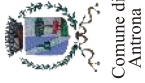




Cammino tra natura e spiritualità

Guida escursionistica



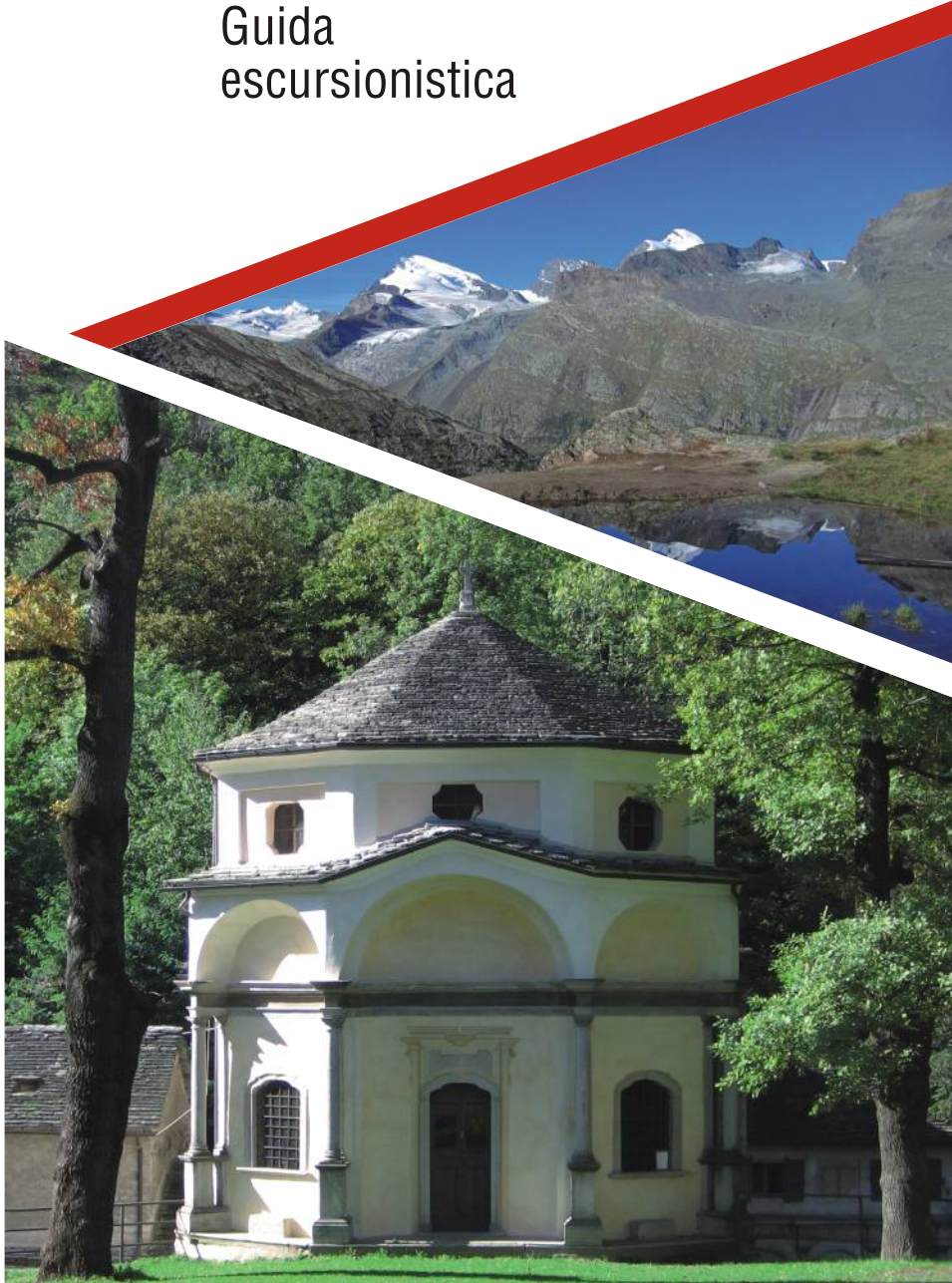
Comune di
Antrona



Comune di
Vigamella



**ENTE DI GESTIONE
DEI SACRI MONTI**



Lunghezza: 14.5 Km

Dislivello: in salita 606 m - in discesa 1187 m

Tempo di percorrenza (senza le pause): 5 ore

Difficoltà: percorso in ambiente di alta montagna, richiede un discreto allenamento.

Percorsi alternativi: 1) Variante dal Passo di Saas alla seggiovia di Heidbodme, 9 km, Dislivello: in salita 192 m - in discesa 685 m, Tempo di percorrenza 2 ore 40minuti (senza le pause), Difficoltà: percorso in ambiente di alta montagna.

