
- Tutta l'eventuale attrezzatura straordinaria e/o tecnica prevista dalla specifica attività e suggerita dal conduttore.

*Importanti: bastoncini telescopici, lampada frontale, telo termico, occhiali, crema da sole, coltello milleusi, copri zaino, farmaci personali, cerotti, fischietto.*

### CONDIZIONI FISICHE

Chiunque partecipi alle nostre attività deve avere certezza di esservi fisicamente idoneo e, in particolare, di non essere affetto da patologie tali che da queste attività possa derivargli danno.

### DURANTE LE ESCURSIONI

- Seguire sempre i percorsi stabiliti dal conduttore e non allontanarsi dal gruppo senza una sua esplicita autorizzazione;
- Non superare mai il conduttore, eventualmente inducendo ad autonome varianti di percorso;
- Non abbandonare rifiuti, ma riportarli sempre con sé;
- Mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente;
- Collaborare con il conduttore per la buona riuscita dell'escursione.

*I conduttori hanno facoltà di escludere dalle escursioni quanti non appaiano sufficientemente idonei e preparati in relazione all'impegno fisico, alle capacità tecniche e alle attrezzature richieste.*

## QUOTE ANNUALI DI ISCRIZIONE / TESSERAMENTO

Categoria sociale	Ordinario	Ordinario (fino 30 anni)	Familiare	Giovane (fino 18 anni)
Iscrizione	€ 10	€ 10	€ 10	€ 10
Tesseramento	€ 60	€ 42	€ 31	€ 16

Le quote di tesseramento includono la copertura assicurativa fornita dal CAI Centrale. Per i soli rinnovi annuali queste possono versarsi anche mediante bonifico presso il c/c della Sezione **BANCO BPM, IBAN IT 05 Q 05034 16500 0000 0000 1951**, indicando: nominativo del socio, categoria sociale e anno di riferimento.

### I TITOLATI DEL CAI

Alcuni soci del CAI, partecipando a specifiche azioni formative in ambito regionale o nazionale, conseguono titoli che li qualificano per assumere ruoli particolari all'interno dell'associazione.

Questi titoli sono individuabili da sigle che accompagnano sistematicamente i nominativi dei soci che li possiedono, quando sono citati nelle pubblicazioni sociali.

Per chiarezza, illustriamo qui di seguito le sigle che ricorrono in questo nostro programma attività sociali:

- AE - Accompagnatore di Escursionismo
- ASE - Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- IA - Istruttore di Alpinismo
- ONC - Operatore Naturalistico Culturale
- ONCS - Operatore Naturalistico Culturale Sezionale
- OSTAM - Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

---

LA MONTAGNA NON È SOLO NEVI E DIRUPI,  
CRESTE, TORRENTI, LAGHI, PASCOLI.

LA MONTAGNA È UN MODO DI VIVERE LA VITA.  
UN PASSO DAVANTI ALL'ALTRO, SILENZIO, TEMPO E MISURA.

*Paolo Cognetti*

---

# LE ATTIVITÀ NEI TEMPI E NEI LUOGHI

## AVVERTENZE

Le descrizioni delle attività sono curate dai relativi referenti (nomi in corsivo) che saranno disponibili per eventuali chiarimenti; l'elenco dei loro contatti è riportato alla fine del "calendario".

Informazioni possono comunque richiedersi presso la segreteria della Sezione o via e-mail, all'indirizzo [info@caimessina.it](mailto:info@caimessina.it).

Quando si tratti di **escursioni**, sono presenti, in forma sintetica, indicazioni speciali utili per valutare l'attitudine a parteciparvi:

- la **difficoltà** (abbreviata in "diff."), espressa secondo la convenzione prevista dal CAI, in particolare, da uno degli indici che seguono:
  - **T**: è richiesto un impegno turistico, trattandosi di percorsi su stradine pedonali, carrarecce, mulattiere facili o evidenti sentieri;
  - **E**: si tratta di un'escursione che richiede un certo allenamento, svolgendosi su fondo di varia natura, con pendenze anche rilevanti;
  - **EE**: sono richieste buona esperienza e adatta preparazione fisica; i percorsi sono poco evidenti, impervi, su fondo roccioso o incoerente;
  - **EEA**: escursione per esperti con attrezzatura specifica: percorsi attrezzati, o vie ferrate, con l'uso di dispositivi di autoassicurazione;
  - **E(E)AI**: escursione in ambiente innevato, che richiede attrezzatura specifica: ghettoni, ciaspole, sci da fondo, ecc.;
- **IT**, sta per impegno tecnico ed esprime, in uno dei tre gradi previsti, lieve, medio ed elevato, il livello di capacità generica richiesto in relazione al tipo di ambiente in cui ci si muove; salvo casi particolari, sono escluse capacità speciali, come quelle connesse all'uso di attrezzature tipiche dell'alpinismo, della speleologia, ecc.;
- **P**, che indica, in chilometri, la percorrenza complessiva;
- **O/q**, che indicano, in metri, le quote massima/minima dell'itinerario;
- le **ore**, riferite al tempo totale della marcia a piedi; non sono comprese le soste e gli spostamenti in macchina.

Le descrizioni e le indicazioni fornite non devono intendersi vincolanti; ci si riserva di variare, se ritenuto opportuno dalla dirigenza, dagli organizzatori o dai conduttori, le attività proposte, anche mentre sono in corso. Comunque, nelle escursioni, salvo forza maggiore, non si eccederanno i livelli d'impegno già previsti.

