

La MONTAGNATERAPIA nel CLUB ALPINO ITALIANO

La Montagnaterapia è attività del Club Alpino Italiano svolta attraverso le sue sezioni e organi tecnici operativi.

La Montagnaterapia è un approccio metodologico terapeutico/riabilitativo e/o socio educativo finalizzato alla prevenzione secondaria, alla cura e alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie, disabilità.

La montagnaterapia è rivolta agli ambiti più svariati, come salute mentale, dipendenze, disabilità cognitive e sensoriali, promozione della salute, disagio sociale.

La montagnaterapia è progettata per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della Montagna.

Articolazione PROGETTO tipo di Montagnaterapia

La Sezione viene contattata da ASL, Servizi Sociali, Comunità terapeutiche, Associazioni o altro per ottenere un ACCOMPAGNAMENTO in ragionevole sicurezza in ambiente montano di un gruppo di persone giudicate idonee dal committente stesso a tale attività.

Durante una riunione preliminare deve essere concordato, anche tramite una convenzione, il ruolo degli accompagnatori e degli operatori e/o educatori dei servizi all'interno dell'equipe multidisciplinare; inoltre, il Presidente di Sezione si accerta che tutti i partecipanti vengano assicurati per gli infortuni e la responsabilità civile.

La gestione delle problematiche clinico-relazionali delle persone accompagnate spetta agli operatori professionali.

I titolati/qualificati CAI, in base alle problematiche dei partecipanti, stabiliscono l'appropriato rapporto numerico fra tecnici della montagna, operatori dei servizi e persone da accompagnare.

Spetta ai Titolati/qualificati designati dal Presidente della Sezione la scelta delle mete, che devono corrispondere alle buone regole dell'accompagnamento CAI ed a requisiti di dislivello, difficoltà, durata, stagione, esposizione, etc adatti alle possibilità di tutti i partecipanti. Sempre agli accompagnatori spetta anche di valutare mediante sopralluogo lo stato del percorso scelto.

In occasione della pianificazione e della conduzione gli accompagnatori verificano che l'equipaggiamento sia adeguato alle attività programmate, sia per quanto riguarda l'abbigliamento che per quanto riguarda l'attrezzatura.

I titolati/qualificati CAI partecipano alla valutazione in equipe delle escursioni appena concluse, ai fini di un'appropriata programmazione delle attività successive.

Sono da prevedere momenti in-formativi per gli accompagnatori sulle corrette modalità di partecipazione alle attività di montagnaterapia di cui sono incaricati.