



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N
Piazza Matteotti, 8
1946 anno di Fondazione



COMMISSIONE ESCURSIONISMO e CICLOESCURSIONISMO REGOLAMENTO SEZ. CERNUSCO SUL NAVIGLIO

All'interno della sezione Cernusco sul Naviglio del Club Alpino Italiano è costituita la commissione escursionismo (da qui in poi Co.E.) che ha per scopo istituzionale la pratica e la diffusione dell'attività escursionistica in tutte le sue espressioni ed in ogni periodo dell'anno.

La partecipazione alle escursioni è riservata ai soci CAI e ai non soci.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento la Commissione si attiene alle disposizioni dello Statuto CAI Centrale, dallo Statuto Sezionale e alle disposizioni del Consiglio Direttivo.

Art. 1. Finalità

Il presente documento ha lo scopo di diffondere il regolamento sezionale ai soci e non soci che si iscrivono alle escursioni.

Il presente regolamento sarà pubblicato sul sito sezionale e affisso in bacheca per la consultazione in sede.

Art. 2. Destinatari e responsabilità

I destinatari del regolamento sono i Partecipanti delle escursioni e ogni organizzatore.

Ogni partecipante all'escursione esonera il CAI Sezione di Cernusco sul Naviglio, il Direttore gita, il titolato e/o l'aiuto accompagnatore, da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni che dovessero verificarsi durante i trasferimenti per le località di partenza, sia all'andata che al ritorno e/o nel corso dell'escursione.

La frequentazione della montagna è soggetta per sua natura a pericoli e rischi. I direttori di gita ed i loro collaboratori adottano le misure di prevenzione e prudenza derivanti dalla loro normale esperienza per contenere i rischi, che però non possono essere totalmente eliminati.

Sono sempre obbligatorie calzature adatte (scarponi o scarponcini).

Per le attività di cicloescursionismo: è obbligatorio indossare e allacciare il casco (omologato) la bicicletta (MTB - cicloturismo) in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti adeguata al percorso in base alle indicazioni riportate sulla locandina, è auspicabile che ogni partecipante sia dotato di kit di riparazione in caso di foratura.

Per altro equipaggiamento specifico, abbigliamento e attrezzatura fare riferimento al programma e/o al direttore di gita.

I partecipanti non soci CAI al momento dell'iscrizione, hanno facoltà di attivare la copertura assicurativa, con le modalità previste dall'art. 6. Il non socio che non sottoscrive la copertura assicurativa rimane scoperto della assicurazione infortuni e/o Soccorso Alpino.

REGOLAMENTO SEZIONALE ESCURSIONISMO

Sezione Cernusco sul Naviglio P.zza Matteotti, 8

rev.2 19 settembre 2012

pag. 1 di 7





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N
Piazza Matteotti, 8
1946 anno di Fondazione



Nessun partecipante deve abbandonare il gruppo durante l'escursione. Chi, malgrado ciò, decida di proseguire in altra direzione e di propria iniziativa è responsabile in prima persona di ogni evento che si verifichi in seguito alla sua decisione. Il Direttore Responsabile deve portarlo a conoscenza dei rischi in presenza di almeno n.2 testimoni.

Art. 3. Cause di esclusione dall'escursione:

Il Direttore dell'escursione ha il diritto di escludere dall'escursione coloro che:

- Sono sprovvisti dell'equipaggiamento minimo necessario, indicato nel programma dell'escursione;
- Alla partenza palesino uno stato di salute /condizione fisica non adeguata;
- Non si attengano alle disposizioni del Direttore dell'Escursione;
- Compiono gesti avventati e/o irresponsabili mettendo a repentaglio la sicurezza propria o di altri; in tali casi il Direttore dell'escursione può intervenire nel modo più opportuno anche con provvedimenti coercitivi.

L'esclusione dall'escursione comporta la perdita della copertura assicurativa e solleva il Direttore dell'Escursione da qualsiasi responsabilità nei confronti dell'escluso.

Art. 4. Escursioni classificate per escursionisti esperti con attrezzatura (EEA):

I partecipanti alle escursioni di tipo EEA (vie ferrate e sentieri attrezzati) sono obbligati ad utilizzare sempre e solamente materiale omologato: kit da ferrata (cordini, moschettoni e dissipatore già assemblati) a norma EN-958/UIAA 128, imbracatura e casco da roccia a norme CE-UIAA, i responsabili delle escursioni saranno Titolati CAI.