2) Variante Antronesca, 7 km, Dislivello: in salita 2 m - in discesa 642 m, Tempo di percorrenza 1 ora 55 minuti (senza le pause), Difficoltà: percorso storico ben segnalato e privo di difficoltà.

Aspetti significativi del percorso

Il grande sentiero dei Walser permise i collegamenti tra le popolazioni alpine che abitavano i due versanti delle Alpi; il Passo di Saas sembra fosse utilizzato già dagli Etruschi e dai Romani, come testimonia il ritrovamento, avvenuto proprio al passo, di una moneta romana. La mulattiera che collega il Lago di Antrona a Saas-Almagell, principale stazione di passaggio per raggiungere l'Ossola, era percorsa dai mercanti, che trasportavano ogni tipo di merce in sella agli animali da soma, contribuendo anche al collegamento culturale tra le due vallate. Un documento del 1454 riferisce di un incontro, avvenuto presso la chiesa di S. Bartolomeo di Saas-Grund, tra i rappresentanti dei comuni della Valle Antrona e quelli di Saas, riunitisi per discutere dei problemi di manutenzione della strada antronesca e per trasferire a Villadossola la fiera che si teneva a Macugnaga.

Breve descrizione del percorso

Dal bivacco del Cingino si sale al Passo di Saas attraverso tratti della vecchia mulattiera della "Strada Antronesca" con ampi panorami sul vallone del torrente Troncone. A pochi passi dal colle si può osservare i resti dell'antico punto di sosta dove sono state trovate delle monete dell'epoca romana. Per la discesa verso Saas-Almagell si può adoperare, solo se le condizioni atmosferiche lo permettano, il percorso panoramico che porta alla seggiovia di Heidbodme. La vecchia via scendeva nel vallone che con un percorso lungo, ma più agevole, porta al sottostante paese di Saas-Almagell. Alla fine della morena la "Strada Antronesca" si divideva sui due versanti che venivano percorsi in base a due aspetti: a secondo della stagione e delle condizioni della neve, ma soprattutto in base alle influenze del comune di Saas-Grund che aveva i pascoli sulla sponda destra o da quello di Saas-Almagell che aveva pascoli sulla sponda sinistra. Il percorso di questo itinerario attraversa il ponte e percorre il versante sinistro, quello di Saas-Almagell che, attraverso i pascoli dell'alpe Furggalp scende a Zermeiggern, nel luogo dove esisteva un antico insediamento Walser, con la sua chiesetta dove vi era una scultura di Giulio Gualio ora conservata nella chiesa di Saas-Almagell. Certamente interessante è anche scendere per il versante destro (quello dei pascoli di Saas-Grund), dove si possono ancora osservare dei tratti della vecchia mulattiera e i resti dei depositi, per giungere poi ai ristoranti di Furggustalden prima della discesa a Saas-Almagell.

Notizie utili: Informazioni storiche e accompagnamento:

Saas-Fee/Saastal, Ufficio del turismo Tel. +41 (0) 279581888 - www.saas-fee.ch, info@saas-fee.ch

Informazioni sul percorso: C.A.I. sezione di Villadossola - www.caivilladossola.net

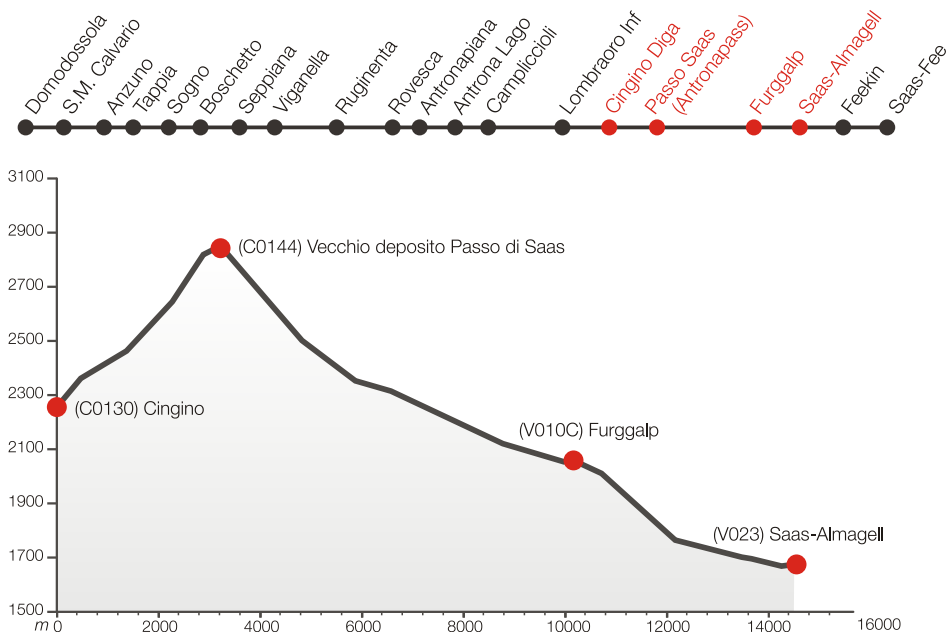
Ufficio Informazioni di Saas-Almagell - info@saas-almagell.ch

