



## **Club Alpino Italiano** *Sezione di Potenza*

---

# **Domenica 20 Marzo 2022 Parco Regionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane Escursione da Castelmezzano a ponte della vecchia**

---

### **Direttori d'escursione**

**Giuseppe Ferrara** (tel. 3476115650) – **Donato Grippo** (tel. 3396319020)

### **Iscrizione**

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.30 di venerdì 18 mese per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

**Responsabile Covid Casella Pierluigi**

**NB E' necessario essere in possesso di Green Pass 'rafforzato' valido pena l'esclusione dalla partecipazione all'escursione.**

### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 7.45 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). Partenza ore 8.00

### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione**

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza-Matera, uscita Castelmezzano dove ci ritroviamo tutti x inizio escursione.

## Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 9km
Dislivello in salita	ca. 660 m
Dislivello in discesa	ca. 700 m
Tempo percorrenza	ca. 4.30 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

## Coordinate UTM

Inizio/fine:	<b>33 T 588945e</b>
Cima:	<b>33 T 590152e</b>

## Descrizione del percorso

Nello scenario incantevole delle Piccole Dolomiti Lucane, tra curiose forme di rocce arenarie e un complesso naturalistico formato da querce, lecci e carpini partiremo da Tempa delle Forche la cresta che sovrasta Castelmezzano, per poi scendere tra castagneti e una natura incontaminata fino all'acquara di sopra, crocevia di vecchi sentieri contadini.

Il percorso ci condurrà ammirando un paesaggio suggestivo fino al ponte della Vecchia, per poi concludere dove il torrente Caperrino sfocia nel fiume Basento.

Un percorso escursionistico con il punto più alto di 1060 mt. (Tempa delle Forche) e punto più basso 400 mt. (Ponte della Vecchia)

## Equipaggiamento necessario

**(integrare secondo necessità)**

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

# MAPPA DEL PERCORSO