Non è perciò consentito l'uso di kit da ferrata "auto costruiti".

Art. 5. Codice di comportamento

Il comportamento dell'escursionista e cicloescursionista deve essere sempre improntato al fine di: "Non nuocere a se stessi, agli altri ed all'ambiente".

- I percorsi sono scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio di persone della bicicletta/mtb senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; evitare di uscire dal tracciato.
- Non abbandonare i rifiuti su sentieri e nei punti di sosta.
- Al momento dell'iscrizione tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche in base alla descrizione dell'escursione e alla scala di difficoltà.

REGOLAMENTO SEZIONALE ESCURSIONISMO

Sezione Cernusco sul Naviglio P.zza Matteotti, 8

rev.2 19 settembre 2012

pag. 2 di 7





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N
Piazza Matteotti, 8
1946 anno di Fondazione



Nel caso di uso della bicicletta/MTB:

- le tecniche di guida devono essere ecocompatibili, evitando manovre dannose quali, ad esempio, la derapata (bloccaggio della ruota posteriore).
- la velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri.
- occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza del nostro arrivo, a voce o con dispositivo acustico.

Art. 6. Iscrizioni:

Le iscrizioni si ricevono durante i giorni e gli orari di apertura della sede.

L'iscrizione avviene mediante registrazione del nominativo su apposito elenco ed il pagamento della quota.

I non soci che vogliono attivare la copertura assicurativa devono iscriversi entro il martedì precedente alla escursione e fornire i dati anagrafici richiesti dalla modulistica CAI.

I minori di anni 18 devono essere accompagnati da una persona maggiorenne (genitore o chi ne fa le veci), regolarmente iscritta all'escursione.

In caso di richiesta di iscrizione telefonica o per e-mail, la stessa deve essere perfezionata in sede entro il venerdì precedente la data dell'escursione, anche tramite intermediario.

Le iscrizioni si chiudono il venerdì prima della data dell'escursione, salvo diversa indicazione nel programma dell'escursione o avvisi per necessità di versare caparre nelle escursioni di più giorni.

Tutti i partecipanti sono tenuti a contattare presso la sede il Direttore dell'Escursione il venerdì prima dell'escursione o a lasciare un recapito a cui essere contattati in caso sia necessario comunicare modifiche dell'orario e/o l'annullamento dell'escursione.

La Co.E. può escludere dalle escursioni successive chi non si attiene al presente regolamento comunicandolo all'interessato per iscritto.

I ricorsi contro l'esclusione devono essere presentati al Consiglio Direttivo sezionale.

Art. 7. Rimborsi:

Solo in caso di annullamento da parte del Direttore dell'Escursione i partecipanti hanno diritto al rimborso della quota versata.

Art. 8. Assicurazione:

I soci CAI, in regola con il pagamento con la quota associativa relativa all'anno in corso, sono assicurati tramite le polizze stipulate dal CAI Centrale.

Le coperture attive automaticamente con l'iscrizione al CAI per i soci sono:

- Infortuni Soci
- Soccorso alpino Soci

REGOLAMENTO SEZIONALE ESCURSIONISMO

Sezione Cernusco sul Naviglio P.zza Matteotti, 8

rev.2 19 settembre 2012

pag. 3 di 7





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N
Piazza Matteotti, 8
1946 anno di Fondazione



- Responsabilità Civile
- Tutela legale

I non soci che intendono tesserarsi devono regolarizzare la pratica entro quattro giorni prima della data dell'escursione.

I partecipanti non soci CAI al momento dell'iscrizione, hanno facoltà di attivare versando una quota aggiuntiva a quella di iscrizione secondo le tariffe CAI, le seguenti coperture assicurative:

- Infortunati** – assicura i non Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente) e rimborsa le spese di cura.
- Soccorso alpino** – prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta.

Gli spostamenti effettuati con i mezzi (privati o pubblico) non sono coperti da assicurazione CAI.