Posti di ristoro: Heidbodme: Ristorante Tel. +41 (0)791740220 - Furggustalden: Ristorante

Rustico Tel. +41 (0)279575555, Ristorante Alpino Tel. +41 (0)279572443

Posto tappa: Strutture ricettive di Saas-Almagell, info: Ufficio Informazioni di Saas-Almagell info@saas-almagell.ch

Percorsi segnalati: C0 fino al Passo di Saas (Antronapass), segnavia.



ID GPS	Luogo	L. pro. m	Q. m	L. tr. m	T. A. min	T.R. min
C0130	Punto di Appoggio del Cingino	0	2256	0	0	10
C0134	Tratto di mulattiera	470	2362	470	20	15
C0135	Baita dell'Alpe Corone	1370	2463	900	20	10
C0136	Tratto di mulattiera	1820	2552	450	15	10
C0138	Tratto di mulattiera	2270	2645	450	15	10
C0139	Tratto di mulattiera	2550	2728	280	15	10
C0140	Tratto finale su roccia	2880	2819	330	15	5
C0144	Vecchio deposito	3220	2851	340	5	60
V007	Fine morena	4820	2502	1600	35	10
V008	Tratto di mulattiera	5070	2459	250	5	20
V009	Tratto di mulattiera	5870	2353	800	15	10
V010	Ponte	6570	2315	700	10	45
V010a	Attraversamento torrente	8770	2121	2200	30	10
V010b	Ferlohenboden	9470	2081	700	10	10
V010c	Furggalp di Almagell	9970	2054	500	5	5
V010d	Bivio per Furggalp di Grund	10160	2059	190	5	10
V010e	Inizio tornanti	10710	2011	550	10	20
V010f	Tratto di mulattiera	11360	1902	650	10	25
V010g	Mulattiera e cascata	12160	1765	800	15	5
V010h	Zemeiggern	12350	1754	190	5	5
V010i	Oratorio Zemeiggern	12540	1744	190	5	10
V010m	Croce di legno	13160	1716	620	10	5
V010p	Bivio per Saas-Almagell	13470	1702	310	5	5
V010r	Seggiovia	13660	1696	190	5	5
V010s	Cimitero	13850	1688	190	5	5
V010v	Bivio su strada	14250	1669	400	5	5
V023	Ufficio informazioni	14500	1675	250	5	0

Totale 5h 5h 40min

ID GPS: identificativo GPS - Luogo: descrizione del punto - L. pro.: lunghezza progressiva - Q: Quota
L.tr.: lunghezza tratta - T.A.: tempo percorrenza andata -T.R.: tempo percorrenza ritorno

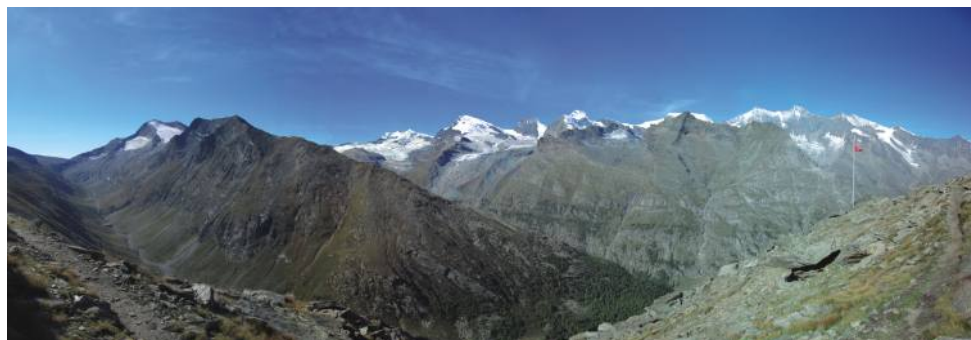


Punti di interesse

- C0132 - Tratto di mulattiera
- C0133 - Ruederi del vecchio silos per la costruzione della diga
- C0134 - Tratto di mulattiera
- C0135 - Baita dell'Alpe Corone, l'alpeggio più elevato dell'Ossola
- C0136 - Tratto di mulattiera
- C0137 - Lago del Cingino Superiore, posto in una conca glaciale
- C0138 - Tratto di mulattiera
- C0139 - Tratto di mulattiera
- C0140 - Tratto finale su roccia
- C0141 - Passo di Saas, cartelli informativi
- C0142 - Punto panoramico
- C0143 - Croce del Coro Antrona (coro della Valle di Saas)
- C0144 - Vecchio deposito e sosta per i someggiatori di un tempo. I ruderi di questo deposito sono posti in posizione sopraelevata rispetto al passo, in questa costruzione sono state ritrovate monete dell'epoca romana.

