



CAI PARMA



Gli habitat di interesse conservazionistico in Emilia Romagna

8 -9 ottobre 2022

IT4020020 - ZSC-ZPS

CRINALE DELL'APPENNINO PARMENSE

Lagoni – Riserva Delle Guadine – Monte Aquila



Il sito è costituito da un'unica, vasta area di crinale estesa al confine tra la provincia di Parma e la Lunigiana. Comprende il versante settentrionale del crinale appenninico in corrispondenza del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco – Emiliano, inclusa la Riserva Naturale Statale “Guadine Pradaccio”, e del Parco Regionale Valli del Cedra e del Parma.

L'area è caratterizzata da faggete e praterie di alta quota, brughiere, vegetazione casmofitica, ghiaioni, rocce, laghi, laghetti e torbiere in un paesaggio modellato dall'ultima glaciazione che ancora ne custodisce molte testimonianze. Nei secolari castagneti sviluppati sui depositi morenici risaltano grossi massi erratici trascinati a valle dai ghiacciai, mentre negli ambienti d'alta quota diverse specie erbacee sopravvivono in isolate stazioni relitte e gruppi di abete bianco, abete rosso e tasso presenti tra i boschi di faggio rimandano a periodo climatici più freddi.

RITROVO: ore 12.00 al parcheggio del rifugio Lagoni. Sarà creato un gruppo whatsapp tra i partecipanti per concordare il luogo preciso di ritrovo e per le altre comunicazioni logistiche

ORE DI CAMMINO: 2 h (sabato) 5 h (domenica), soste escluse - **DIFFICOLTA':** E escursionistica

DISLIVELLO: ±700 m

Da portare:

- Attrezzatura da escursionismo: scarponi (meglio se alti alla caviglia), bacchette, borraccia, cappello/bandana, crema solare
- Per il rifugio: Sacco a pelo e federa, asciugamani, scarpe di ricambio, pigiama, beauty

Per mangiare:

- Sabato pranzo: condiviso, ogni partecipante è invitato a portare qualcosa di tipico della sua zona (ci organizzeremo tramite il gruppo whatsapp)
- Sabato cena e domenica colazione: comprese nella quota del rifugio
- Domenica pranzo: al sacco, possibilità di comprare il panino al rifugio

Quota 45 euro (pernottamento al rifugio Lagoni con cena e colazione)

Organizzatrici Lorenza Bisbano 340 8634784, Silvia Toscani 346 1865589. Massimo 12 iscritti