

Le escursioni "Al passo con la natura" racchiudono in se alcuni significati e tra questi i più appropriati sono:

- tranquilla... l'escursione è per sua natura tranquilla, non si pone come scopo quello di raggiungere grandi cime, spesso con ritmi esasperati e non porta con se la sfida con l'altro. Quindi tranquillo è il ritmo di cammino.
- calma... l'escursione è calma, il rapporto tra le persone è caratterizzato da un rapporto sereno e non di confronto. E' calma come l'ambiente montano, dove gli alberi crescono con "calma" e con ritmi naturali, che forse abbiamo dimenticato. Il rapporto fra esseri umani e ambiente ha bisogno di calma e non di fretta.
- riposante... l'escursione è riposante perché permette di attraversare ambienti dove generalmente prevale il colore verde e il nostro sguardo può spaziare verso altre montagne che rappresentano nuovi luoghi da visitare. Riposante oltre che essere tranquillo è il ritmo di cammino.

Essendo una delle finalità più importanti delle escursioni "Al passo con la natura" quella di scoprire e conoscere l'ambiente montano da diversi punti di "osservazione", saremo tutti impegnati a rispettarlo e a tutelarlo nei suoi diversi aspetti e ambienti, non lasciando traccia del nostro passaggio.

Caratteristiche tecniche:

Dislivello massimo: mediamente circa 500 m
Durata: massima 5 ore con soste adeguate
Difficoltà: T (turistica) /E (escursionistica)
Fatica: scala da 1 = fatica minima a 3 = fatica massima

N.B.:

Possibilità di ridurre il percorso
Di norma le escursioni vengono effettuate con il pullman



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13

Tel. 030321838 segreteria@caibrescia.it - www.caibrescia.it

Telefono degli accompagnatori attivo dal mattino dell'escursione: tel.3703138010

ESCURSIONI DOMENICALI "AL PASSO CON LA NATURA"

*TAM (Tutela Ambiente Montano)
Commissione Scientifica*

2020

CALENDARIO 2020

DATA	DESTINAZIONE	DISLIVELLO	TEMPO TOTALE	DIFFICOLTÀ	FATICA	ACCOMPAGNATORI
26 gennaio	Riva del Garda – Sito di S.Martino – Lago di Tenno (TN) Percorso naturalistico-storico	500 m	4:00	E/T	F2	P.Borzi – G.Monteverdi – A.Cominotti
23 febbraio	La Green Way di Como Percorso naturalistico-paesaggistico	100 m	4:00	T	F1	G.Bignotti – G.Panteghini - M.Bertelli
22 marzo	Sentiero degli scalpellini – Madonna del Sasso – Lago d'Orta (NO) Percorso naturalistico-paesaggistico <i>in collaborazione con CAI Borgomanero</i>	430 m	4:00	E	F2	G.Bignotti – G.Monteverdi – P.Borzi
19 aprile	Foreste del Giovetto – Borno (BS) Percorso naturalistico	400 m	4:30	E	F2	P.Borzi – M.Bertelli – G.Panteghini
17 maggio	Riserva Naturale Pian di Spagna e Lago di Mezzola (CO) Tema di fondo: relazione uomo-ambiente	100 m	3:00	T	F1	R.Boniotti – D.Bettini – A.Vitali
24 maggio	Diga del Gleno (BG) Percorso naturalistico-storico	530 m	5:00	E	F3	P.Borzi – G.Bignotti – G.Monteverdi
21 giugno	Giornata ONC del solstizio Rifugio M.Balicco (Val Brembana BG)	600 m / 100 m	4:00 / 2:00	E / T	F2 / F1	M.Bertelli – G.Monteverdi – P.Borzi
19 luglio	I Masi della Muta – Dorf Tirolo (BZ) Percorso naturalistico-storico	450 m	5:00	E	F2	P.Borzi – M.Bertelli – L.Bazzana
30 agosto	Capovalle -Monte Stino (Lago d'Idro – Valle Sabbia BS) Percorso storico-paesaggistico	500 m	4:30	E	F2	L.Bazzana – M.Bertelli – P.Vezzoli
20 settembre	Parco naturale grotte di Oliero Valle Brenta (VI) Percorso geologico-naturalistico	—	4:00	T	F1	G.Bignotti – M.Bertelli – G.Panteghini
11 ottobre	Livemmo – forno fusorio Lago di Bonghi (Val Trompia) Percorso naturalistico-storico	200 m	4:00	E	F1	P.Borzi – G.Bignotti – A.Cominotti
18 ottobre	Lago di Piano (Lago Maggiore) gestione parco naturale realità della castanicoltura	100 m	3:00	T	F1	R.Boniotti – D.Bettini – A.Vitali
15 novembre	La Castellana (VI) Percorso storico-paesaggistico	200 m	4:30	E/T	F1	G.Bignotti – P.Vezzoli – G.Monteverdi
6 dicembre	Sabbio Chiese – Villanuova S/C (Valle Sabbia – BS) Percorso storico-naturalistico	—	5:00	T	F1	G.Panteghini – G.Bignotti – P.Vezzoli