Variante dal Passo di Saas alla seggiovia di Heidbodme

- | | |
|---|---|
| C0141a - Laghetto glaciale | C0141m - Tratto su roccia |
| C0141b - Laghetto glaciale | C0141n - Punto basso |
| C0141d - Laghetto glaciale | C0141o - Tratto attrezzato |
| C0141e - Sorgente | C0141p - Tratto su roccia |
| C0141f - Tratto attrezzato con barriere | C0141q - Bivio punto panoramico |
| C0141g - Beerterrigg | C0141r - Punto panoramico |
| C0141h - Sorgente | C0141s - Tratto attrezzato con barriere |
| C0141i - Oeigschtchumme | C0141t - Heidboden (seggiovia per Furgg-
stalden), ristorante e punto panoramico |
| C0141l - Tratto su roccia | |



Veduta del tratto dal Passo di Saas a Saas-Almagell.

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| V007 - Fine morena | V010 - Ponte in cemento |
| V008 - Tratto di mulattiera | V010a - Attraversamento torrente |
| V009 - Tratto di mulattiera | V010b - Verlorenerboden |

V010c - Furggalp di Almagell

All'entrata della Furggtal c'erano un tempo ricchi pascoli e praterie, che fornivano abbondante foraggio. E' comprensibile come questi facessero gola a tutti i contadini che abitavano la sassosa valle di Saas. Gli abitanti di Almagell davano in affitto questi ampi terreni insieme alla Furggalpe ai contadini di Grund, più ricchi.

Per anni le cose andarono bene, ma col tempo le due parti finirono per non attenersi più agli accordi presi all'inizio. Un tempo non veniva scritto nessun documento, ci si basava sulla fiducia e buona fede reciproca, cosa che però spesso portava a violenti dispute.

Così nacque un focoso litigio tra le due comunità di Almagell e Grund sui diritti di proprietà della Furggtal. Si tenne un lungo processo che costò molto denaro ai contadini, ed il verdetto fu emesso nella casa maledetta di Zum Moos.

Prima i contadini di Saas-Grund riempirono le proprie scarpe di terra dei loro campi, poi affermarono davanti al giudice di avere i piedi posati sulla propria terra e lo giurarono in nome del Signore. Così il ricco versante destro della Furggtal fu destinato a loro, e a quelli di Almagell rimasero i pietrosi pascoli sul lato sinistro.

V010d - Bivio per Furggalp di Grund

V010e - Stutzbode, inizio tornanti

V010f - Tratto di mulattiera

V010g - Tratto di mulattiera e cascata

V010h - Zermeiggern. Luogo dell'antico borgo abitato dell'alta valle di Saas. Dietro Zermeiggern, la valle si biforca in due: Mattmarktal e Furggtal, per la sua posizione era punto importante per lo smistamento e raccolta delle merci. Nel 1962 proprio sul terreno di questa frazione doveva sorgere il bacino di compensazione della diga di Mattmark; a causa di ciò il nucleo di case e la cappella furono sommerse dalle acque.

V010i - Fermata bus

V010l - Oratorio di Zermeiggern

Quando nel 1962 fu distrutto il vecchio borgo la società Mattmark AG, che amministrava la diga, promise di ricostruire la cappella in un altro luogo. Il 26 luglio 1962, festa di S. Anna, fu celebrata l'ultima Messa nella vecchia cappella. Esattamente un anno dopo, per la festa di S. Anna fu inaugurata la nuova cappella. L'altare fu ornato con le vecchie statue provenienti dall'antica cappella. Nell'autunno 1975 le statue di S. Barbara, una statua di Maria alta 50 cm e impreziosità da doratura furono rubate, e così anche le statue di Maria madre di Dio e di S. Giuseppe che si trovavano nelle nicchie laterali, un paio di settimane più tardi. A questo punto il Consiglio della chiesa decise di spostare tutte le statue rimaste nella chiesa parrocchiale di Saas-Almagell.

V010m - Croce di legno. La valle di Saas è una regione cattolica. Una caratteristica particolare che dimostra questa devozione sono i tipici crocefissi ornati dalle sculture del martirio di Cristo. Si trovano agli incroci dei sentieri ed invitano i passanti ad una breve sosta. Sono protetti da un tettuccio e sormontati da un gallo che vuole ricordare che anche Gesù fu tradito e rinnegato, sono spesso contornati dagli strumenti utilizzati per la crocifissione.

V010n - Recinti per animali. Recinti utilizzati per selezionare e dividere le pecore per l'inalpamento

V010o - Fermata bus

V010p - Bivio per il centro di Saas-Almagell. Siamo sull'antica via della valle di Saas che attraversa tutto il borgo.

V010q - Ex casa delle guardie di frontiera

V010r - Seggiovia per Furggustalden

V010s - Cimitero

- V010t - Fienili Walser
- V010u - Case Walser
- V010v - Bivio su strada carrozzabile



Tratto dell'antica mulattiera sul versante di Saas.



Tratto di mulattiera sopra Zermeiggen.

Variante Antronasca

- V011 - Tratto di mulattiera
- V011a - Paravalanghe in muratura a secco
- V011b - Sul lato opposto del torrente, resti di un antico deposito
- V011c - Resti degli antichi depositi per il cambio delle bestie da soma e someggiatori
- V012 - Ometti segnaletici
- V013 - Furggalp di Saas-Grund
- V014 - Panchina
- V015 - Bacino dell'acqua, gippabile
- V016 - Area Pic Nic
- V017 - Bivio da gippabile
- V018 - Ristorante Alpina a Furggstalden
- V018a - Ristorante Rustico
- V018b - Arrivo della seggiovia
- V019 - Croce in legno, oratorio di Furggstalden e bivio per Almagelleralp
- V020 - Bivio per Almagelleralp
- V021 - Casa Antrona

V022 - Chiesa di Saas-Almagell

Anticamente vi era una piccola chiesa che, come tutti i nuclei della valle di Saas faceva parte della parrocchia di Saas-Grund. All'inizio del 1893 il Rettore Joseph Bacher inviò uno scritto al vescovo per chiedere che la comunità di Almagell venisse separata da Saas-Grund, il vescovo Adrien Jardinier esaudì la richiesta, ma solo il 25 giugno 1897 fu eletta chiesa parrocchiale. Nel 1936 viene presa la decisione di erigere una nuova chiesa, nel 1938 si pose la prima pietra e nel 1939 si inaugurò la costruzione. Nel suo interno sono conservate le opere dell'antica chiesa: l'altare maggiore del 1695 è opera di Johann Sigristen e rappresenta il martirio di Santa Barbara, le figure alla destra e alla sinistra sono San Teodulo Vescovo, con la campana e San Nicola di Myra, con le tre sfere sul libro. Sulla scena vi è l'iscrizione "patrona dei moribondi". Nel piano superiore sono rappresentati diversi santi ed al culmine dell'altare vi è la rappresentazione di Dio Padre. Vi sono poi due altari: a sinistra l'altare di San Giuseppe, a destra l'altare di Maria. I due altari, risalenti ad un periodo compreso tra il 1700 e il 1720, sono riccamente decorati. In fondo alla chiesa sono posizionate le tre statue provenienti dalla vecchia cappella di Zermeiggern. La statua di mezzo che rappresenta Maria con Gesù bambino con sopra due angeli sospesi che la incoronano è opera dello scultore antronese Giulio Gualio. Sotto la statua vi è l'iscrizione: "Nostra Signora di Zermeiggern".

V023 - Ufficio informazioni di Saas-Almagell



Furggstalden, croce di legno.



Saas-Almagell, Casa Antrona.



Saas-Almagell, chiesa parrocchiale.



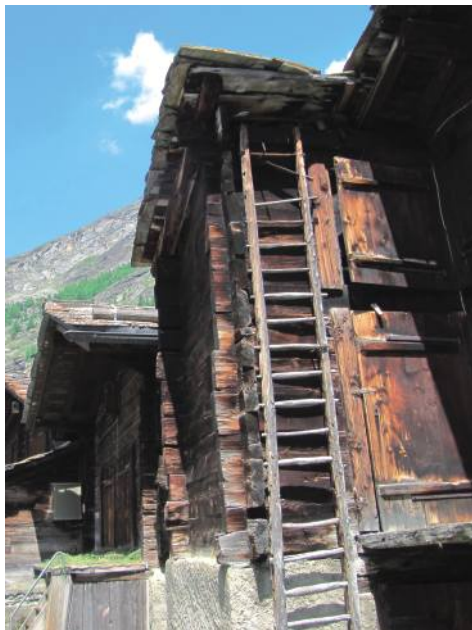
Saas-Almagell, opere dello scultore Giulio Gualio.

SAAS-ALMAGELL (1673 m) è il paese della valle posto più a sud. Fu per secoli una stazione di mezzo per le più importanti vie di traffico commerciale che dalla Valle del Rodano andavano nell'italiana Val d'Ossola, passando per i Passi del Monte Moro e di Antrona. A Saas-Almagell commercianti, someggiatori, doganieri e contrabbandieri si incontravano o cercavano di evitarsi. Ancor oggi da qui si parte per salire ai Passi del Moro e di Antrona. Una seggiovia conduce dal paese a Furggstalden (1893 m).

