



Comunicato stampa

“A RUOTA LIBERA”, IN VAL PARMA IL PRIMO RADUNO NAZIONALE DEL CAI PER GLI ESCURSIONISTI CON DISABILITÀ MOTORIA

*Oltre 200 persone parteciperanno all'appuntamento di escursionismo adattato
in programma domenica 12 settembre a Schia (PR).*

Sabato 11 visita al centro storico di Parma lungo un itinerario accessibile

Milano, 7 settembre 2021

La frequentazione dell'ambiente montano ha notevoli potenzialità per migliorare il benessere degli individui. Di conseguenza, deve rappresentare un'opportunità per tutti, compresi coloro che convivono con una **disabilità motoria**.

Tante Sezioni del **Club alpino italiano** negli ultimi anni hanno coltivato conoscenze ed esperienze importanti rispetto all'utilizzo di ausili per accompagnare in montagna persone non autosufficienti nel cammino. Quello più diffuso è la **joëlette**, una carrozzina monoruota in grado di percorrere i sentieri grazie all'aiuto di almeno due accompagnatori. Ma esistono altri strumenti in grado di adattarsi alle possibilità del conducente: la **e-handbike off road** (handbike da fuoristrada) è usata da chi può muoversi in ambiente sfruttando la propulsione fornita dalle proprie braccia, mentre il **tandem-mtb** può essere utilizzato da chi ha difficoltà visive.

Il **Club alpino italiano**, che si sta impegnando per mettere le proprie competenze tecniche al servizio dell'accessibilità in ambiente montano, organizza **sabato 11 e domenica 12 settembre** il primo **Raduno nazionale di escursionismo adattato** in **Val Parma**, all'interno del Parco Regionale dei 100 Laghi. All'evento, chiamato “**A ruota libera**”, prenderanno parte persone con mobilità ridotta provenienti da tutta Italia, a partire da quelle coinvolte nelle iniziative delle Sezioni del Cai.

In totale saranno presenti diciotto equipaggi con joëlette, tre equipaggi con tandem e cinque handbikers, per un totale di **oltre 200 persone** tra conduttori, persone con mobilità ridotta, familiari e accompagnatori.

Domenica 12 settembre, dopo il ritrovo a **Schia (PR)** alle ore 9, saranno percorsi sentieri accessibili anche a joëlette, e-hand-mtb e tandem, con la guida di accompagnatori Cai di escursionismo e cicloescursionismo. I partecipanti convergeranno in un punto panoramico, per poi effettuare la salita sul crinale del **Monte Caio**.

Durante la giornata si terrà un momento durante il quale le Sezioni Cai presenti illustreranno le rispettive esperienze relative al turismo accessibile e all'escursionismo adattato. Interverrà, tra gli altri, il Presidente generale del Cai **Vincenzo Torti**.

Gli equipaggi che arriveranno sabato prenderanno parte a una visita guidata del **centro storico di Parma** lungo un itinerario accessibile anche a persone in carrozzina, organizzata con la collaborazione di Parmaccessibile. L'appuntamento è fissato alle 14:30 a **Palazzo Giordani** (ingresso via Passo Buole).

La due giorni vuole essere un'occasione di confronto fra le realtà nazionali impegnate nella promozione della montagna come luogo di **salute e inclusione**. Senza dimenticare la valorizzazione di una frequentazione alternativa e complementare delle località turistiche montane, in un'ottica di

inclusione e sostenibilità.

“A ruota libera” è organizzato dalla **Sezione Cai di Parma** con la collaborazione delle Sezioni di **Rieti, Rimini, La Spezia** e della **Società Alpinisti Tridentini**. L'evento gode del contributo di Cai centrale, Fondazione CariParma, Cai Emilia-Romagna e Cai Piemonte.

Per maggiori informazioni: escursionismoadattato@caiparma.it

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

Cervelli In Azione s.r.l.

Via Antonio Silvani 6/C

40122 Bologna