**... E IN CASO DI NECESSITÀ RICHIEDERE SOCCORSO A:  
Soccorso Alpino e Speleologico CAI in Sicilia - Tel. 334 9510149**

# CALENDARIO

---

**Domenica 22 gennaio**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani:** dalla Badiazza a Forte Ferraro.

*Diff. E - IT medio - Disliv. 250 m - P 11 - ore 4*

Dalla Badiazza, sul sentiero "Laudato Sì" fino alle "Quattro Strade" per poi prendere il Sentiero Italia per giungere al Forte Ferraro. Percorso ad anello con gli amici della Greenstone.

*Conduttori: Nuccio Zanghi (ASE) e Nino Greco (CAI/Greenstone)*

---

**Domenica 29 gennaio**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani:** Anello di Pezzolo

*Diff. E - IT medio/elevato - Disliv. 350 m - P 15 - ore 6*

Entusiasmante escursione sui nostri Peloritani con un anello che ci farà attraversare i boschi del versante ionico con gli amici della Greenstone.

*Conduttori: Nino Greco (CAI/Greenstone) e Nuccio Zanghi (ASE)*

---

**Sabato 4 e domenica 5 febbraio**

**ESCURSIONISMO**

**Granfondo Aspromonte, con "Aspromonte Wild".**

*Diff. EAI - Q/q 1500/1300 - Percorsi variabili*

Percorsi selezionati in base al miglior innevamento e guidati sia per lo sci da fondo escursionismo che per le ciaspole. In collaborazione con l'Associazione Aspromonte Wild, sul comprensorio di Gambarie, dai paesaggi sempre gradevoli; appuntamento tra soci provenienti dalla Sicilia e dalla Calabria.

*Conduttori: Marcello Casile (ONC/OSTAM) e Demi D'Arrigo (Asprom. Wild)*

---

I MONTI SONO MAESTRI MUTI E FANNO DISCEPOLI SILENZIOSI

*Johann Wolfgang von Goethe*

---

---

**Domenica 5 febbraio**

**ATTIVITA' SPORTIVE DIVERSE**

**Gruppo del Pollino:** alpinistica intersezionale

*Diff. EAI - IT medio/elevato*

Escursione in ambiente innevato sul Monte Pollino, ove è previsto l'uso di attrezzatura specifica, in una intersezionale con i soci delle Sezioni CAI di Reggio Calabria e di Castrovillari, riservata ai soci esperti ben allenati.

*Conduttori: Angelo La Rosa (AE/IA) e G. Marino (CAI Reggio Calabria)*

---

**Sabato 11 febbraio**

**ESCURSIONISMO URBANO**

**Trekking Urbano alla scoperta dei "Qanat" di Messina.**

*Diff. T/E - IT medio*

Alla scoperta di una rete sotterranea, di distribuzione dell'acqua, risalente a più di mille anni fa.

*Conduttore: Antonio Marchetta*

---

**Sabato 11 e domenica 12 febbraio**

**ESCURSIONISMO**

**Granfondo Etno: VINEVE**

*Diff. EAI - O/q 1830/1740 - Percorsi variabili*

Percorsi in base all'innevamento sugli spettacolari sentieri Etnoi, guidati dagli accompagnatori delle Sezioni CAI di Giarre e Linguaglossa; conviviale conclusione alla fine del percorso domenicale, tra soci provenienti dalla Sicilia e dalla Calabria, al Rifugio Baracca.

*Conduttore: Marcello Casile (ONC/OSTAM)*

---

**Domenica 12 febbraio**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani: Torrente Papardo - Forte Serra La Croce**

*Diff. E - IT medio - Disliv. 300 m - P 10 - ore 5*

Superata la struttura ospedaliera, percorreremo un sentiero ad anello molto panoramico passando per Faro Superiore.

*Conduttori: Giuseppe Marino e Angela Costa*

---

---

Sabato 18 febbraio

ESCURSIONISMO URBANO

### Treno - Trekking a Catania

*Diff. T/E - IT medio - Disliv. 50 m - P 8 - ore 6*

Passeggiata nel centro storico della città, patrimonio dell'UNESCO, con vista sui principali monumenti.

*Conduttori: Giuseppe Marino e Angela Costa*

---

Sabato 18 e domenica 19 febbraio

ATTIVITÀ SPORTIVE DIVERSE

### Monte Etna: rudimenti di Alpinismo su ghiaccio

La progressione in sicurezza.

*Attività intersezionale con le sezioni CAI di Belpasso e di Reggio Calabria*

*Diff. EEAI - previsto uso di attrezzatura tecnica specifica (ramponi piccozza, casco, imbrago)*

La prima giornata sarà dedicata all'apprendimento, nella seconda si svolgerà un'escursione dove troveranno applicazione le tecniche apprese. Il luogo dipenderà dall'innevamento presente al momento.

*Istruttore: Angelo La Rosa (IA/AE)*

---



*Rocca Busambra, aprile 2022*

---

---

**Domenica 19 febbraio**

**ESCURSIONISMO**

**Campogrande - Tripi:** passando per gli scavi della Necropoli **Abakainon**

*Diff. E - IT medio - Q/q 450/250 - P 7 - ore 4,5*

Inaugurazione del primo sentiero zona tirrenica n°252/253 del CAI in collaborazione con il comune di Tripi, censito e catastato, che collega Tripi con il sito di Abakainon. Visita agli scavi archeologici e al Museo "Santi Furnari".

