

ATTIVITA' SEZIONALE DI ALPINISMO GIOVANILE

I giovani, che partecipano alle varie attività dell'Alpinismo Giovanile e della Sezione, devono essere iscritti al CAI ed essere in regola con il bollino annuale.

LE GITE

Le gite sono riservate a ragazzi e ragazze di età compresa tra gli 8 ed i 18 anni. Si tratta di escursioni della durata di uno o più giorni, durante i quali i giovani partecipanti hanno occasione di avvicinarsi ad alcuni aspetti naturalistici, ludici, umani ed educativi della pratica escursionistica.

ISCRIZIONI ALLE GITE

Per iscrizioni e informazioni usare se possibile la nostra email alpinismogiovanile@caisandona.it, oppure rivolgersi ai capigita tassativamente entro il giovedì precedente la gita per motivi organizzativi. Infine presso la sede del C.A.I. in via Guerrato, 3 San Donà di Piave (tel. 0421.332288) il giovedì dalle 21:00 alle 22:00. Trasporto a carico dei partecipanti.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: zaino con indumenti di ricambio, scarponi o pedule in buono stato (possibilmente con suola in Vibram), giacca a vento, pile o maglione di lana, calzoni lunghi (anche in estate) in cotone leggero o materiale sintetico (non blue-jeans) calzettoni da escursione, mantellina o kway, berretto di lana o di tela, guanti, borraccia o thermos, viveri al sacco, sacchetto porta rifiuti, ghette da neve (per le gite invernali). Tuta, maglietta, calze di spugna e scarpe ginniche di ricambio da lasciare in macchina in una borsa.

CORSI di Alpinismo Giovanile base e perfezionamento

CON SOGGIORNO IN AMBIENTE ALPINO

Ai corsi corsi estivi possono iscriversi ragazzi/e di età compresa tra i 9 anni (compiuti-iscritti alla V[^] Elementare) e i 18 anni. Consistono in un'esperienza d'alta montagna della durata di almeno 6/7 giorni, con soggiorno-permanenza in casa alpina autogestita o in rifugio alpino. I ragazzi e le ragazze hanno, quindi, la possibilità di vivere un'esperienza alpinistica "vera e propria" sotto la guida di istruttori, accompagnatori ed aiuto accompagnatori titolati CAI. Verranno svolte escursioni, ascensioni su roccia, lezioni teoriche e pratiche sull'uso della bussola e della carta topografica con prove di orientamento, giochi con le corde, osservazioni naturalistiche in ambiente accompagnate da lezioni sulla flora,



sulla fauna, sulla geologia e i fossili, sulla meteorologia e sulla nodistica, nozioni di primo soccorso con prove pratiche. I corsi si svolgono generalmente a metà agosto. Per chi si approccia le prime volte a questa esperienza le attività saranno svolte presso il campo base, mentre i più esperti avranno la possibilità di mettere in pratica le conoscenze acquisite negli anni affrontando un trekking di più giorni pernottando in rifugi e/o bivacchi. Il programma dettagliato viene presentato in prossimità dei corsi, con una serata apposita alla presenza dei genitori, dove vengono date tutte le informazioni del caso e vengono raccolte le iscrizioni dei partecipanti ai corsi.