



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172  
[www.caibolzano.it](http://www.caibolzano.it) – [info@caibolzano.it](mailto:info@caibolzano.it)



## 14 Agosto 2022 Passo Ombretta con alternativa al Rifugio Contrin Alta Val di Fassa

Difficoltà EE - E

*Itinerario escursionistico impegnativo nell'Alta Val di Fassa con alternativa.*

Dalla stazione a valle della **cabinovia Alba-Ciampac (m 1492)** seguiamo il **segnavia 602** che su strada bianca – con alcuni tratti moderatamente piú pendenti – ci conduce, addentrando nella Val Contrin, in circa 2 ore al **Rifugio Contrin (m 2016)**. Qui proseguendo per circa 10 minuti si può raggiungere la **Malga Contrin** dove è possibile acquistare prodotti tipici della zona.



Per coloro i quali la meta dell'escursione è il Passo Ombretta, il segnavia **SAT 606**, risalendo la magnifica Val Rosalia, conduce - dapprima su sentiero in mezzo a prati, trasformandosi poi in ripido sentiero (**Sentiero della Pace SAT 610**) su fondo ghiaioso a tratti roccioso – al **passo Ombretta m 2700**.

L'impegno fisico richiesto per superare i quasi 700 m di dislivello fra il rifugio Contrin e il Passo, vengono ripagati dall'ambiente circostante e dalla vista sui massicci dell'Ombretta e della Marmolada. Dal Passo poi il panorama si estende sulla Valle del Cordevole che porta al rifugio Onorio Falier e malga Ciapela. La discesa sarà però lungo la via dell'andata; il fondo instabile e scivoloso e la mancanza di una segnaletica chiara, rendono difficile una discesa verso malga Ciapela. Ritrovato il gruppo dell'alternativa al Rifugio Contrin, scendiamo insieme verso il pullman.

	Per Passo Ombretta	Per Rifugio Contrin
Sentieri:	602, 606, 610	602
Punto di partenza:	Stazione a valle cabinovia Ciampac m 1492	
Punto di arrivo:	Stazione a valle cabinovia Ciampac m 1492	
Quota massima raggiunta:	Passo Ombretta (m 2700)	Rifugio Contrin (m 2016)
Dislivello:	Salita e discesa m.1208	Salita e discesa m. 590
Ore di cammino effettive:	7h00'	4h30'

### Partenza ore 06:30 del 14 Agosto 2022

da **Piazza Vittoria, Via Druso** (uff. Postale) **Via Gutenberg** (davanti Chiesa)

Accompagnatori: Patrick Spornberger (3454147070) e Silvano Nardin;  
per l'alternativa: Cesare Cucinato.

Trasferimento con pullman.

Pranzo al sacco per il Passo Ombretta; presso il Rifugio Contrin per l'alternativa.

**Sui mezzi di trasporto si dovrà indossare la mascherina FFP2.**

Durante l'escursione si dovranno evitare assembramenti e comportamenti che possano favorire il diffondersi del virus.