



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera
ADAMELLO TULLIO CORBELLINI

 scuola.asal@caibrescia.it  [scuola.alpinismo.adamello.brescia](https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia)  [scuola_adamello](https://www.instagram.com/scuola_adamello)

10 Corso M-AV 2023
Autosoccorso in valanga e ARTVA

20 posti disponibili (Età min. 18 anni)

Quota di iscrizione € 50

Riservato ai Soci CAI in regola con l'iscrizione



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

Contenuti e finalità

Il corso è rivolto ai frequentatori per fini ricreativi della montagna innevata (escursionisti, ciaspolatori, scialpinisti e snowboardisti) che intendono approfondire con uscite pratiche le tecniche di utilizzo del kit ARTVa-pala-sonda e le procedure di autosoccorso in valanga.

Durante le lezioni teoriche, in comune al corso di Scialpinismo SA1, oltre ad introdurre gli argomenti sopracitati si affronteranno anche i temi della prevenzione degli incidenti e della riduzione del rischio in ambiente alpino innevato.

Direttore: Massimo Minelli - Mail: massimo.minelli73@gmail.com - Cell. 328 6346082

Vice direttore: Francesca Bosio - Mail: fnc.bosio@gmail.com - Cell. 347 1467885

Programma

Lezioni Teoriche

10 gennaio	Apertura del corso, i pericoli della montagna
12 gennaio	Artva e Autosoccorso
17 gennaio	Neve e Valanghe
19 gennaio	Meteorologia
24 gennaio	Interpretazione dei bollettini
26 gennaio	Preparazione dell'escursione
31 gennaio	Primo Soccorso e Basic Life Support

Lezioni Pratiche

14 gennaio	Uscita in ambiente alpino innevato: esercitazioni con kit ARTVa pala e sonda
22 gennaio	Uscita in ambiente alpino innevato: esercitazioni di autosoccorso

Equipaggiamento individuale

Durante le uscite pratiche sono richiesti abbigliamento e calzature idonee a stare fermi sulla neve, doppi guanti, cuffia e occhiali da sole.

Oltre al materiale normalmente utilizzato per affrontare l'attività sulla neve che svolgete (sci, ciaspole, splitboard o scarponi) sono richiesti: bastoncini, ARTVa digitale a 3 antenne, pala da neve in metallo con manico allungabile, sonda di lunghezza minima 240 cm.

Tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione e sul regolamento del corso che è obbligatorio conoscere prima dell'iscrizione si trovano sul sito: www.caibrescia.it / attività / Scuola Adamello / iniziative



CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 0988 984 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it