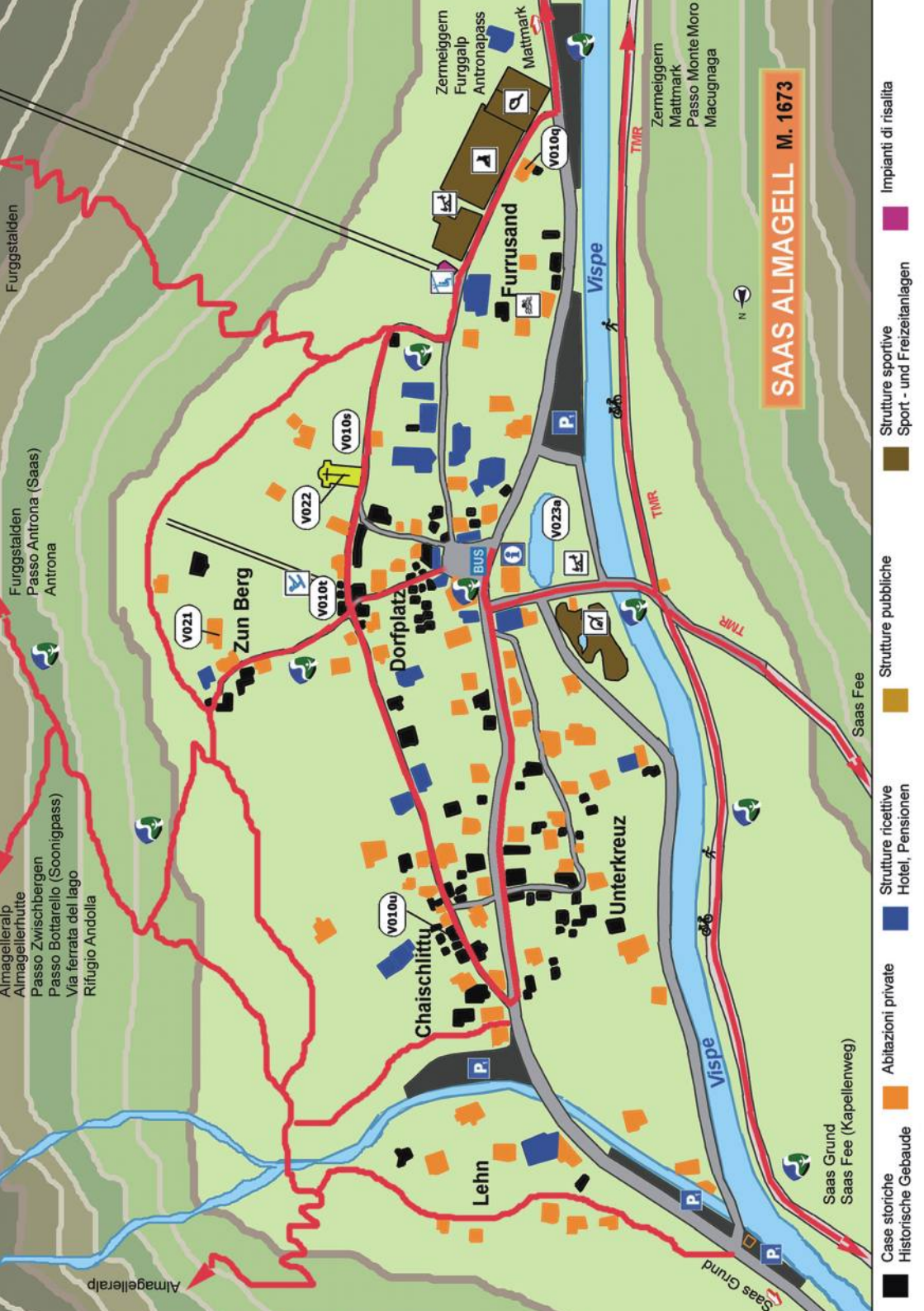
I Walser. I progenitori furono quei contadini alemanni venuti dall'Oberland bernese, che nel IX secolo si insediarono lungo il corso superiore del Rodano e formarono nell'alto Vallese una colonia di lingua tedesca. Dato che anche nel Vallese il terreno era piuttosto scarso, una parte della colonia intraprese una nuova migrazione a cavallo tra il XII e il XIII secolo. Nei nuovi territori colonizzati i Vallesani introdussero l'allevamento del bestiame e la coltivazione di diversi cereali e presero la denominazione di Walser. I rapporti tra i feudatari Vallesani e i capi delle dinastie del circondario alpino formarono la colonna vertebrale della migrazione dei Walser. Gli insediamenti Walser sorsero frequentemente alle testate delle valli e su terrazzamenti o si estesero nelle valli più alte. Poiché questi territori venivano usati dai locali come alpeggi transitori, non tardarono a crearsi dei litigi. I feudatari si assicurarono inoltre il controllo del traffico sui passi alpini. Per la loro azione di colonizzatori i Walser godettero spesso di buoni diritti per quel tempo, come la libertà personale, la libera ereditarietà e l'amministrazione autonoma della comunità, con libera scelta di magistrato.



Vista di Saas-Almagell.



Saas-Almagell, fienili Walser.



SAAS ALMAGELL M. 1673

Almaggelleralp
Almaggellerhütte
Passo Zwischbergen
Passo Botarello (Soonigpass)
Via ferrata del lago
Rifugio Andolla

Furggstalden
Passo Antrona (Saas)
Antrona

Furggstalden

Zermeiggern
Furggalp
Antronapass
Mattmark

Zermeiggern
Mattmark
Passo Monte Moro
Macugnaga

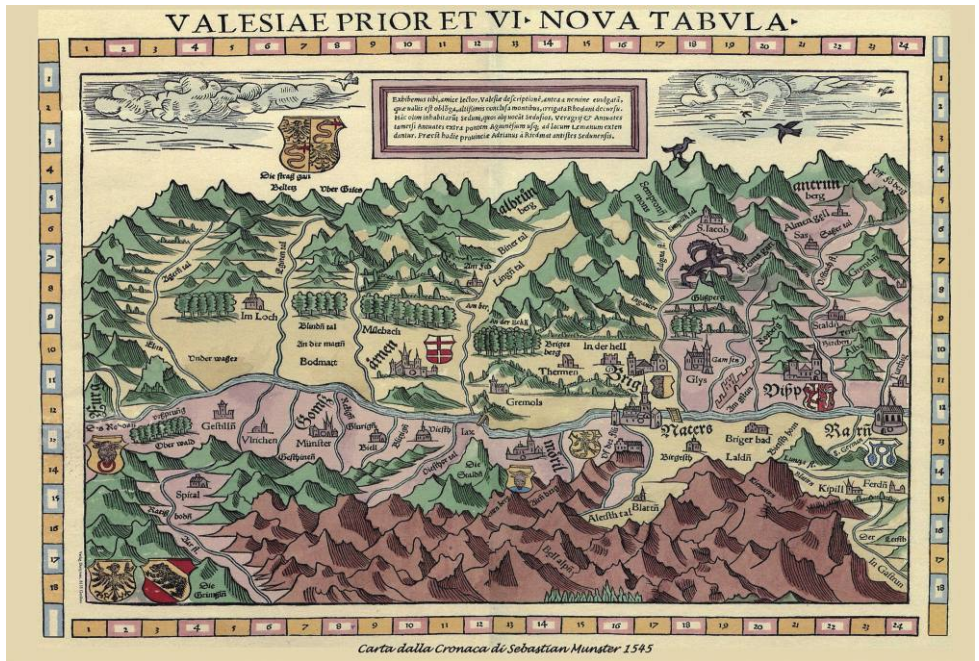
Saas Grund
Saas Fee (Kapellenweg)

Saas Fee

- Case storiche
Historische Gebäude
- Abitazioni private
- Strutture ricettive
Hotel, Pensionen
- Strutture pubbliche
- Strutture sportive
Sport- und Freizeitanlagen
- Impianti di risalita

CRONOLOGIA STORICA DELLA VALLE DI SAAS

- 1300** Il popolo di Saas compare in un documento come comunità chiusa di uomini liberi. Nel XIV secolo transitavano per la valle commercianti e someggiatori, che con le merci più varie attraversavano i passi del Monte Moro e di Antrona.
- 1392** il comune di Saas fu diviso in quattro quarti, che tutt'oggi sono i paesi di Saas-Balen, Saas-Grund, Saas-Fee e Saas-Almagell.



- XVII secolo** ci fu un cambiamento brusco: il benessere sparì a poco a poco a causa dell'aumento della popolazione e l'instaurarsi della piccola era glaciale che impedì in alcuni luoghi che il grano giungesse a maturazione per sette anni consecutivi. I ghiacciai avanzarono e resero difficoltoso l'attraversamento dei passi e, di conseguenza, il vantaggioso commercio con l'Italia diminuì drasticamente.
- 1633** Il 4 agosto fu un giorno terribile: per la prima volta il lago di Mattmark tracimò. Sabbia e sassi invasero i terreni della valle danneggiandoli, molte persone dovettero emigrare.
- 1680** il lago di Mattmark tracimò nuovamente.
- 1772** Il 14 ottobre un violento temporale si riversò sulla valle, muovendo grosse frane che distrussero una parte dei terreni e anche il lago di Mattmark uscì dai suoi argini per la terza volta, causando pesanti danni soprattutto a Saas-Almagell.
- 1795** Abraham Thomas di Bex, amico e collaboratore di Albrecht von Haller, pare sia stato il primo botanico a spingersi sul suolo di Saas.
- 1822** Il zurighese Hans Caspar Hirzel-Hescher compì con alcuni accompagnatori un giro ad anello intorno al Monte Rosa. Le annotazioni che Hirzel-Hescher pubblicò nel 1827 attirarono l'attenzione dei lettori sulle valli a sud delle Alpi Vallesane e sulle valli italiane attorno al Monte Rosa.

