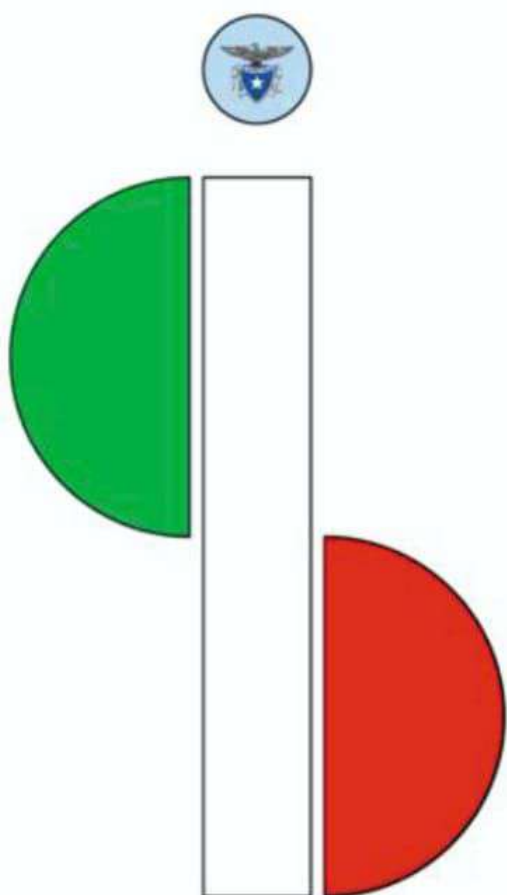


**MINISTERO  
DEL TURISMO**

REPUBBLICA ITALIANA

**GRUPPO REGIONALE UMBRIA**



**2022**

Anno Internazionale dello  
SVILUPPO  
SOSTENIBILE  
delle

**MONTAGNE**

**Giornata Nazionale**

**SENTIERO ITALIA CAI**

**il sentiero più lungo al mondo**

**per un turismo montano sostenibile e responsabile**

**Sabato 19 e domenica 20 novembre 2022**

Info: MARIALUISA 3483683868 [gruppo-regionale-umbria](https://www.gruppo-regionale-umbria.it)  



# Club Alpino Italiano

## Gruppo Regionale Umbria

Giornate SICAI del 19 e 20 novembre 2022



1° Tappa – 19 novembre 2022

Dalla località di Gaifana (480 m) si procede in direzione del paesino di Colle, da dove si inizia a salire fino ad incontrare, dopo circa 5 km, il Sentiero Italia all'altezza del Trivio di Luticchio (860 m). Si continua a salire passando sotto la cima di Monte Nero e, aggirando la cima del Monte Serrasanta, per arrivare all'omonimo eremo (1340 m). Si prosegue in discesa fino in località Valsorda dove si trova il rifugio di Monte Maggio (1004 m).

Distanza:	17,5 km
Partenza:	Gualdo Tadino – Loc. Gaifana, via S. Giovanni (480 m)
Arrivo:	Valsorda – Rifugio Monte Maggio (1004 m)
Dislivello +:	1100 m
Dislivello -:	540 m
Altitudine max:	1390 m
Altitudine min:	480 m

### Programma

#### Sabato 19 novembre

- Ore 8,30 Loc. Gaifana  
Parcheggio dietro Stazione Vigili  
del Fuoco  
Via Gaifana, Nocera Umbra PG  
43.17664992302549, 12.785098594233412
- Ore 9,00 Inizio Escursione  
1°Tappa
- Ore 12,30 circa Sosta Pasto al  
sacco
- Ore 17,30 circa Arrivo Rifugio  
CAI Gualdo Tadino
- Ore 19,30 Cena e pernottamento

#### Domenica 20 novembre

- Ore 8,00 Loc. Valsorda  
Ristorante da Clelia  
Via Valsorda, 6 Gualdo Tadino  
43.25935953967201, 12.814690469109472
- Ore 8,30 Inizio Escursione 2°  
Tappa
- Ore 12,30 circa Sosta Pasto al  
sacco
- Ore 17,30 circa fine escursione

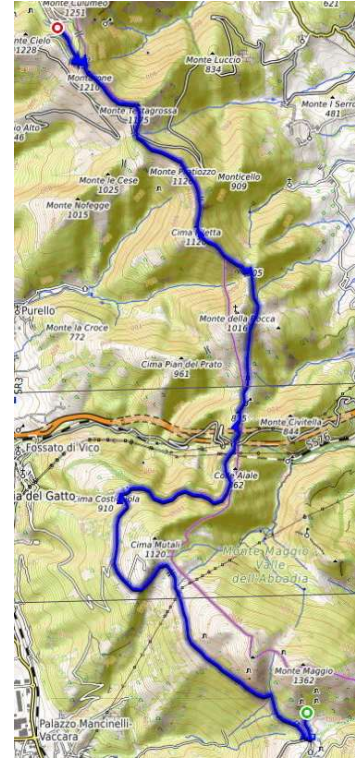
Cena e pernottamento al Rifugio  
Monte Maggio costo € 15,00  
n.20 posti letto. Solo cena €  
10,00

Sabato e domenica sera sarà  
presente un servizio navetta,  
solo un componente di ogni  
equipaggio auto, per recuperare  
i mezzi lasciati a Gaifana o Val-  
sorda.

**Info e prenotazioni** Maria  
Luisa 3483683868

#### Organizzazione:

Maria Luisa Spantini  
Direttore di escursioni:  
Andrea Casini 3203884438  
Progettazione Percorsi:  
Luigi Beltrami 3400896017



2° Tappa – 20 novembre 2022

Dal Rifugio Monte Maggio ci si tiene sotto la dorsale che segna il confine tra Umbria e Marche passando sotto il Monte Maggio e il Monte le Senate, in una zona caratterizzata da numerose grotte. Sotto Cima Mutali si disegna un ampio arco che ne aggira la sommità riprendendo il percorso verso nord fino al valico stradale di Fossato. Si tocca poi la Cime Filetta a quota 1120 metri, il Monte Pratiozzo a 1126 m e il Monte Testagrossa a 1175 m da cui si scende all'abitato di Val di Ranco.

Distanza:	18,7 km
Partenza:	Valsorda – Rifugio Monte Maggio (1004 m)
Arrivo:	Val di Ranco (1092m)
Dislivello +:	871 m
Dislivello -:	760 m
Altitudine max:	1158 m
Altitudine min:	717 m