



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172
www.caibolzano.it – info@caibolzano.it



29 MAGGIO 2022 Dal lago di Braies al lago Fojedora Dolomiti di Sesto - Braies

Difficoltà E

Questa escursione permette di scoprire un lago alpino poco conosciuto, situato a metà strada tra il lago di Braies e il paese di S. Vigilio di Marebbe in Val Badia. È uno degli specchi d'acqua più belli delle Dolomiti, che qui appaiono frastagliate e quasi impenetrabili. I pendii circostanti sono erbosi ma disseminati di rocce: vi pascolano animali domestici e si possono avvistare le simpatiche marmotte.

Dal parcheggio dell'**Hotel lago di Braies (m 1494)** si costeggia sul **sentiero 1** la riva Ovest, continuando poi sul **sentiero 19**, che sale costantemente seguendo uno spumeggiante torrente verso la **malga Foresta (m 1590)** e la **capanna di caccia (m 1751)**.

Da qui la salita diviene più ripida e porta alle baite di una bella prateria pianeggiante (**malga Fojedora, m 2121**). Si sale infine verso Ovest, giungendo in breve tempo al **lago di Fojedora (m 2252)**.

Si ritorna sulla via dell'andata, passando dalla riva Est del lago di Braies.



Sentieri n.:	1, 19	
Punto di partenza	Hotel lago di Braies (m 1494)	
Punto d'arrivo	Hotel lago di Braies (m 1494)	
Quota massima raggiunta	Lago di Fojedora, m 2252	
Dislivello	In salita m 780 circa	In discesa m 780 circa
Ore di cammino effettive:	6h00' circa	

Partenza ore 07:00 del 29 Maggio 2022
da **Piazza Vittoria, Via Druso** (uff. Postale) **Via Gutenberg** (davanti Chiesa)

Accompagnatori: Roberto Vitella (347-6858584), Diego Leder
Trasferimento con pullman.
Pranzo al sacco.

Sui mezzi di trasporto si dovrà indossare la mascherina FFP2.

Durante l'escursione si dovranno evitare assembramenti e comportamenti che possano favorire il diffondersi del virus.