*Conduttori: Nino Gatto e Lilia Mangraviti*

---

**Sabato 25 e domenica 26 febbraio**

**ESCURSIONISMO**

**Granfondo della Sila.**

*Diff. EAI - Q/q 1900/1600 - previsto uso di ciaspole o sci da fondo.*

Escursionismo su percorsi innevati tra le vette Silane, in collaborazione con la Sezione CAI di Cosenza; si percorreranno ambienti di innegabile fascino in compagnia di soci siciliani e calabresi.

*Conduttore: Marcello Casile (ONC/OSTAM)*

---

**Domenica 26 febbraio**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani:** nei dintorni di Bafia, la Foresta di Zafarana

*Diff. E - IT medio - Disliv. 200 m - P 8 - ore 5*

Escursione nei boschi di Castoreale e Bafia accompagnati dal prof. Nino Quattrocchi (esperto del territorio).

*Conduttori: Nuccio Zanghi (ASE) e Nino Greco*

---

CHI PIÙ IN ALTO SALE PIÙ LONTANO VEDE,  
CHI PIÙ LONTANO VEDE PIÙ A LUNGO SOGNA

*Walter Bonatti*

---

---

**Domenica 5 marzo**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani:** San Placido Calonerò - Pezzolo

*Diff. T - IT lieve - Disliv. 300 m - P 14 - ore 8*

Visita ai vigneti e cantina dell'Ist. Agrario "Cuppari" (ex Monastero) di San Placido per poi raggiungere Pezzolo, godendo di un paesaggio vario, per degustare anche prodotti tipici nell'antico borgo.

*Conduttori: Valerio Finanze e Pino Micali*

---

**Domenica 12 marzo**

**ESCURSIONISMO**

**Territorio di Francavilla di Sicilia:** Palmenti Rupestri di Monte Cucco

*Diff. E - IT medio - Q/q 590/350 - P 8 - ore 6*

Dalla provinciale per Castiglione (C.da S. Caterina), per una trazzera che attraversa un territorio ricco di palmenti rupestri, fino a Monte Cucco. Poi, dopo una seconda trazzera, si ritorna seguendo per un tratto il corso del Fiume Alcàntara.

*Conduttrici: Maria Camardi e Cetty Federico*

---



*Ortofrutta Leone  
per ritemperarsi con gusto  
in ogni occasione*

tel. 0902939588 - [leone\\_srl@tiscali.it](mailto:leone_srl@tiscali.it)

---

---

**Domenica 12 marzo**

**ATTIVITÀ SPORTIVE DIVERSE**

**Gruppo del Pollino/Orsomarso:** alpinistica intersezionale

*Diff. EEAI - IT elevato*

Escursione in ambiente innevato sui Monti del Pollino e dell'Orsomarso, ove è previsto l'uso di attrezzatura specifica, in una intersezionale con i soci delle Sezioni CAI di Reggio Calabria e di Castrovillari, riservata ai soci esperti ben allenati.

*Conduttori: Angelo La Rosa (AE/IA) e G. Marino (CAI Reggio Calabria)*

---

**Sabato 18 e domenica 19 marzo**

**ESCURSIONISMO**

**Monti di Piana degli Albanesi e Monti di Palermo:** Intersezionale con la Sezione CAI di Erice

Sabato: Monti di Piana degli Albanesi. "Sulle Serre della Pizzuta e Pelavet", percorso ad anello.

*Diff. EE - IT medio/elevato - Disliv. 700 m - P 15 - ore 7*

Domenica: Monti di Palermo. "Traversata da Pioppo a Sfraccavallo"

*Diff. EE- IT medio/elevato - Disliv. 510 m - P 26 - ore 9*

*Conduttori: Angelo La Rosa (AE/IA) e Rocco Chinnici (Sez. CAI Erice)*

---



*Dinnammare, gennaio 2022*

---

---

**Domenica 19 marzo**

**ESCURSIONISMO**

**Anello di Forte Ferraro**

*Diff. E - IT medio - Disliv. 200 m - P 8 - ore 5*

Escursione che parte e ritorna alle "quattro strade" sul Sentiero Italia.

*Conduttori: Pippo Cuzzupè e Lalla La Ferla*

---

**Domenica 26 marzo**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Nebrodi: dalle Case Mangalaviti al Biviere di Cesarò**

*Diff. E - IT medio - Disliv. 200 m - P 14 - ore 7*

Escursione a partire dalle Case Mangalaviti; attraverso una faggeta lussureggiante passeremo da portella Scafi dove incontreremo il Sentiero Italia fino al Lago Biviere nel cuore dei Monti Nebrodi.

*Conduttori: Nino Gatto e Valerio Finanze*

---

**Sabato 1 aprile**

**ATTIVITÀ SPORTIVE DIVERSE**

**Monti Iblei: Buccheri.** Giornata dimostrativa di arrampicata libera in falesia. *Intersezionale con la Sezione CAI di Belpasso.*

Giornata dedicata ai soci che vogliono avvicinarsi a questa affascinante disciplina.

*Istruttore CAI: Angelo La Rosa (IA/AE)*

---

**Domenica 2 aprile**

**ESCURSIONISMO**

**Piana di Catania, Brikinnia: necropoli e sito archeologico**

*Diff. E - IT medio*

Nella piana di Catania, sul colle San Basilio, visita al sito archeologico.

*Conduttori: Antonio Marchetta e Pietro Morgante*

---

SE NON SCALI LA MONTAGNA NON TI POTRAI MAI GODERE IL PAESAGGIO

*Pablo Neruda*

---

---

Sabato 15 aprile

ESCURSIONISMO URBANO

**Treno - Trekking:** Giardini - Taormina - Monte Veneretta

*Diff. E - IT medio alto - Disliv. 800 m - P 13 - ore 7*

Escursione sul Monte Veneretta passando da Taormina.

*Conduttori: Giuseppe Marino e Angela Costa*

---

Sabato 22 e domenica 23 aprile

ESCURSIONISMO

**Monti di Palermo:** Pizzo Corvo - Monte Pellegrino. Intersezionale con la Sezione CAI di Palermo

*Sabato: Monte Pecoraro, Pizzo Corvo*

*Diff. EE - IT medio/elevato - Disliv. 870 m - P 12 - ore 6*

Escursione lungo il ripido versante della Costa del Cavataio sino alla dorsale di Monte Pecoraro per poi scendere attraverso la cengia di Cima Bosco Tagliato.

*Domenica: Monte Pellegrino; Scaletta della Perciata e Vallone Addaura*

*Diff. EE - IT medio/elevato - Disliv. 450 m - P 6 - ore 6*

Il Monte Pellegrino, osservato dall'Addaura, appare inaccessibile e con pareti verticali e falesie. Si percorreranno due antiche vie di accesso tra le quali si erge il Pizzo di Gorgo Rosso.

Escursioni riservate ad escursionisti esperti e ben allenati.

*Conduttori: Angelo La Rosa (AE/IA), M. Patricola (AE) e G. Fontana*

---

Domenica 23 aprile

ESCURSIONISMO

**Nei dintorni di Francavilla di Sicilia:** vulli e mulini del fiume Alcàntara

*Diff. E - IT medio - Q/q 400/250 - P 8 - ore 6*

Dalla chiesa bizantina di San Nicola fino al ponte di Castiglione e poi risalendo per la riva del Fiume Alcàntara, nel Sentiero delle Ginestre, fino alla Cuba bizantina. Poi lungo il Torrente Sciambro immettendosi poi su una trazzera, lungo il corso del fiume, tra ruderi di vecchi mulini con vista di alcuni vulli e, per ultimo, il vullo di Muna.

*Conduttrici: Maria Camardi e Cetty Federico*

---

---

Sabato 29 e domenica 30 aprile

ESCURSIONISMO

### FESTA DEL CAI SICILIA

*Diff. E - IT medio - Disliv. 300 m - P 8 - ore 5*

Escursione, che raggruppa tutte le sezioni siciliane, nei pressi di Tusa.

*Conduttori: i soci della sezione*

---

Domenica 7 maggio

ESCURSIONISMO

### Monti Peloritani: Montagna Grande

*Diff. E - IT medio - Disliv. 500 m - P 14 - ore 7*

Escursione sul territorio di Motta Camastra. Percorso ad anello

*Conduttori: Bruno Biondi e Nuccio Zanghi (ASE)*

---

Sabato 13 maggio

ESCURSIONISMO URBANO

### Treno - Trekking a Siracusa

*Diff. T/E - IT medio - Disliv. 70 m - P 15 - ore 6*

Si percorrerà tutta l'estensione della città antica e moderna, patrimonio dell'UNESCO, compresa l'Isola di Ortigia, con vista sulle più importanti emergenze storiche, artistiche e paesaggistiche.

*Conduttori: Giuseppe Marino e Angela Costa*

---

Domenica 14 maggio

ESCURSIONISMO

### Sinagra, perla dei Nebrodi: tra viuzze e sentieri

*Diff. E - IT lieve - Disliv. 150 m - P 8*

Visita del paese a ridosso della Fiumara Naso, fra viuzze medievali e antichi palazzi nobiliari. Accompagnati da una guida del posto, ci si inoltrerà lungo sentieri, all'ombra di alberi secolari, ammirando antiche fontane e palmenti.

*Conduttrice: Licia Velardi*

---

---

**Domenica 21 maggio**

**ESCURSIONISMO**

**Tindari:** Grotta "Donna Villa"

*Diff. E - IT medio - Disliv. 200 m - P 7 - ore 5*

Escursione alla scoperta della mitologica grotta sul territorio di Patti.

*Conduttori: Nuccio Zanghi (ASE) e Daniele Giddio (Tindari Trekking)*

---

**Da domenica 21 a domenica 28 maggio**

**ATTIVITÀ SPORTIVE DIVERSE**

**Sardegna:** "Selvaggio Blu"

*Diff. EEA - IT elevato*

Escursione itinerante in Sardegna, da Pedra Longa a Cala Sisine nel Supramonte di Baunei. Percorso sempre a contatto con il mare, con le sue incantevoli spiagge e calette, molto articolato, con importanti dislivelli giornalieri, con passaggi di arrampicata fino al III/IV°, tratti di sentiero attrezzato e numerose calate in corda doppia. Riservata ai soci esperti e in perfetta forma fisica.