- 1825 Arrivò il primo visitatore inglese, William Brockedon, autore delle “Illustrazioni dei Passi sulle Alpi” (1828-29).
- 1833 La locanda “zur Sonne” (“al Sole”) di Saas-Grund, oggi non più in funzione, aprì i battenti: era il risultato di una semplice ristrutturazione della casa di Moritz Zurbriggen.
- 1835 Arrivò nella Valle di Saas uno scienziato alsaziano di nome Christian Moritz Engelhardt. Verso la metà del XIX secolo nella Valle di Saas era presente un alto numero di contadini-artigiani, così chiamati perché in effetti erano anche contadini. Si contavano 16 fornai e scalpellini, 20 muratori, 16 carpentieri, 10 bottai, 6 falegnami, 4 tornitori, 8 fabbri ferrai, 20 chiodaioli, 5 stagnini, 3 vetrai, 15 tagliatori, 18 calzolai e 8 tintori. Come attrezzatura professionale erano disponibili: 13 mulini, 3 gualchiere, 3 seghe, 5 forni, 1 fucina da fabbro ferraio, 6 altre fucine e più di 20 chioderie.
- 1840/1863 Il famoso disegnatore alpino Gottlieb Studer di Berna realizzò numerosi panorami.
- 1842 Giunse nella Valle di Saas il naturalista inglese James David Forbes, che aveva particolarmente a cuore l'osservazione dei ghiacciai.
- 1850 Il primo a riconoscere l'arrivo dei forestieri come fonte di guadagno per la valle fu il parroco di Saas-Fee, Johann Imseng (1806-1869). Il reverendo Imseng aveva una visione delle cose molto futurista, perciò nel 1850 lasciò la sua casa costruita nel 1846 al suo servo, perché la utilizzasse come Hotel Monte Rosa.
- 1856 Josef Marie Zurbriggen costruì l'Hotel Monte Moro a Saas-Grund col sostegno del reverendo e nello stesso anno l'intraprendente parroco fece costruire l'Hotel Mattmark, che gestì lui stesso.
- 1858/1880 Attraverso il Passo del Moro molti uomini si trasferirono a Macugnaga, per lavorare nelle miniere d'oro.
- 1860 Arrivò il fotografo francese Frédéric Martens, che si fermò nella Valle di Saas. Molte delle sue immagini furono trasformate in litografie da Eugène Ciceri e furono pubblicate a Parigi tra il 1859 e il 1863.
- 1881 Il comune fece costruire l'Hotel Dom, cui già nel 1883 fece seguito l'Hotel Bellevue.
- 1893 Nacquero il Grand Hotel e l'Hotel Beau-Site.
- 1896 L'Hotel Portjengrat fu il primo ad essere costruito a Saas-Almagell.
- 1898 Joseph-Marie Anthamatten fondò a Saas-Grund la prima fucina per piccozze della valle.
- 1901 A Saas-Fee venne eretto il grande Hotel Glacier.
Dopo il 1900 si svilupparono attività artigianali come la maglieria fatta a mano, che veniva venduta ai villeggianti venuti da tutta l'Europa, e altri oggetti.
- 1936 Venne fatto il tratto di strada da Stalden a Saas-Balen.
- 1938 Si arrivò a Saas-Grund.
- 1948 Si arrivò a Saas-Almagell.
- 1951 Con l'ultimo tratto da Saas-Grund a Saas-Fee e la costruzione di funicolari, seggiovie e sciovie si sviluppò il turismo, che divenne la principale fonte di guadagno per la valle. L'apice dello sviluppo delle strutture ricettive d'alta montagna si toccò negli anni '80 con la costruzione del Metro-Alpin e del ristorante girevole alla stazione del Mittelallalin. Accanto agli hotel si svilupparono sempre di più gli appartamenti di vacanza, importante pilastro economico per la gente locale. Oggi la valle di Saas è in ogni stagione vissuta sia da chi fa dello sport sia per chi cerca un pò di relax.



Sulla via delle cappelle a Saas-Fee.



Interno della cappella dell'Assunzione di Maria.



Interno della cappella dell'Incoronazione di Maria.