Art. 9. Ritrovo e partenza

Il ritrovo per la partenza con pullman o mezzi propri è definito nel programma dell'escursione, che avviene, con qualunque tempo, salvo diversa comunicazione ai partecipanti, i quali possono mettersi in contatto con il Direttore dell'escursione presso la sede.

Gli spostamenti effettuati con i mezzi (privati o pubblico) non sono coperti da assicurazione CAI. Prima della partenza, il direttore dell'Escursione cura la verifica dei presenti verificandone l'iscrizione all'escursione.

L'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza, ci s'incammina verso la meta programmata. L'escursione termina quando si prende il mezzo per il rientro .

E' facoltà del Direttore di gita apportare variazioni al programma dell'escursione o annullare la stessa, qualora necessità contingenti o condizioni atmosferiche lo impongano. Le variazioni devono essere comunicate al Presidente per garantire la copertura assicurativa (CAI Centrale Circolare n. 6/2009).

Art. 10. Accettazione del Regolamento:

L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni comporta la conoscenza e l'accettazione incondizionata di tutti i punti del presente Regolamento e di tutto quanto descritto nel programma di ogni singola iniziativa.

REGOLAMENTO SEZIONALE ESCURSIONISMO

Sezione Cernusco sul Naviglio P.zza Matteotti, 8

rev.2 19 settembre 2012

pag. 4 di 7





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N
Piazza Matteotti, 8
1946 anno di Fondazione



Il presente Regolamento è stato approvato durante la riunione della commissione escursionismo del 11 settembre 2012, presenti:

Gioia Bossi (Presidente)
Giuseppe Zucchetti (Coordinatore Commissione Escursionismo)
Alfredo Abbati
Ernesto Ferrari
Lionello Marcolongo
Giulio Ceriani
Daniele Formenti

Il presente regolamento è stato approvato in data 19 settembre 2012 nella seduta del Consiglio Direttivo sezionale.

Allegato 1 : scale difficoltà escursionismo
Allegato 2 : scale difficoltà cicloescursionismo-MTB

REGOLAMENTO SEZIONALE ESCURSIONISMO



Sezione Cernusco sul Naviglio P.zza Matteotti, 8
rev.2 19 settembre 2012
pag. 5 di 7



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N
Piazza Matteotti, 8
1946 anno di Fondazione



ALLEGATO 1 SCALA DIFFICOLTÀ ESCURSIONISMO

Definizione delle sigle per la descrizione della difficoltà escursionistica:

T	(turistico) Itinerari inerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.
E	(escursionistico) Itinerari che si volgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Costituiscono la grande maggioranza dei percorsi escursionistici sulle montagne italiane.
EE	(escursionisti esperti) Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza, nonché la conoscenza delle relative manovre di assicurazione. Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini).
EEA	(per Escursionisti Esperti, con Attrezzature) Questa sigla si utilizza per certi percorsi attrezzati o vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli

REGOLAMENTO SEZIONALE ESCURSIONISMO



Sezione Cernusco sul Naviglio P.zza Matteotti, 8
rev.2 19 settembre 2012
pag. 6 di 7



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N
Piazza Matteotti, 8
1946 anno di Fondazione



ALLEGATO 2

SCALA DIFFICOLTÀ CICLOESCURSIONISMO- MTB

Vengono separate le valutazioni della difficoltà fisico/atletica e della difficoltà tecnica di un percorso. L'identificazione della difficoltà di un percorso si esprime mediante le seguenti indicazioni obbligatorie:

Per descrivere l'aspetto di impegno fisico: dislivello in m. lunghezza in km. per descrivere l'aspetto di impegno tecnico: sigla/sigla
Per descrivere l'aspetto tecnico, si definiscono le seguenti sigle: TC - MC - BC - OC si deve indicare una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/)

Definizione delle sigle per la descrizione della difficoltà tecnica il criterio per individuare una sigla è il tipo di fondo prevalente, secondo la seguente didascalia:

TC	(turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile
MC	(per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
BC	(per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)
OC	(per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli
EC	(massimo livello per il cicloescursionista...estremo!) livello escluso dalle gite sociali

Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti.

REGOLAMENTO SEZIONALE ESCURSIONISMO



Sezione Cernusco sul Naviglio P.zza Matteotti, 8
rev.2 19 settembre 2012
pag. 7 di 7