*Conduttore: Angelo La Rosa (AE/IA)*

---

**Sabato 27 e domenica 28 maggio**

**ESCURSIONISMO**

**Taureana e il suo parco ecologico - Sentiero del Tracciolino**

*Diff. E - IT medio - Q/q 250/00 - Percorsi variabili*

Escursione di due giorni nel reggino. Chiamato anche "Tracciolino di Palmi", è il più celebre sentiero della Costa Viola, area della provincia di Reggio Calabria che va da Palmi a Villa San Giovanni.

*Conduttore: Marcello Casile (ONC/OSTAM)*

---

A CHI MI CHIEDE: PERCHÉ VAI IN MONTAGNA?  
GLI RISPONDO: SE ME LO CHIEDI NON LO SAPRAI MAI

*Ed Viesturs*

---

# IL VIALE DEL PANE



*dei F.lli Bucca*

Viale S. Martino, 283/285

**MESSINA**

Tel. 090.2937023

# NON SOLO PANE

Via Cesare Battisti 235, tel. 090 9012111 *F.lli Bucca*

---

Da venerdì 2 a domenica 4 giugno

ATTIVITÀ SPORTIVE DIVERSE

### Ferrate in Basilicata

*Diff. EEA - IT elevato*

Tre giorni in Basilicata a percorrere ferrate e sentieri attrezzati per chi vuole avvicinarsi a questa disciplina di escursionismo evoluto. Si inizia con la nuova ferrata “facile” di Moiarda a Volturara Irpina, poi le due ferrate Marcinosa e Salemme, a Castelmezzano, e l’adrenalino doppio “Volo dell’angelo” fra Castelmezzano e Pietrapertosa. Si conclude con il torrentismo sul Papisidero.

*Conduttori: Angelo La Rosa (AE/IA) e Nuccio Zanghi (ASE)*

---

Sabato 3 domenica 4 giugno

ESCURSIONISMO

**AgriENTO:** Valle dei Templi, Giardini della Kolymbetra, Scala dei Turchi

*Diff. T/E - IT medio/lieve*

Sabato: passeggiata archeologica nella Valle dei Templi e visita ai Giardini della Kolymbetra; di seguito, alla casa natale di Pirandello e visita del Caos.

Domenica: passeggiata sulla costa di Realmonte e visita alla scala dei Turchi, una falesia di marna bianca a picco sul mare.

*Conduttori: Edoardo Bucca e Lalla La Ferla*

---



*Dolomiti, luglio 2022*

---

---

**Domenica 11 giugno**

**ESCURSIONISMO**

**Fiume Alcàntara:** villaggi ENEL e terrazze sulle gole

*Diff. E - IT medio - Q/q 300/250 - P 7 - ore 4*

Raggiunta Gaggi e poi Mitogio, si scende sul fiume per visitare il primo villaggio ENEL. Poi di nuovo da Mitogio, lungo la sterrata per Castiglione che offre un'impareggiabile visuale a strapiombo sul fiume delle pareti basaltiche. Si raggiunge infine il secondo villaggio ENEL di Fondaco Motta.

*Conduttrici: Maria Camardi e Cetty Federico*

---

**Sabato 17 e domenica 18 giugno**

**ESCURSIONISMO**

**Reggio Calabria:** Bagnara e Seminara

*Diff. E - IT medio/lieve*

Escursione di due giorni in Calabria. Itinerari da definire.

*Conduttore: Marcello Casile (ONC/OSTAM)*

---

**Da domenica 18 a domenica 25 giugno**

**ESCURSIONISMO**

**Vela - Trekking alle Isole Eolie**

*Diff. E - IT medio/elevato*

Spostandosi e soggiornando in barca a vela, un trekking diverso ogni giorno per tutte e sette le isole sorelle.

*Conduttore: Nino Donato*

---

ANIMA, SII COME LA MONTAGNA:  
CHE QUANDO TUTTA LA VALLE  
È UN GRANDE LAGO DI VIOLA  
E I TOCCHI DELLE CAMPANE VI AFFIORANO  
COME BIANCHE NINFEE DI SUONO,  
LEI SOLA, IN ALTO, SI TENDE  
AD UN MUTO COLLOQUIO COL SOLE

*Antonia Pozzi*

---

---

**Domenica 2 luglio**

**ESCURSIONISMO**

**Fiumara di Muro - Borgo Croce**

*Diff. E - IT medio - P 8 - rientro ore 20*

Escursione in Calabria in provincia di Reggio.

*Conduttore: Marcello Casile (ONC/OSTAM)*

---

**Sabato 15 e domenica 16 luglio**

**ESCURSIONISMO**

**Castelbuono: Isnello, Frassinetti e Agrifogli**

*Diff. E - IT medio/lieve*

Escursione di due giorni nel territorio del palermitano. Itinerari da definire.

*Conduttore: Marcello Casile (ONC/OSTAM)*

---

**Da martedì 25 a sabato 29 luglio**

**ESCURSIONISMO**

**Settimana verde in Sardegna**

*Diff. T/E - IT medio*

Escursione di cinque giorni nel territorio di Alghero con trasporto in pullman: escursione al Parco Naturale Porto Conte, visite guidate alle Grotte di Nettuno e al complesso nuragico di Palmavera e altri itinerari, da definire, in collaborazione con la Sezione CAI di Sassari.

*Conduttori: Nino Frisone e Mariella Costantino*

---

**Da lunedì 4 a lunedì 11 settembre**

**ESCURSIONISMO**

**Abruzzo: il cammino di Celestino V**

*Diff. E - IT medio/elevato*

Escursione di otto giorni dormendo in strutture accoglienti. Con i soci dell'associazione Greenstone. Itinerari da definire.

*Conduttori: Nino Greco (CAI/Greenstone) e Nuccio Zanghi (ASE)*

---

---

Da mercoledì 13 a domenica 17 settembre

ESCURSIONISMO

**Viaggio in Umbria:** Lago Trasimeno, Gubbio, Urbino, Spoleto, Cascata delle Marmore, Piediluco, Orvieto e Assisi

Parco del Lago Trasimeno: La Marzolana - Montali - S. Arcangelo

*Diff. T - IT medio - Disliv. 400 m - P 9,5 - ore 4*

Con la Sez. CAI di Gubbio: escursione ad anello con partenza da Gubbio

*Diff. E - IT medio - Disliv. 400 m - P 7 - ore 3*

I torricini - Duomo di Urbino, itinerario ad anello di Urbino

*Diff. T - IT lieve - Disliv. 160 m - P 5,5 - ore 2*

Teatro Romano - Spoleto, itinerario ad anello da Spoleto

*Diff. T - IT lieve - Disliv. 200 m - P 6 - ore 2*

*Conduttrici: Mimma Barresi e Eleonora Tropea*

---

Da venerdì 22 a domenica 24 settembre

ESCURSIONISMO

**Arcipelago delle Eolie:** Isola di Filicudi

*Diff. E - IT medio - Q/q 770/0 - P 18*

Venerdì: visita del museo archeologico e breve escursione su Capo Graziano con visita al villaggio preistorico.

Sabato: per un antico sentiero si arriverà ai villaggi ormai abbandonati di Serro e Zucco Grande salendo fino alla Fossa delle Felci per poi tornare lungo splendidi affacci sul mare e panorami sull'arcipelago.

Domenica: giro dell'isola con imbarcazione per ammirare cavità naturali, scogli di natura vulcanica, spiagge raggiungibili solo via mare e la sciara del vulcano spento.

*Conduttori: Giuseppe Federico e Maria Amalia Santoro.*

---

IL MIO ZAINO NON È SOLO CARICO DI MATERIALI E DI VIVERI:  
DENTRO CI SONO LA MIA EDUCAZIONE, I MIEI AFFETTI,  
I MIEI RICORDI, IL MIO CARATTERE, LA MIA SOLITUDINE.  
IN MONTAGNA NON PORTO IL MEGLIO DI ME STESSO:  
PORTO ME STESSO, NEL BENE E NEL MALE

*Renato Casarotto*

---

---

**Domenica 24 settembre**

**ESCURSIONISMO**

**Riserva Naturale di Cavagrande del Cassibile**

*Diff. E - IT medio - P 8*

Il percorso si svolge lungo un sentiero ad anello percorrendo tratti in discesa, tratti a lato del fiume Cassibile nel sottobosco e infine risalendo antiche scale di pietra. Si tratta di un canyon, a sud di Siracusa, il cui fiume forma meravigliosi laghetti dall'acqua fredda e cristallina.

*Conduttori: Antonio Marchetta e Pietro Morgante*

---

**Sabato 30 settembre e domenica 1 ottobre**

**ESCURSIONISMO**

**Morgantina e Piazza Armerina**

*Diff. E - IT medio*

Sito archeologico di Morgantina (Aidone) con visita del museo e della Villa Romana del Casale di Piazza Armerina.

*Conduttori: Calogero Fiumicello e Cettina Cardile*

---

**Sabato 7 e domenica 8 ottobre**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani: Pizzo Russa e Pizzo Sambuco.** Intersezionale con le Sezioni CAI di Palermo e di Erice.

*Sabato: da Milici a San Marco per la cresta di Pizzo Russa.*

*Diff. EE - IT medio/elevato - Q/q 1066/234 - P 13 - ore 6*

Da Milici, per una trazzera-sentiero che conduce a Piano Colla e poi, percorrendo la via di cresta, Pizzo Russa. Ancora in cresta verso Pizzo Catanesi, scendendo verso il torrente San Giacomo per risalire alla frazione di San Marco.

*Domenica: Pizzo Sambuco da Piano Inadà*

*Diff. EE - IT medio/elevato - Q/q 1076/550 - P 14 - ore 7*

Itinerario ad anello che si svolge sul versante settentrionale dei Peloritani nell'entroterra di Monforte/Pellegrino. Con partenza da piano Inadà si discende nel Vallone Quadro per poi risalire la lunga cresta che culmina con Pizzo Sambuco; ancora in cresta scavalcando Pizzo Bottino, poi Sentiero Girasi, Rocche Iero, fino a piano Solimo e quindi di nuovo Piano Inadà.

*Conduttori: Angelo La Rosa (AE/IA) e Gianpiero Malescio*

---

---

**Domenica 8 ottobre**

**ESCURSIONISMO**

**Floresta:** alle sorgenti dell'Alcàntara

*Diff. E - IT medio - Disliv. 250 m - P 8 - ore 5*

Trekking ad anello a partire dalla piazza di Floresta con un tratto sul Sentiero Italia; in collaborazione con AssoCEA Messina APS e il Comune di Floresta.

*Conduttori: Nuccio Zanghi (ASE), Guglielmo Labruto e Francesco Cancellieri*

---

**Da venerdì 13 a domenica 15 ottobre**

**ESCURSIONISMO**

**Aspromonte:** Sentiero del Brigante

*Diff. EE - IT elevato*

Escursione di tre giorni in Calabria soggiornando in strutture accoglienti. Itinerari da definire.

