



# Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera **ADAMELLO TULLIO CORBELLINI**

Direttore: R Poli INSA / Vicedirettori: M. Torri INA - G. Peroni INSA

segui sui  
social network



## SA1 2021

### *Lezioni teoriche online*

# SCIALPINISMO BASE

**lunedì 1 febbraio**

Conoscere la montagna invernale e i suoi pericoli. Presentazione ed uso dell'ARTVA.

**giovedì 4 febbraio**

Materiali ed equipaggiamento individuale.

**martedì 16 febbraio**

Alimentazione ed allenamento.

**giovedì 18 febbraio**

Elementi di nivologia e formazione delle valanghe.

**martedì 23 febbraio**

Cartografia e orientamento.

**giovedì 25 febbraio**

Preparazione e conduzione della gita.

**giovedì 4 marzo**

Primo soccorso, Basic Life Support.

**giovedì 11 marzo**

Autosoccorso in valanga e tecniche di scavo.

**giovedì 18 marzo**

Interpretazione dei bollettini nivo-meteo.

**giovedì 8 aprile**

Struttura del Club Alpino Italiano.

**giovedì 20 aprile**

Tutela dell'ambiente montano.

Partecipa con Google Meet: <https://meet.google.com/kvh-zrbm-bnt>

Accesso libero - **Ore 20:30**



*Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia*