

ESCURSIONI SOCIALI GUIDATE - Anno 2019

GENNAIO

13.01.19– ESCURSIONE n°01 - Nuoro: “sui sentieri del Monte Ortobene “

Durata: circa ore 6.00 - Difficoltà: (E)

Direttori: G.Attardi, L. Sanna (AE), A.Corrias, D.Corrias, P.Piras. (ASE),

Ritrovo dei Soci: alle ore 8.30 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro

alle ore 8.40 presso la Chiesa della Solitudine a Nuoro (trasferimento: con mezzi propri.)

27.01.19– ESCURSIONE n°02 - Dorgali: ” Surtana: Su Peichinu, Sas Traes e sos Moios..”

Durata: circa ore 6.00 - Difficoltà: (E)

Direttori: M.Marteddu, G.Santus, N.Lunesu. D. Potoroaca. (AE): Cossu. (ASE): P.Columbu, P.Murgia.

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,00 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro

alle ore 7.45 presso bivio Dorgali, distributore di benzina, Circonvallazione Sud.

(trasferimento: con mezzi propri)

FEBBRAIO

10.02.19– ESCURSIONE n°03 - Macomer- Moniferru: ”tra i boschi e i rocciai più alti del Montiferru.”

Durata: circa ore 7.00 - Difficoltà: (EE)

Direttori: A.Carta,T.Mereu, C. Sanna, (ASE):.G.Roccu..

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,00 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro

alle ore 8,00 presso la Caserma Bechi Luserna a Macomer.

alle ore 8,30 presso lo spiazzo di “Badde Urbara” (trasferimento: con mezzi propri.)

24.02.19– ESCURSIONE n°04 - Siniscola - Capo Comino – Berchida -Capo Comino.

Durata: circa ore 5.00 - Difficoltà: (E)

Direttori: I.Corrias , D.Demelas, M.Demelas, P.Murgia..(ASE);

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,30 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro

alle ore .8,30 presso .Faro di Capo Comino. (trasferimento: con mezzi propri.)

MARZO

03.03.19 - **TAPPA SENTIERO ITALIA**

10.03.19– ESCURSIONE n°05 - Bosa: “Sa Tona Era – Su Caule “

Durata: circa ore 6.30 - Difficoltà: (EE)

Direttori: S. Sotgiu, S. Ruggiu(AE); C. Sanna, L. Fresi, G.L. Addis (ASE)

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,00 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro

alle ore 9,00 presso il parcheggio di Capo Marrargiu, SP n.49, al Km 14,500 circa.

(trasferimento con mezzi propri)

24.03.19– ESCURSIONE n°06 - Aritzo: ” Le neviere di Funtana Cungiada”

Durata: circa ore 5.00 - Difficoltà: (E)

Direttori: F.Calledda; C.Sau. (ASE):G.Paba

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,00 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro

alle ore 8.30 presso Piazza Centrale di Aritzo

(trasferimento: con mezzi propri.)

APRILE

07.04.19 – ESCURSIONE n°07 – **Gairo Taquisara** Escursione Tra i Tacchi d'Ogliastra -- Sentiero 102

Durata : circa ore 6.30, Difficoltà E, dislivello: circa 350 m, in salita e altrettanti in discesa,

Direttori: AE G. Attardi, L. Sanna; ASE: A. Corrias, D. Corrias; P. Piras

Ritrovo dei soci: alle ore 7:30 presso il parcheggio di piazza Veneto a Nuoro;

alle ore 8:30 presso la Caserma dell'Agencia Forestas di Gairo Taquisara.

(trasferimento: con mezzi propri)

14.04.19– ESCURSIONE n°08

Supramonte di Oliena: "Tuones, Scala 'e Pradu, cuile Vilithzi, Preda 'e Mugrones, Sos Nidos, Scala e' Pradu, Tuones "

Durata: circa ore 7.00 - Difficoltà: (EE) – Dislivello: 800 mt.

Direttori: M. Bussu, S. Cambedda P. Cicalò, C. Melis, A. Prina, P. Soru (AE) .

Ritrovo dei Soci: alle ore 7.00 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro

alle ore 8.00 presso Ristorante Maccione Oliena.

(trasferimento: con mezzi propri.)

25.04.19– ESCURSIONE n°09 – **Austis:** "da Sa Sennoredda a Pranu 'e Santa Vittoria"

Durata: circa ore 6.00 - Difficoltà: (E)

Direttori: T. Arru, M. Sanna, G. Floris, U. Floris. (AE): S. Sotgiu; (ASE): M. Carta, A. Sanna.

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,00 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro

alle ore 8.30 presso.....(trasferimento: con mezzi propri.)

MAGGIO

01.05.19– ESCURSIONE n°10 - **Giara di Gesturi** e visita siti archeologici congiuntamente all'Archeo ARCI.

Durata: circa ore 6.30 - Difficoltà: (T)

Direttori: T. Santoni. (AE): M. Bussu, S. Cambedda, P. Cicalò, C. Melis, A. Prina, P. Soru .

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,00 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro

(trasferimento in autobus con prenotazione obbligatoria)

12.05.19 ESCURSIONE n°11

-19ª MANIFESTAZIONE Escursionistica: "La Montagna che unisce" - "Sentiero Stellare Beato Frassati": Punta Lamarmora (1834 mt)

Durata: circa ore 6.30 - Difficoltà: (E) - Direttori: Vari e tutti gli AE e ASE.

Ritrovo dei Soci: alle ore 7.00 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro

Orari e località di partenza da definire a parte con apposito programma

26.05.19– ESCURSIONE n°12 - **Irgoli:** "Monte Senes."

Durata: circa ore 6.00 - Difficoltà: (E)

Direttori: G. Chessa, S. Succu, P. Masala, ASE: M. Carta..... (AE):.....,

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,30 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro

alle ore 8.30 presso Piazza Centrale di Irgoli.....

(trasferimento con mezzi propri)

GIUGNO

08/09.06.2019– ESCURSIONE n°13 e n°14

due giorni sezionale – **Supramonte di Baunei.**

1°giorno 8/06 andata: "Ololbizzi, Serra Ovara, Su Puzittu, Bacu Anidei, Pranu'e Murta, Cala Sisine "

Durata: ore 6,30 - Difficoltà: (EE) – Dislivello: circa 300m in salita e 600m in discesa

2° Giorno 9/06 ritorno, "Cala Sisine-Ololbizzi" lungo la codula

Durata: ore 4,00 - Difficoltà: (T) – Dislivello circa 300m in salita...

Direttori: M. Bussu, S. Cambedda P. Cicalò, C. Melis, A. Prina, P. Soru.(AE)

Prenotazione obbligatoria entro e non oltre il 31 maggio.

Escursione riservata ai soli soci C.A.I.

LUGLIO / AGOSTO: Libera attività individuale e/o impegni sezionali.

SETTEMBRE

08.09.19– ESCURSIONE n°15 - Orotelli: " Rocce....."

Durata: circa ore 6.00 - Difficoltà: (E)

Direttori: M.Marteddu, Lunesu, G.Santus, (AE): P.Soru, A.Prina. (ASE): S.Chéri.

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,30 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro
alle ore 8.00 presso Piazza Mussinzua., a Orotelli.

(trasferimento con mezzi propri)

22.09.19– ESCURSIONE n°16 - Padria: "Puntas Blancas Monte Ruggiu."

Durata: circa ore 6.00 - Difficoltà: (E)

Direttori: S. Sotgiu, S. Ruggiu(AE); C. Sanna, L. Fresi, (ASE)

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,00 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro
alle ore 8,30 presso SP 11 (Padria- Montresta)

(trasferimento con mezzi propri)

OTTOBRE

06.10.19– ESCURSIONE n°17 - Orgosolo: "da Orgoai a Punta Solita 1206m"

Durata: circa ore 6,30 - Difficoltà: (E)

Direttori: P.Muscau, A.Lovicu, A.Mura, (AE):G.Cossu; (ASE):A.Sanna, e i soci di Orgosolo.

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,30 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro
alle ore 8.00 presso Piazza don Muntoni - Chiesa di San Pietro.a Orgosolo (trasferimento: con mezzi propri)

20.10.19– ESCURSIONE n°18

Supramonte di Oliena: Lanaittu- Eliches Artas, Pala de Tinzosos, Dua Vidda – Cuile 'e Lidone e ritorno. "

Durata: circa ore 7.00 - Difficoltà: (EE) – Dislivello: 600 mt.

Direttori: M. Bussu, S. Cambedda, P. Cicalò, C. Melis, A. Prina, P.Soru (AE)

Ritrovo dei Soci: alle ore 7.00 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro
Alle ore 7.30 presso Parcheggio Su Gologone Oliena

(trasferimento con mezzi propri)

NOVEMBRE

03.11.19– ESCURSIONE n°19.

–Orani : "Lasasai -San Francesco"

Durata: circa ore 6.00 - Difficoltà: (E)

Direttori: Lidia Sanna... (AE): S.Sotgiu. (ASE): P. Murgia, S.Chéri.

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,30 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro
alle ore 8.00 presso il Campo sportivo, località "Istolo"

(trasferimento: con mezzi propri)

17.11.19– ESCURSIONE n°20 - Bitti - Parco di Tepilora: "Periplo del Monte Tepilora."

Durata: circa ore 3.30 - Difficoltà: (E)

Direttori: Ivan Corrias , M.Demelas, D. Demelas. (AE):..... (ASE):.....

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,30 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro
alle ore 8,15 presso Piazza Liberazione a Torpé.....

(trasferimento con mezzi propri)

DICEMBRE

01.12.19– ESCURSIONE n°21 - Bolotana :-" Punta Palai "

Durata: circa ore 6.00 - Difficoltà: (E)

Direttori: (AE) G. Attardi, L. Sanna. (ASE): A. Corrias, D. Corrias; R.Sannia, P. Piras

Ritrovo dei Soci: alle ore 7,30 presso il Parcheggio di Piazza Veneto a Nuoro
alle ore 8.30 presso il Comune di Bolotana.....

(trasferimento: con mezzi propri.)

8 DICEMBRE 2019 PRANZO SOCIALE

Buone escursioni!