*Conduttori: Nino Greco (CAI/Greenstone) e Nuccio Zanghi (ASE)*

---



---

**Domenica 15 ottobre**

**ESCURSIONISMO**

**Tripi - Novara di Sicilia: il "Sentiero dei Tabaccai"**

*Diff. E - IT medio/elevato - Q/q 650/380 - P 13 - ore 6*

Dal paese di Tripi per il vecchio sentiero da dove partivano sino agli anni 50 i tabaccai con i muli per rifornirsi presso i Monopoli di Stato a Novara di Sicilia. Si scende al Torrente Paratore per poi risalire, per la fiumara di Novara ed una strada lastricata, ammirando vecchi pozzi, icone votive, affreschi, cappelle e forni.

*Conduttori: Nino Gatto e Pippo Cuzzupè*

---

**Domenica 15 ottobre**

**ESCURSIONISMO**

**Monte Etna: Grotta del gelo da Monte Spagnolo**

*Diff. EE - IT elevato - Disliv. 950 m - P 19 - ore 8*

Itinerario ad anello sul versante nord-occidentale dell'Etna, passando per la Dagala dell'Orso, rifugio Case Nave e la Grotta del Burò.

*Conduttori: Gianpiero Malescio e Angelo La Rosa (AE/IA)*

---

**Sabato 21 e domenica 22 ottobre**

**ESCURSIONISMO**

**Peloritani Coast to Coast: ovvero da Terme Vigliatore a Giardini**

*Sabato: Diff. EE - IT medio/elevato Q/q 1340/4 - P 27 - ore 8*

Partendo dalla spiaggia di Terme Vigliatore si raggiungerà la periferia di Rodì Milici per poi scavalcare Pizzo Russa, passo del Coggetto, Rocca di Novara e scendere a San Martino dove pernosteremo al Centro Internazionale "Le Miniere".

*Domenica: Diff. EE - IT medio/elevato Q/q 1374/10 - P 28 - ore 8*

Dopo aver attraversato il ponte di Fondachelli si risalirà in quota scavalcando, nell'ordine, Pizzo Pinto, Montagna Grande, Pizzo Cassanita, Monte Mongivacche, Monte Naturi e Monte Veneretta per scendere verso Castelmola, Taormina fino, alla stazione ferroviaria, per il rientro in treno a Messina. Riservato a persone ben allenate.

*Conduttori: Angelo La Rosa (IA/AE) e Domenico Oliveri*

---

---

**Domenica 22 ottobre**

**ESCURSIONISMO**

**Monte Etna:** dai Monti Sartorius al Monte Frumento delle Concazze

*Diff. E - IT medio - Disliv. 400 m - P 10 - ore 7*

Itinerario nello splendido bosco di Betulle fino alla cima del Monte Frumento.

*Conduttori: Pippo Cuzzupè e Lalla La Ferla*

---

**Domenica 29 ottobre**

**ESCURSIONISMO**

**Monte Etna:** Montagnola - Valle del Bove

*Diff. EE - IT medio/elevato Q/q 2600/1375 - P 11 - ore 7*

Partendo dal Sentiero Schiena dell'Asino, ascensione alla Montagnola ed Escrivà, poi discesa verso la Valle del Bove e risalita dal Canalone dei Faggi; quindi giù verso l'Acqua Rocca e Pian del Vescovo.

*Conduttori: Angelo La Rosa (AE/IA) e Francesco Tirrito*

---

**Da mercoledì 1 a martedì 7 novembre**

**ESCURSIONISMO**

**Isole Canarie:** Gran Canaria e Tenerife

*Diff. E - IT medio*

Las Palmas de Gran Canaria: visita del centro storico di Vegueta, casa museo di Cristoforo Colombo, e Museo Canario. Escursione fino al monolite Roque Nubli, situato su un altopiano di 1800 m s.l.m. Escursione al Barranco de los Cernicalos, percorso di circa 7 Km che regala piacevoli sensazioni di immersione nella natura. Escursione al Bosco di Anaga di Tenerife e visita del centro storico dell'isola.

*Conduttrici: Mimma Barresi e Eleonora Tropea*

---

LA MONTAGNA È FATTA PER TUTTI, NON SOLO PER GLI ALPINISTI:  
PER COLORO CHE DESIDERANO RIPOSO NELLA QUIETE  
COME PER COLORO CHE CERCANO NELLA FATICA  
UN RIPOSO ANCORA PIÙ FORTE

*Guido Rey*

---

---

**Domenica 5 novembre**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani:** percorso ad anello partendo dal "Parco Avventura"

*Diff. E - IT medio - Disliv. 250 m - P 9*

Imboccando la pineta ci si affaccerà dopo un paio di chilometri sulla valle dei mulini di San Filippo superiore e dopo, percorrendo una sterrata, sulla Valle di Larderìa; salendo sulla dorsale, vista sullo stretto e ritornando, attraverso il Sentiero Italia, anche sui due mari.

*Conduttore: Enzo Leone*

---

**Domenica 12 novembre**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani:** Pineta della Candelara

*Diff. E - IT medio - Disliv. 250 m - P 7*

Escursione "dietro porta di casa".

*Conduttori: Nuccio Zanghì (ASE) e Mariella Costantino*

---

**Domenica 19 novembre**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani:** Rocche lero

*Diff. E - IT medio - Disliv. 650 m - P 14*

Percorso ad anello partendo dal Santuario di San Leone, sopra Rometta Superiore, passando per Portella Vento e il Sentiero Girasi, fino alle Rocche lero per poi concludere.

*Conduttori: Francesco Tirrito e Nuccio Zanghì (ASE)*

---

**Domenica 26 novembre**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani:** Campana della pace di Antillo

*Diff. E - IT medio - Disliv. 250 m - P 8*

Escursione a partire dalla Campana dei dispersi di tutte le guerre e della pace. Percorso ad anello.

*Conduttori: Nuccio Zanghì (ASE) e Mariella Costantino*

---

---

**Domenica 3 dicembre**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani:** dal Parco Ecologico San Jachiddu al Monte Ciccia

*Diff. E - IT medio - Disliv. 350 m - P 8*

Escursione "dietro porta di casa".

*Conduttori: Nuccio Zanghi (ASE) e Mariella Costantino*

---

**Domenica 10 dicembre**

**ESCURSIONISMO**

**Monti Peloritani:** da Dinnammare al Puntale Ruttazza

*Diff. E - IT medio - Disliv. 250 m - P 8*

Escursione "dietro porta di casa".

*Conduttori: Pippo Cuzzupè e Lalla La Ferla*

---

**Domenica 17 dicembre**

**ESCURSIONISMO**

**Escursione conviviale**

Semplice Escursione da "aperitivo" all'incontro conviviale.

*Conduttori: i soci della sezione*

---

A TE CHE CERCHI L'AVVENTURA;  
A TE CHE CERCHI SOLIDARIETÁ UMANA;  
A TE CHE CERCHI LA CONDIVISIONE DELLE TUE PASSIONI;  
A TE CHE CERCHI NELLA FATICA IL VERO APPAGAMENTO;  
A TE CHE CERCHI LA BELLEZZA  
CON DESIDERIO DI CONSERVAZIONE;  
A TE CHE CERCHI IN MONTAGNA LA SERENITÁ,  
I MIGLIORI AUGURI DI TROVARE TUTTO QUESTO NEL 2023  
DENTRO LA GRANDE FAMIGLIA DEL CLUB ALPINO ITALIANO

*Antonio Montani*  
*Presidente Generale CAI*

---

---

## CONTATTI DEI CONDUTTORI

(disponibili anche ai non ancora iscritti alla sezione)

Mimma	Barresi	3392189598
Bruno	Biondi	3332515207
Edoardo	Bucca	3474292947
Maria Rosaria	Camardi	3892714600
Francesco	Cancellieri	3475870723
Cettina	Cardile	3477726385
Marcello	Casile	3332732019
Angela	Costa	3494086276
Mariella	Costantino	3396293763
Giuseppe	Cuzzupè	3474972728
Nino	Donato	3471055501
Cetty	Federico	3457896677
Valerio	Finanze	3403041899
Calogero	Fiumicello	3335623372
Nino	Gatto	3400589597
Nino	Greco	3351437153
Lalla	La Ferla	3283891620
Angelo	La Rosa	360864042
Vincenzo	Leone	3485398565
Gianpiero	Malescio	3389589304
Lilia	Mangraviti	3480642060
Antonino	Marchetta	3939835467
Giuseppe	Marino	3405506070
Pino	Micali	3204472785
Pietro	Morgante	336883071
Domenico	Oliveri	3383427020
Francesco	Tirrito	3346975523
Eleonora	Tropea	3296278112
Nuccio	Zanghi	3382400399

---

UNA CIMA RAGGIUNTA  
È IL BORDO DI CONFINE TRA IL FINITO E L'IMMENSO

*Erri De Luca*

---



**Sistema di tracciamento e di geolocalizzazione gratuito e servizio di inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i soci del Club Alpino Italiano**

I soci del Club Alpino Italiano, in regola con il pagamento della quota associativa annuale, possono utilizzare gratuitamente l'applicazione di geolocalizzazione **GeoResQ** sviluppata e gestita dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico per consentire una risposta più rapida ed efficace della macchina dei soccorsi in caso di necessità.

Il cuore del sistema è la Centrale Operativa dedicata, attiva sette giorni su sette, collegata con i servizi regionali del predetto Corpo Nazionale e dei numeri di soccorso 118 e 112.

Per l'installazione basta semplicemente registrarsi sul sito [www.georesq.it](http://www.georesq.it) e sull'APP, scaricandola dallo store, e attendere la verifica di avvenuta iscrizione tramite l'inserimento del Codice Fiscale. Per i non soci il costo annuo dell'applicazione è di 20 euro + IVA.

---

## **Perché iscriversi al CAI?**

**Per condividere l'amore per la montagna  
per la sua cultura e i valori che tramanda,  
con attenzione alle persone  
ed al rispetto per l'ambiente e  
anche, per chi lo desidera,  
esprimere un volontariato ricco di significati.**



*Gole Ranciara, giugno 2022*

---

**Club Alpino Italiano - Sezione di Messina**

**Programma attività sociali**

Composizione e grafica

**Nuccio Chiesini**

Foto di copertina

**Francesco Tirrito**

*(Monte Etna, gennaio 2022)*

**Sito web**

Creative designer

**Giulia Zanghi**

