



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Sabato 11 e Domenica 12 Giugno 2022 **Da Sanza al Monte Cervati** **Parco Nazionale Cilento e Diano** **Intersezionale con** **Cai Montano Antilia Sottosezione Salerno**

Direttori d'escursione

Antonio Orlando (3335799095); AE Amedeo Tucci (3755557764)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede **dalle ore 19.30 alle 21.00 di venerdì 10** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni, che i soci potranno comunicare anche telefonicamente.

I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00**. Per i partecipanti che hanno già confermato il pernottamento in Rifugio è necessario versare la quota residua.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture calcolato su **180km**.

Appuntamento e partenza

Appuntamento Sabato 11 ore 7.15 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). **Partenza ore 7.30**, rientro Domenica 12.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Si parte da Potenza sul Raccordo Autostradale Sicignano-Potenza in direzione Salerno per poi uscire a Tito Scalo. Usciti a Tito Scalo si prosegue sulla Tito-Brienza in direzione di Brienza per poi uscire sulla Provinciale 14 per Sant'Angelo le Fratte. Si percorre la Provinciale 14 fino a Polla. A Polla si imbocca la A3 in direzione Reggio per poi uscire a Buonabitacolo. All'uscita di Buonabitacolo si seguono le indicazioni per Sanza. Dopo pochi chilometri raggiungeremo Sanza e entreremo nel centro abitato fino alla piazzetta vicino il Municipio dove lasceremo le auto ed avrà inizio l'escursione.

Coordinate UTM

Sanza:	UTM 33T 547065E – 4455 205N
Via di Fuga La Rena:	UTM 33T 543532E – 4459495N
Rifugio Cervati:	UTM 33T 542247E – 4459 930N
Via di Fuga Rifugio:	UTM 33T 542247E – 4459 930N
Monte Cervati:	UTM 33T 541197E – 4459 655N

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Sabato 11

Lunghezza	ca. 11 km
Dislivello in salita	ca. 1100 mt
Tempo percorrenza	ca. 4/5 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Domenica 12

Lunghezza	ca. 17 km
Dislivello in salita	ca. 400 mt
Dislivello in discesa	ca. 1400 mt
Tempo percorrenza	ca. 4/5 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Descrizione del percorso

Sabato 11

Il percorso comincia dal centro abitato di Sanza (600mt), attraverseremo l'abitato fino a raggiungere una pista che ci porterà all'inizio del sentiero Madonna della Neve che coincide con la tappa S02 del Sentiero Italia. Cammineremo su pista comoda e sterrata, attraverseremo per quasi tutto il percorso un bosco di Faggi. Il percorso è tutto in salita con un dislivello costante fino a raggiungere il Rifugio Cervati (1600mt) dove Peppino ci aspetterà per la cena e per il pernottamento.

Domenica 12

Dopo la colazione lasceremo il Rifugio Cervati e cominceremo il cammino sul percorso Madonna della Neve che corrisponde a parte della tappa S02 del Sentiero Italia e proseguirà su parte della tappa S03. Il percorso è prevalentemente su traccia. Dopo usciremo dal bosco e proseguiremo il cammino su pietraie allo scoperto fino a raggiungere la cima del Cervati (1899 mt). Qui il panorama è a trecento sessanta gradi e appagherà gli sforzi, dopo un breve saliscendi tra le doline raggiungeremo il Santuario Madonna della Neve. Faremo una breve sosta e poi riprenderemo il cammino del ritorno, ripercorrendo il percorso dell'andata e poi quello dell'andata di Sabato fino a Sanza.

Giunti alle macchine avrà fine l'escursione e con le proprie auto farà rientro a Potenza.

Non sono presenti pareti né tratti esposti, la difficoltà è solo nel consistente dislivello.

I percorsi delle due giornate sono indicati sulla cartina con la traccia rossa, quelle gialle sono le vie di fuga che portano alla strada asfaltata.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, **almeno due litri di acqua**, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco per il Sabato**. E' presente una fontana ma con scarsa acqua. Potrebbe essere necessario **un maglione per la sera e asciugamani personale**.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti