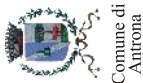




Cammino tra natura e spiritualità

Guida escursionistica



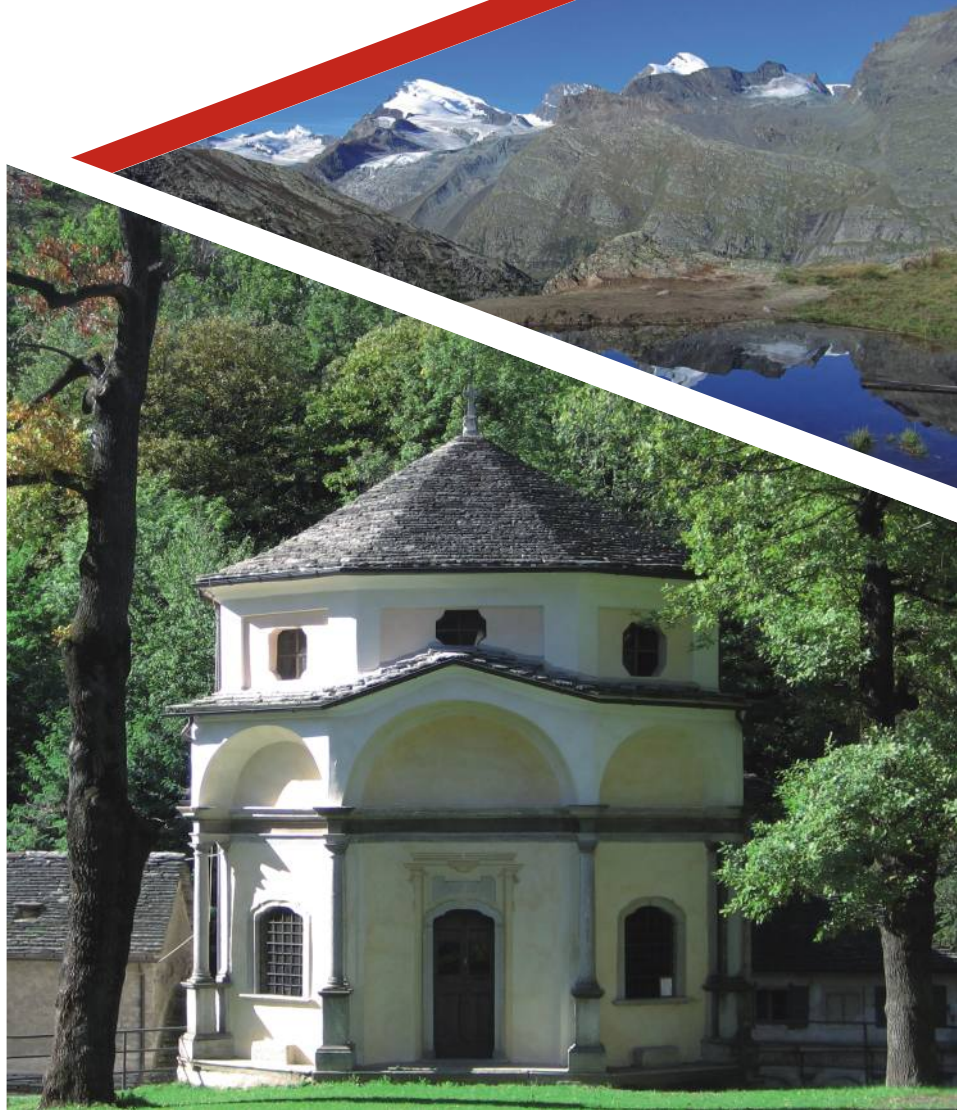
Comune di
Airotona



Comune di
Vigamella



**ENTE DI GESTIONE
DEI SACRI MONTI**



Lunghezza: 5,5 Km

Dislivello: in salita 222 m - in discesa 90 m

Tempo di percorrenza (senza le pause): 1 ora 45 minuti

Difficoltà: percorso facile

Aspetti significativi del percorso

Il percorso collega due comuni del Canton Vallese: Saas-Almagell e il paese natale di Pirmin Zurbriggen, fin ora lo sciatore svizzero di maggior successo. Saas-Fee è il baricentro (o principale centro turistico) della valle di Saas e viene definito "la perla delle Alpi".

La "Via delle cappelle", poco conosciuta e a lungo dimenticata, è costituita da 16 cappelle che da Saas-Grund accompagnano il cammino fino a Saas-Fee, testimonianza di una devozione popolare unica.

Nel concludere il percorso, il pensiero non può che ritornare alle opere realizzate da Giulio Gualio, lo scultore nato ad Antronapiana nel 1632, attivo in tutta l'Ossola e, appunto, nella Valle di Saas.

Breve descrizione del percorso

L'ultimo tratto di questo itinerario è da percorrere con passo lento, si percorre prima un tratto su sponda sinistra poi si attraversa il ponte in corrispondenza del piccolo villaggio di Zum Moos, il luogo dove è stato firmato il contratto malandrino per i possedimenti degli alpeggi di Furggtal. Il percorso si eleva di una cinquantina di metri per andare a percorrere la vecchia strada dell'acqua. In corrispondenza di Unter dem Bodme, si scende e ci si porta sulla sponda sinistra del torrente per poi proseguire su strada sterrata fino al borgo di Feekin. Da questo borgo, dopo aver attraversato il torrente FeeVispa, si giunge al bivio per le cappelle di Saas-Fee (Kappelweg). Ha inizio la bella mulattiera, con le cappelle abbellite dalla plastica rappresentazione delle scene dalla vita di Gesù. In corrispondenza del santuario Notre Dame des Marches (Zur Hohen Stiege) si iniziano a osservare i 4000 del Gruppo del Mischabel che solo raggiungendo il borgo di Saas-Fee si ha la piena visione di tutta la catena. Una visita al caratteristico borgo, dove i mezzi motorizzati sono tutti elettrici, alberghi e negozi si alternano alle case Walser. Prima di ritornare con il bus a Briga e poi in treno a Domodossola, si può prendere un impianto di risalita fino ai 3500 m dell'Allalin ad ammirare da vicino i 4000 m; oppure si può prendere la cabinovia che porta a Spielboden per ammirare da vicino l'ambiente delle marmotte.

Notizie utili

Informazioni storiche e accompagnamento: Saas-Fee/Saastal,

Ufficio del turismo Tel. +41 (0)279581888 - www.saas-fee.ch - info@saas-fee

Informazioni sul percorso: Info a Saas-Fee, Tel. +41 (0)279581858 - Email: info@saas-fee.ch

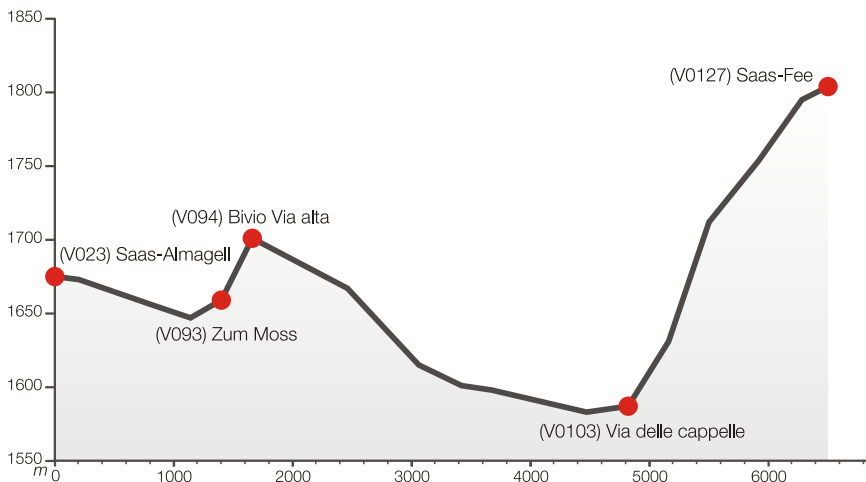
Posti di ristoro: rivolgersi all'Ufficio del turismo Tel. +41 (0) 279581888

www.saas-fee.ch - Email: info@saas-fee.ch

Posto tappa: Saas-Fee/Saastal,

Ufficio del turismo Tel. +41 (0) 279581888 - www.saas-fee.ch - Email: info@saas-fee.ch

Percorsi segnalati: segnavia lungo il percorso



ID GPS	Luogo	L. pro. m	Q. m	L. tr. m	T. A. min	T.R. min
V023	Ufficio Informazioni di Saas-Almagell	0	1675	0	0	5
V089	Bivio per Saas-Grund	200	1673	200	5	10
V090	Bivio per Garschtschtori	810	1656	610	10	5
V092	Bivio per Zum Moss	1140	1647	330	5	5
V093	Zum Moss	1400	1659	260	5	5
V094	Bivio Via alta	1660	1701	260	10	15
V095	Riparo nella roccia "Balmo"	2460	1667	800	10	10
V096	Bivio per Saas-Grund	3060	1615	600	10	5
V097	Cartelli "Unter dem Bodmen 1593m"	3420	1601	360	5	5
V099	Borgo Walsler di Feeikin con oratorio	3670	1598	250	5	10
V0101	Fermata bus	4470	1583	800	10	5
V0103	Bivio "Via delle cappelle"	4820	1587	350	5	5
V0109	Masso erratico	5160	1631	340	10	10
V0115	XI cappella "Resurrezione"	5500	1712	340	15	5
V0122	Santuario	5920	1754	420	10	5
V0125	XVI cappella "Deposizione"	6280	1795	360	10	5
V0127	Ufficio Informazioni di Saas-Fee	6500	1804	220	5	0

Totale 2h 10 min 1h 50min

ID GPS: identificativo GPS - Luogo: descrizione del punto - L. pro.: lunghezza progressiva - Q: Quota
L.tr.: lunghezza tratta - T.A.: tempo percorrenza andata -T.R.: tempo percorrenza ritorno



Punti di interesse

- V023a - Laghetto
- V089 - Bivio per Saas-Fee, Saas-Grund e Mattmark
- V090 - Bivio per Garschtoschton
- V091 - Fienile Walser
- V092 - Bivio per Zum Moos
- V093 - Zum Moos

Sulla vecchia mulattiera si trova l'abitato di "Zum Moos". In una delle tre case, quella più in basso, nell'appartamento di mezzo si narra che sia stata pronunciata un tempo una falsa sentenza. Da quel momento degli spiriti maligni infestarono la casa, e nessuno si fidò più a passarvi la notte. La falsa sentenza qui emessa si tratta degli avvenimenti avvenuti per il possesso dei pascoli della Furggtal (vedere punto V010c)

- V094 - Bivio via alta
- V095 - Riparo nella roccia "Balmo"
- V096 - Bivio per Saas-Grund
- V097 - Cartelli informativi a Unter den Bodmen
- V098 - Pensione con camere
- V099 - Borgo Walser di Feekin con oratorio
- V0100 - Bivio di attraversamento torrente
- V0101 - Fermata bus

V0101a - Chiesa di Saas-Grund. Le prime testimonianze dell'esistenza di una chiesa a Saas-Grund risalgono al 1297, la valle di Saas apparteneva allora alla parrocchia di Visp; poiché la strada per recarsi al fondo valle era lunga e pericolosa soprattutto d'inverno, nel 1400 la valle di Saas divenne parrocchia a sé stante. La cappella dedicata a S. Bartolomeo fu trasformata in chiesa parrocchiale unica per tutta la valle e rimase tale fino al 1893, quando Saas-Fee e Saas-Almagell si staccarono e divennero a loro volta parrocchie autonome, cosa che fece anche Saas-Balen nel 1907. Il 21 novembre 1937 il consiglio pastorale decise l'avvio della costruzione della nuova chiesa in luogo denominato "grande piazza della chiesa". Il 18 aprile 1938 il luogo fu benedetto dal parroco Konrad Imseng, il 19 giugno dello stesso anno venne posta la prima pietra e il 28 agosto 1939 fu inaugurata.

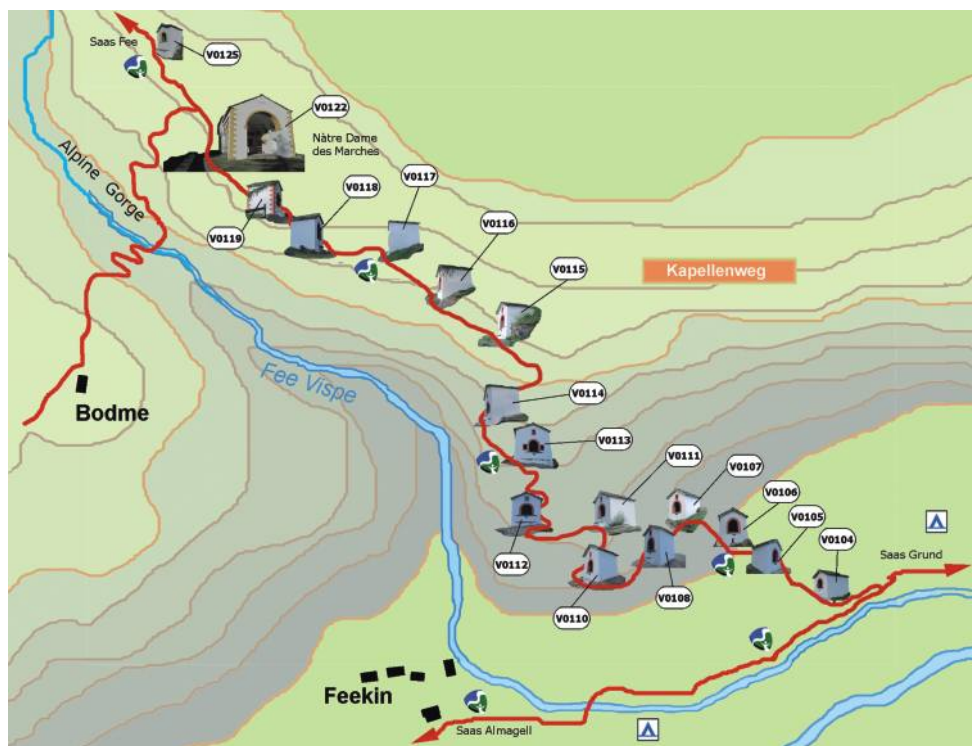
Il ciborio dell'altare maggiore, proveniente dalla vecchia chiesa, è del 1710 ed è opera dello scultore antonese Giulio Gualio; poi nel corso del diciannovesimo secolo fu ampliato e alzato quasi del doppio per dargli più importanza. Nella parte sottostante furono inseriti i busti in argento di S.Gorgonio, S.Demetria, S.Giulia e S.Paraminio.

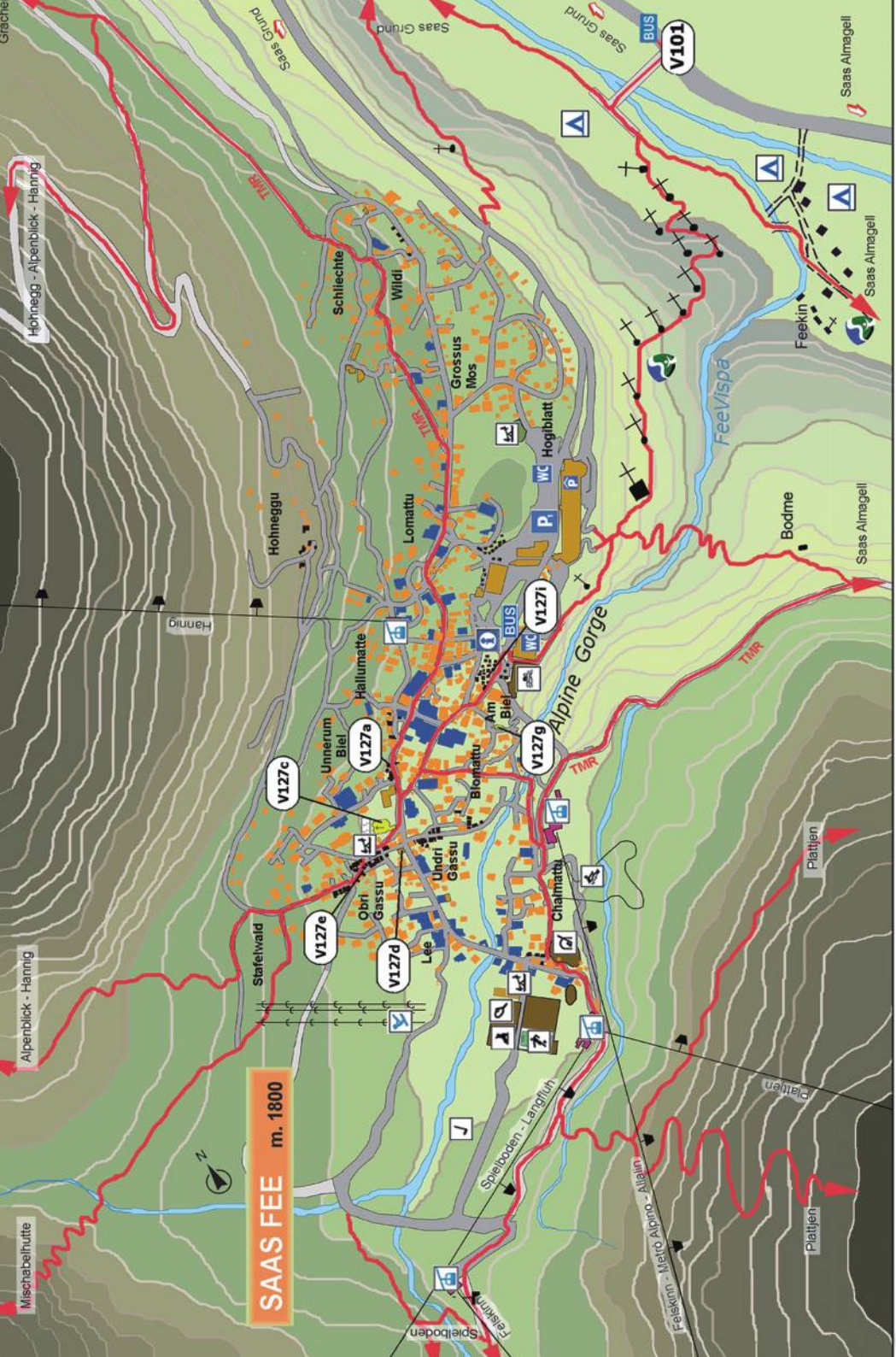
- V0102 - Campeggio
- V0103 - Bivio per la "Via delle cappelle"



Altare piramidale con ciborio dello scultore Giulio Gualio a Saas-Grund.

Cappelle di SAAS-FEE. Una delle più significative testimonianze della cultura e delle tradizioni locali è costituita dalla via delle cappelle, un antico percorso che collegava Saas-Grund a Saas-Fee, lungo il quale in epoche diverse sono state costruite numerose cappelle votive, che rappresentano scene della vita di Cristo. Punto di arrivo di questo percorso è la chiesa di Notre Dame des Marches (Zur Hohen Stiege): situata sul sentiero che porta da Saas-Grund a Saas-Fee, sembra far corpo da un lato con la roccia della montagna, mentre dall'altro si sviluppa in un colonnato. Il sentiero delle cappelle inizia da Saas-Grund. Attraversati i primi prati e poi il Seevispa, si segue un sentiero a zig-zag e si vede subito una piccola cappella bianca con due finestrelle laterali. Fino a Saas, sedici cappelle analoghe si susseguono lungo il sentiero: rappresentano le stazioni del Rosario, la vita di Cristo e della Vergine, con personaggi scolpiti in legno e dipinti. L'ultima cappella è posta sul pianoro dove sorge la chiesa di Notre Dame des Marches: da qui si ha una bella visuale su Saas-Fee, la catena dei Mischabel, il gruppo dell'Allalinhorn e l'immensa cascata del ghiacciaio di Fee. Questa è la meta del pellegrinaggio. Quello che si sa sulla storia di queste cappelle è davvero poco. Nel 1680, per l'ennesima volta, il Lago di Mattmark rompe gli argini e si riversò nella valle. Nel 1702, in seguito a un voto, si costruirono le cappelle del Rosario, la cui devozione è una delle caratteristiche del periodo della Controriforma: ogni famiglia del distretto si assunse la responsabilità e la spesa della costruzione. Il sentiero delle cappelle restò per lungo tempo sconosciuto o percorso distrattamente, fino a quando attirò l'attenzione di storici e studiosi di arte sacra, che ne compresero il grande valore artistico e culturale.





SAAS FEE m. 1800

- Case storiche
Historische Gebäude
- Abitazioni private
- Strutture ricettive
Hotel, Pensionen
- Strutture pubbliche
- Strutture sportive
Sport - und Freizeitanlagen
- Impianti di risalita

Le cappelle sono divise in tre gruppi:

Santo Rosario - i misteri gaudiosi

V0104 - L'annunciazione

V0105 - La visitazione

V0106 - La nascita di Gesù

V0107 - La presentazione di Gesù al tempio

V0108 - Il ritrovamento di Gesù nel tempio

V0109 - Masso erratico

Santo Rosario - i misteri dolorosi

V0110 - Gesù al Getzemani

V0111 - La flagellazione di Gesù

V0112 - L'incoronazione di spine

V0113 - La salita di Gesù al Calvario con la croce

V0114 - La crocifissione e morte di Gesù

Santo Rosario - i misteri gloriosi

V0115 - La resurrezione di Gesù

V0116 - L'ascensione di Gesù in cielo

V0117 - La Pentecoste

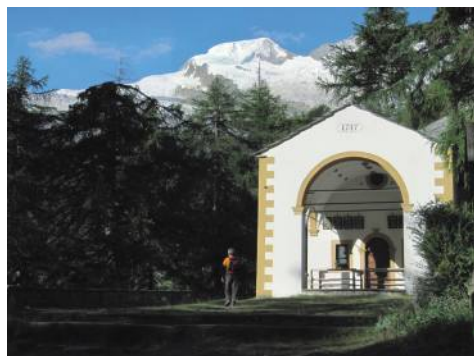
V0118 - L'assunzione di Maria

V0119 - L'incoronazione di Maria

V0120 - Larice secolare

V0121 - Punto panoramico

V0122 - Santuario Notre Dame des Marches. Il luogo è indicato come "Zur Hoehen Stiege" perché la cappella sorge in prossimità di una lunga scala in pietra costruita nel 1704 per rendere più agevole l'accesso al santuario e superare un crinale particolarmente erto. Fu costruito nel 1687 ed ingrandito con un ampio porticato ad arcate nel 1747. Bianco come le altre cappelle, con le aperture contornate però dalla pittura color ocra, in stile barocco ma di aspetto molto sobrio ben si inserisce nell'ambiente montano che lo circonda. L'interno della chiesa è semplice. Grandeggia al centro del ricco altare maggiore la figura dorata della Madonna con il Bambino, Nostra Signora della Scala Santa. Meta di numerosi pellegrini, la festa solenne è celebrata l'8 settembre quando la popolazione, in costume tradizionale della valle, raggiunge in processione il santuario mariano per onorare la natività di Maria.



Santuario Notre Dame des Marches.



XVI cappella della Deposizione.

V0123 - Punto panoramico

V0124 - Punto panoramico

V0125 - XVI cappella della deposizione

V0126 - Strada asfaltata, parcheggio a Saas-Fee

V0127 - Ufficio informazioni di Saas-Fee

SAAS-FEE (1800m)

Il "paese dei ghiacciai" famoso in tutto il mondo e chiuso al traffico delle auto, si stende su una terrazza ai piedi della catena del Mischabel. Saas-Fee è il comune più mondano della valle. Nella "perla delle Alpi" si incontrano alpinisti, escursionisti, patiti degli sport invernali, ma anche

nottambuli e cittadini stressati, che cercano un pò di relax nelle passeggiate e nello shopping nelle vie del centro. Saas-Fee offre una vasta scelta di svaghi e divertimenti e strutture per il tempo libero, tra cui anche un museo e innumerevoli impianti di risalita.

Punti di interesse

V0127a - Case Walser

V0127b - Monumento in onore del parroco Johann Imseng

V0127c - Chiesa di Saas-Fee. Nell'anno 1893 il Vescovo di Sion separò Saas-Fee da Saas-Grund e trasformò Saas-Fee in una parrocchia a sé stante. Un anno dopo venne costruita la prima chiesa parrocchiale, che prestò il suo servizio fino al 5 ottobre 1959. In seguito all'aumento della popolazione e del flusso di forestieri di passaggio si decise di erigere una nuova chiesa. Nel 1960 la vecchia chiesa venne demolita sotto la guida dell'architetto David Casetti e si mise mano alla costruzione di quella nuova che fu inaugurata dal Vescovo Nestor Adam il 10 settembre 1963.

V0127d - Una vecchia abitazione tipica della Valle di Saas è stata trasformata in museo. Vi sono raccolti numerosi oggetti della cultura materiale locale, suppellettili di antiche case, oggetti d'artigianato e costumi. Vi si trovano anche reperti di arte sacra e una collezione di minerali. Di particolare interesse lo studio originale di Carl Zuckmajer, che soggiornò a lungo a Saas-Fee. All'entrata vi è il busto di Swami Vivekananda.

V0127e - Case Walser

V0127f - Hotel Metropol. In questo hotel ha soggiornato nel 1896 Swami Vivekananda (1863-1902). Considerato in India alla stregua di un santo, è stato il principale discepolo del guru Ramakrishna, e secondo le sue istruzioni, fondò nel 1897 la Ramakrishna Mission, allo scopo di "promuovere il miglioramento delle condizioni spirituali e materiali dell'umanità intera, senza alcuna distinzione di casta, credo, razza, nazionalità, genere e religione", e di promuovere la fratellanza fra le diverse religioni, nella consapevolezza che si tratta di forme differenti di unica Religione eterna ed universale.

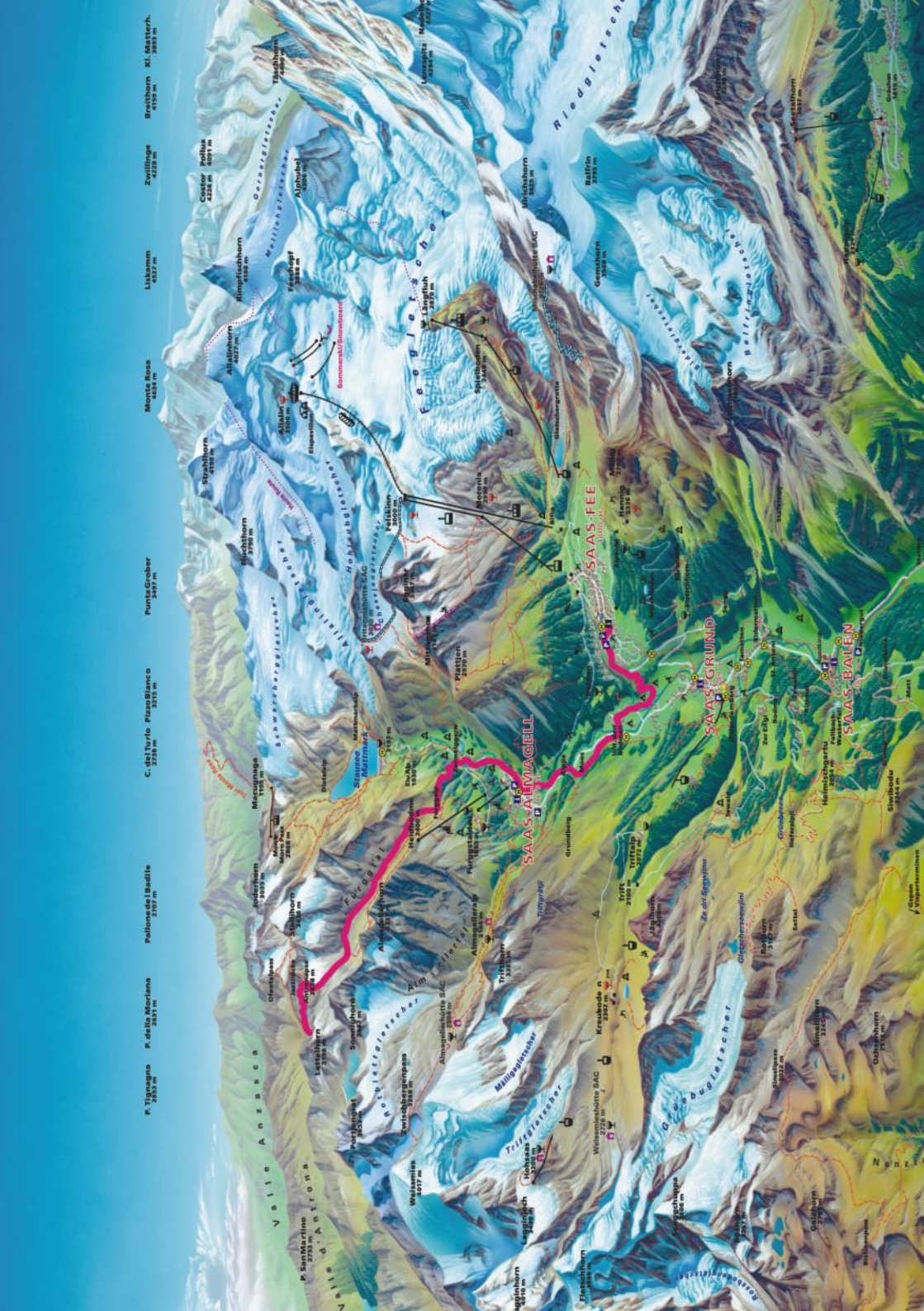
V0127g - Chiesa Protestante. La cappella inglese, com'era chiamata un tempo, fu costruita nel 1889 dalla "Colonial & Continental Church Society", un'organizzazione della chiesa anglicana. Fu costruita per potervi celebrare la messa anglicana per i molti turisti inglesi che frequentavano Saas-Fee. Il primo culto fu celebrato il 13 luglio 1890. L'inaugurazione della chiesa e del circondario ebbe luogo nell'agosto 1892. Col tempo il flusso di turisti inglesi a Saas-Fee diminuì notevolmente e dal 1971 non furono più celebrate messe nella cappella. Solo nel 1976 la cappella fu trasformata per il culto protestante e dopo l'inaugurazione del 20 giugno 1976 fu consegnata al comune.

V0127h - Piscina coperta

V0127i - Croce e fienili Walser

V0127l - Ostello "Wellness 4000"

V0127m - Fermata bus



Rothenhorn 3853 m
Saas-John 3438 m
Piz Breven 4198 m
Piz Roseg 3981 m

Alphubel 3207 m
Alpstein 3194 m

Spahorn 3193 m
Allalhorn 2975 m

Stahorn 3024 m
Blüchhorn 2998 m

Mittelhorn 2972 m
Stalplatten 2879 m

Plattner 2879 m
Plattner 2879 m

Mittelhorn 2972 m
Stalplatten 2879 m

Stalplatten 2879 m
Alphubel 3207 m

Alphubel 3207 m
Alphubel 3207 m

Alphubel 3207 m
Alphubel 3207 m

Alphubel 3207 m
Alphubel 3207 m

Alphubel 3207 m
Alphubel 3207 m

SAAS-ALPACA
SAAS-ALPACA

SAAS-ALPACA

SAAS-FEE
SAAS-FEE

SAAS-BALEN
SAAS-BALEN

SAAS-BALEN
SAAS-BALEN

SAAS-BALEN
SAAS-BALEN

ELENCO HOTEL, PENSIONI, CAMPEGGI, B&B

Domodossola

Consultare il sito: www.prodomodossola.it - info@prolocodomodossola.it - Tel. 0324 248265

Sacro Monte Calvario

Casa per "Esercizi spirituali", Tel. 0324 242010 - Email: rettore@sacromontecalvario.it

Circolo Acli S.Croce, Tel. 0324 47049

Anzuno

Alla località Tensa "Agriturismo La Tensa",

Tel. 340 6088716 / 345 9566496 / 0324 346031 - Email: info@agriturismotensa.it

Tappia

Luogo di degustazione e merende "ul cantun", Tel. 320 4880589

Boschetto

Ostello "Circolo del Boschetto", Tel. 348 9294785

Montescheno

Alla località di Cresti B&B "Crest", Tel. 0324 56285 / 342 3878066

Posto di ristoro Bar "Miravalle", Tel. 0324 56285

Alla Località Pera B&B "Villa Alba", Tel. 0324 56121

Seppiana

Ostello di prossima apertura, Tel. 0324 56260

Posto di ristoro Bar "La Seppianese", Tel. 340 3785693

B&B A Suli, Tel. 349 8430123

Viganella

Residenza "Casa Vanni", Tel. 0324 56002

Agriturismo "Alberobello", Tel. 335 1754632 - www.agriturismo.com/alberobello

Rivera

Appartamenti "Erebia",

Tel. 0324 56389 / 347 2757567 - www.erebiappartamenti.areasiti.it

Posto di ristoro Bar/Osteria, Tel. 0324 56004

San Pietro

B&B "il frutteto", Tel. 366 4868682

Posto di ristoro Bar Ristorante "San Pietro", Tel. 0324 571259

Rovesca

B&B "Casa museo", Tel. 0324 51805

Antrona

B&B "La casa della nonna",

Tel. 0324 51892 / 348 7239944 - www.lacasadellanonna.com

B&B "Villa Egle", Tel. 347 7890090 - www.villaegle.it

B&B "Casa di Montagna", Tel. 0324 51846 / 329 0178860

Ostello "Casa Parrocchiale", Tel. 0324 51892

Campeggio "Le Betulle", Tel. 348 7239944

Posto di ristoro Bar Ristorante "La Locanda della Pietra Ollare",

Tel. 0324 51815 / 3401668100 - Email: verafarioli@libero.it

Posto di ristoro Bar Cooperativa, Tel. 349 6105445

Antrona Lago

Albergo Ristorante "Lago Pineta", Tel. 339 4300523 - Email: info@lagopineta.com

Punto di appoggio del Cingino

Dal 2015 nei mesi di Luglio e Agosto apertura su prenotazione www.caivilladossola.net

Furggstalden

Ristorante Rustico, Tel. +41 (0)279575555

Ristorante Alpina, Tel. +41 (0)279572443

Heidbodme

Ristorante Heidbodme, Tel. +41 (0)791740220

Saas-Almagell / Saas-Fee

Saas-Fee/Saastal, Ufficio del turismo Tel. +41 (0)279581888; www.saas-fee.ch Email: info@saas-fee.ch

INFORMAZIONI

Domodossola

Associazione turistica pro loco Domodossola, Tel. 0324 248265 - www.prodomodossola.it

Borgo della cultura, www.borgodellacultura.it

Associazione Musei dell'Ossola, Tel. 0324 481756 - www.amossola.it

Civico Museo Palazzo Silva, Tel. 0324 249001 - Email: cultura@comune.domodossola.vb.it

Museo sempioniano, Tel. 0324249001 - Email: cultura@comune.domodossola.vb.it

Riserva del Sacro Monte Calvario, www.sacromontedomodossola.it

Valle Antrona

Parco della Valle Antrona, Ente di Gestione delle Aree Protette, Tel. 0324 72572

Proloco Valle Antrona, www.prolocovalleantrona.it

Sito della Valle Antrona, www.valleantrona.it

Valle di Saas

Ufficio Informazioni di Saas-Almagell, Tel. +41 (0)279581888 - Email: info@saas-almagell.ch

Ufficio Informazioni di Saas-Fee, Tel. +41 (0)279581858 - Email: info@saas-fee.ch

PERCORSI

C.A.I. sezioni Est Monte Rosa, www.estmonterosa.it

C.A.I. sezione di Villadossola, www.caivilladossola.net

CAS sezione Valle di Saas, www.sac-saas.ch

Attività di accompagnamento

Percorsi escursionistici

Per gruppi: www.accompagnatur.net - www.coopvalgrande.it

In lingua italiana: Roberto Bianchetti, Tel. 328 0046317 - www.fotorobertobianchetti.com

Basaglia Umberto, Tel. 340 7286702 - Email: umberto.b1347@virgilio.it

In lingua tedesca: Susanne Mayer, Tel. 349 4056235

Percorsi alpinistici

Gruppo Guide Italiane, www.montagnaazzurra.com

Gruppo Guide della Valle di Saas

www.bergfuehrerbuero.ch Tel. +41 (0)797773607 - www.weissmies.ch Tel. +41 (0)788258273

Trasporti

Bus in territorio Italiano - www.vcoinbus.it

Bus a chiamata: (servizio dal 2015)

Noleggio con conducente: Autoservizi Comazzi Tel. 0324 240333 - www.comazzibus.com

Crepaldi a Villadossola, Tel. 0324 51350 - www.crepaldibus.it

Pioletti Lindo, Tel. 0324 338660 / 3471011296

Bus in territorio Elvetico - www.postauto.ch Tel. +41 (0)583869910 - Email: wallis@postauto.ch

Servizio Taxi

a Domodossola, Tel. 0324 243700

a Saas-Almagell, Tel. + 41 (0)796930000

a Saas-Fee, Tel. +41 (0)279573344

PER SAPERNE DI PIU'

1. "Cronache del Castello di Mattarella", Bertamini T., Ed. Grossi, 2005
2. "Trasporto a lunga distanza nel medioevo Sempione o Antrona?", Raoul Imseng, Joder Verlag, Saas-Fee, 2010 - Anche in lingua tedesca
3. "Contributo della storia dei passi alpini", A. Vari, Fond. Monti, 1987
4. "L'Ossola storia, arte civiltà", A. Vari, Fond. Monti, 1993
5. "Andolla-Sempione" (Guida dei Monti Italia), Armelloni R., C.A.I./TCI, 1991
6. "Andar per laghi", Bagnati T./Martini GC., TARARA, 2003
7. "Antronapiana", Bertamini T., Giovannacci, 1976
8. "Antrona e Schieranco, storia, fede, arte", Bertamini T., Parrocchia, 2005
9. "La Strada Antronasca", C.A.I., Villadossola, 1997
10. "Laghi Alpini in Valdossola", Cattaneo G./Crosa Lenz P., Grossi, 2003
11. "La leggenda di Antronapiana", Craveri M., SECA, 1981
12. "Escursionismo in Ossola, Valle Antrona", Crosa Lenz/Frangioni G., Grossi, 1994
13. "Sentieri antichi", De Giuli A./Copiatti F., Grossi, 1997
14. "L'Ossola e le sue valli", De Maurizi G., Grossi, 1920
15. "Minerali Ossolani", Mattioli V., Mattioli (MI), 1979
16. "Antronapiana nei tempi", Pianavilla M., il giornale di Carrara, 1996
17. "La popolazione di Antronapiana", Ravandoni L., Casa Rosa Domo, 1998
18. "Antrona, la leggenda di una tribù misteriosa", Tavio, Grossi, 1997
19. "Storia di Villadossola", Bertamini T., Oscellana 1976
20. "Guida di Villadossola", C.A.I. di Villadossola, 1996
21. "Villa operaia", Pirazzi Maffiola, La Pagina, 1993
22. "8.11.43", Squizzi C., La Pagina 1989
23. "La Valle Antrona", Boschi R./Leonardi M., La Pagina, 2006
24. "Viganella, Storia, fede, arte", Bertamini T., Comune di Viganella, 2003
25. "Le Autani della Valle Antrona", Frangioni G., Grossi, 1990
26. "Valle Antrona", Boschi R., Zanetti, 2012
27. "Pilgerweg Neues Jerusalem", Peter Salzmann, Rotten Verlag AC, Visp, 2008
28. "Zwischen Visp und Macugnaga", Max und Erna A. Waibel, IMIW, 2010
29. "Monte Rosa Cervino", P. Tirone, IG. Deagostini, 1993
30. "Tour Monte Rosa-Cervino", T. Valsesia, Alberti, 2007
31. "Saaser Chronik", P.J. Ruppen und andere, Rotten-Verlag, 1988

CARTOGRAFIA

Valle Anzasca, Antrona, Bognanco, Zermatt, Saastal, 1:50.000, VCO editori

Mischabel, 1:50.000, n.284, CN Svizzera

Domodossola, 1:50.000, n.285, CN Svizzera

Valle Bognanco, 1:25.000, Regione Piemonte/C.A.I. Villadossola

Valle Antrona, 1:25.000, Regione Piemonte/C.A.I. Villadossola

Saas, 1:25.000, n.1329, CN Svizzera

Monte Moro, 1:25.000, n.1349, CN Svizzera

Legenda

	Albergo, pensione		Stazione ferroviaria
	B&B, affittacamere, ostello		Fermata bus
	Rifugio custodito		Posteggio
	Bivacco, punto di appoggio		Funivia/cabinovia
	Agriturismo		Seggiovia
	Campeggio		Sciovia
	Ristoro, circolo		Punto panoramico
	Prodotti locali		Campo da tennis
	Area Pic-Nic		Campo giochi/parco
	Centri di consultazione del territorio		Pista bob meccanico
	Ufficio turistico		Campo da calcio
	Sacro Monte Calvario		Pista da pattinaggio
	Museo		Campo da minigolf
	Mulino		Campo da golf
	Torchio per uva		Piscina
	Forno del pane		Percorsi escursionistici
	Sito archeologico		Itinerario
	Miniera		Variante itinerario
	Evidenze faunistiche		
	Evidenze botaniche, giardino botanico		

Per la stesura di questa guida hanno contribuito:

Andenmatten Bernard, Andenmatten Stefan, Baletta Debora, Boschi Renato, Cardecchia Fiorella, De Petri Umberto, Facciola Roberto, Holzegger Monika, Imseng Raoul, Joas Pirmin, Pirocchi Alessandro, Serino Enrico, Tassinari Danila, Zanola Elisa.